**Gabapentine**

**Doel van de behandeling**

Er is met u afgesproken dat u gaat starten met het medicijn gabapentine, ook wel bekend als Neurontin®. Dit medicijn is effectief bij de behandeling van zenuwpijn. Van oorsprong wordt dit middel gebruikt voor de behandeling van epilepsie. Bij deze toepassing bleek dat dit medicijn ook effectief is voor de behandeling van zenuwpijn. Met deze reden is dit medicijn aan u voorgeschreven.

**Opbouwschema**

Gabapentine moet worden opgebouwd volgens één van onderstaande schema’s. Indien er ongewenste bijwerkingen optreden, kan de dosering worden teruggebracht naar een lagere dosering en eventueel later weer opgebouwd worden. Indien u moet stoppen met het gebruik van gabapentine, bespreek dan met uw behandelaar of de pijnverpleegkundige hoe u de dosering van het medicijn het beste kunt afbouwen.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | Ochtend | Middag | Avond | Dosering per dag |
| 1 |  |  | 1 x 100 mg | 100 mg |
| 2 | 1 x 100 mg |  | 1 x 100 mg | 200 mg |
| 3 | 1 x 100 mg | 1 x 100 mg | 1 x 100 mg | 300 mg |
| 4 | 1 x 100 mg | 1 x 100 mg | 2 x 100 mg | 400 mg |
| 5 | 2 x 100 mg | 1 x 100 mg | 2 x 100 mg | 500 mg |
| 6 | 2 x 100 mg | 2 x 100 mg | 2 x 100 mg | 600 mg |
| 7 | 2 x 100 mg | 2 x 100 mg | 1 x 300 mg | 700 mg |
| 8 | 1 x 300 mg | 2 x 100 mg | 1 x 300 mg | 800 mg |
| 9 | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg | 900 mg |
| 10 | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1000 mg |
| 11 | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1100 mg |
| 12 | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1200 mg |
| 13 | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1300 mg |
| 14 | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1 x 300 mg +  1 x 100 mg | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1400 mg |
| 15 | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1500 mg |
| 16 | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 2 x 300 mg | 1600 mg |
| 17 | 2 x 300 mg | 1 x 300 mg +  2 x 100 mg | 2 x 300 mg | 1700 mg |
| 18 en  verder | 2 x 300 mg | 2 x 300 mg | 2 x 300 mg | 1800 mg |

**Alternatief opbouwschema**

Er is een alternatief opbouwschema waarbij alleen capsules van 300 milligram gebruikt hoeven te worden:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dag | Ochtend | Middag | Avond | Dosering per dag |
| 1 t/m 3 |  |  | 1 x 300 mg | 300 mg |
| 4 t/m 6 | 1 x 300 mg |  | 1 x 300 mg | 600 mg |
| 7 t/m 9 | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg | 900 mg |
| 10 t/m 12 | 1 x 300 mg | 1 x 300 mg | 2 x 300 mg | 1200 mg |
| 13 t/m 15 | 2 x 300 mg | 1 x 300 mg | 2 x 300 mg | 1500 mg |
| 16 en verder | 2 x 300 mg | 2 x 300 mg | 2 x 300 mg | 1800 mg |

**Dosering**

De maximale dosering bij mensen met normaal werkende nieren en een normaal werkende lever is 3600 milligram (3 maal per dag 1200 milligram). U wordt geadviseerd om het gebruik van gabapentine op te bouwen tot een dosering van 1800 milligram (3 maal per dag 600 mg), dag 18) en daarbij het effect te beoordelen. Wanneer u bij het gebruik van een lagere dosering al een goed effect bemerkt, hoeft u de dosering niet verder op te bouwen en kunt u deze dosering blijven gebruiken.

**Afspraak**

Bij het voorschrijven van gabapentine heeft u een telefonische afspraak gekregen, meestal twee weken nadat u bent gestart met het medicijn. Tijdens deze telefonische afspraak worden met u de werking en de eventuele bijwerkingen van het medicijn besproken. In het gesprek wordt besproken of de dosering van gabapentine verder opgehoogd wordt.

**Vragen**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben dan kunt u deze stellen aan een van de medewerkers van de pijnpoli . Zij zijn te bereiken van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 11.00 uur en op vrijdag tussen 8.00 en 12.00 uur en tussen 13.00 en 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 658460.