



24 UUR HOLTERONDERZOEK

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het 24 uur holteronderzoek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Doel van het onderzoek

Bij een holteronderzoek, vernoemd naar de arts N.J. Holter, wordt gedurende 24 uur het hartritme geregistreerd met behulp van een draagbare recorder. Dit Elektro CardioGram (ECG) wordt in een later stadium geanalyseerd. Meestal betreft het een 24-uurs opname, een enkele keer wordt een 48 uurs opname gemaakt.

Gedurende 24 uur voert u uw normale dagelijkse bezigheden uit, echter met één verschil: een aantal plakelektroden, verbonden met de draagbare opname-recorder, registreren al die tijd nauwgezet uw hartritme. Tevens noteert u uw dagelijkse bezigheden en eventuele klachten in een dagboekje. **BELANGRIJK:** tijdens het onderzoek mag het kastje **niet** nat worden! U mag dus **NIET** douchen, zwemmen of in de sauna!

Een holterregistratie maakt duidelijk hoe uw hart zich over een langere periode gedraagt. Onregelmatigheden in het hartritme kunnen worden opgespoord omdat de meetapparatuur uw hartslag onafgebroken vastlegt.

Vooral de continuïteit, dat wil zeggen de 24 of 48 uurs registratie van uw hartritme, is erg belangrijk! Pas op het moment dat uw behandelend arts precies weet wanneer en waarom u klachten heeft, kan hij samen met u toewerken naar een oplossing.

Vorbereiding op het onderzoek

Wij raden u aan kleding te dragen waarin u zich prettig voelt en makkelijk kunt bewegen en een riem om te doen. De dokters-assistent(e) kan de holter dan aan uw riem bevestigen. De holter kan eventueel ook om uw nek of in een ruime jaszak worden gedragen.

Wij adviseren u een hemd en/of (voor vrouwen) een bh aan te trekken. De plakkers blijven dan goed op hun plaats zitten. **Let op: smeer uw bovenlichaam voor en tijdens het onderzoek niet in met bodylotion!** De plakkers kunnen daardoor snel loslaten.

Als u hulp nodig hebt bij het aan- en uitkleden, is het verstandig om iemand mee te nemen naar het onderzoek.

Het aansluiten van de holter

Een doktersassistent(e) van de afdeling Cardiofunctie voert het onderzoek uit. U wordt verzocht uw bovenlichaam te ontbloten en plaats te nemen op een stoel. De doktersassistent(e) maakt uw huid ruw met een soort schuursponsje. Op deze manier wordt de isolerende laag huid verwijderd, wat nodig is voor een goede registratie. U voelt dit wel, maar het doet niet echt pijn. Daarna worden de plakkers met elektroden op uw borst geplakt en wordt de holter via draden aan de elektroden gekoppeld. De elektroden geven steeds signalen van uw hartritme door aan de holter. U draagt de recorder één dag en één nacht.

Het aansluiten van het kastje duurt ongeveer 10 minuten.

Nadat de holter is aangesloten, kunt u weer naar huis of naar uw werk.

Dagboek

Tijdens het onderzoek wordt u gevraagd een dagboekje bij te houden. Hierin noteert u wat uw bezigheden zijn gedurende de dag, welke medicijnen u gebruikt en wanneer en welke klachten u heeft. Meer informatie over het bijhouden van het dagboekje krijgt u als de recorder wordt aangesloten.

Inleveren van de holter

U levert de recorder en het dagboek op de afgesproken tijd in. De hartfunctielaborant(e) bekijkt of uw hartgegevens juist zijn geregistreerd. Indien dit het geval is kunt u weer naar huis of naar uw werk.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek ontvangt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek. Indien u bent opgenomen in het

ziekenhuis, ontvangt u de uitslag van uw behandelend arts of de zaalarts tijdens de dagelijkse visiteronde.

Verhindering

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent en uw afspraak niet kunt nakomen, meldt u dit dan zo spoedig mogelijk bij de medewerkers van de polikliniek Cardiofunctie. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de medewerkers van de polikliniek Cardiofunctie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 84 28.

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen kunt u met uw vragen terecht bij een verpleegkundige van de afdeling waar u verblijft.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.