



24-UURS URINE VERZAMELEN

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het verzamelen van urine voor onderzoek in het laboratorium. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Afspraak

Voor dit onderzoek is het niet nodig om een afspraak te maken. Eén of meerdere potten voor het verzamelen van de urine kunt u ophalen bij de Bloedafname, route 75. **Urine mag alleen in deze potten verzameld worden.**

Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt urine verzameld om de uitscheiding van bepaalde stoffen te kunnen meten. Welke stoffen in uw geval van belang zijn, bepaald uw behandelend arts.

Eenmaal 24-Uurs urine verzamelen

Voordat u met het verzamelen begint, plast u 's ochtend de blaas goed leeg in het toilet. Vanaf dat moment verzamelt u alle urine in de verzamelpot, ook als u 's nachts gaat plassen. Als u de volgende ochtend opstaat, verzamelt u voor de laatste keer uw urine in de pot. Nu heeft u van 24 uur de urine verzameld (bijvoorbeeld van 08.00 uur tot en met 08.00 uur de volgende ochtend). Noteer de datum en begin en eindtijd op de pot.

Het is belangrijk dat u tijdens het verzamelen géén urine weggooit!

Tweemaal 24-Uurs urine verzamelen

Voordat u met het verzamelen begint, plast u 's ochtend de blaas goed leeg in het toilet. Vanaf dat moment verzamelt u alle urine in de verzamelpot, ook als u 's nachts gaat plassen. Als u de volgende ochtend opstaat, verzamelt u voor de laatste keer uw urine in de pot. Dit is de eerste verzameling (bijvoorbeeld van 08.00 uur tot en met 08.00 uur de volgende ochtend). Noteer de datum en begin- en eindtijd op de pot. Hierna begint u op dezelfde manier met urine verzamelen voor het tweede etmaal. U verzamelt weer alle urine in een nieuwe tweede verzamelpot, ook als u 's nachts gaat plassen. Als u de volgende ochtend opstaat, verzamelt u voor de laatste keer uw urine in de pot. Dit is de tweede verzameling (bijvoorbeeld van 08.00 uur tot en met 08.00 uur de volgende ochtend). Noteer de datum en begin- en eindtijd op de pot.

Het is belangrijk dat u tijdens het verzamelen géén urine weggooit!

Inleveren van de urine

U brengt de verzamelpot(ten) nog dezelfde dag naar de Bloedafname (route 75). U kunt daar terecht op werkdagen van 07.30 tot 16.30.

Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt. **Op iedere verzamelpot schrijft u uw naam, geboortedatum, de verzameldatum en tijd.**

Wij vragen u de pot(ten) goed af te sluiten en rechtop te vervoeren om lekken te voorkomen.

Indien dit onderzoek plaatsvindt terwijl u in het ziekenhuis bent opgenomen, zal een verpleegkundige van de afdeling het materiaal afleveren bij het laboratorium.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op het telefoonnummer (0181) 65 85 42.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te

gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook een op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.