



ALLERGIE ONDERZOEKEN

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over allergie onderzoeken in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Wat is een allergie

Een allergie is een ongewenste, heftige reactie van het lichaam op een stof van buitenaf. Deze stoffen noemen we allergenen. Er zijn allergenen waarop we direct reageren en allergenen die pas na langer contact een reactie geven. De allergenen veroorzaken een overgevoeligheid (allergie). De heftige reactie treedt over het algemeen op bij de slijmvliezen en op de huid.

Verschijnselen van een allergie

De allergische reactie van het lichaam kan zich op veel manieren uiten, bijvoorbeeld jeukende ogen en/of neusklachten (zogenaamde hooikoorts), astma of huidklachten. Bij voedingsallergie treden buikkrampen en/of diarree op. Soms krijgt men last van hoofdpijn en wisselende stemmingen, bijvoorbeeld geïrriteerdheid. Deze verschijnselen kunnen direct optreden, soms ook pas na verloop van tijd.

Stoffen (allergenen) die een allergie veroorzaken

Wij kunnen voor bijna alles allergisch zijn: huisdieren, huisstof, graspollen,

boompollen, wespen, latex handschoenen, voedsel maar ook voor kleurstoffen, lekkere luchtjes, bloemen en conserveringsmiddelen in voeding. Een ander soort allergie bestaat voor nikkel, rubber, cosmetica, lijm en wasmiddelen. Deze allergie geeft vooral huidafwijkingen, zoals eczeem.

Vorbereiding op het onderzoek

Het is soms erg moeilijk de stof te vinden waarvoor een overgevoeligheid bestaat. Daarom is het goed dat u voorafgaand aan het gesprek met uw behandelend arts bedenkt wanneer de klachten optreden, hoe lang deze al bestaan en of u verband ziet met een bepaalde bezigheid of het in contact komen met bepaalde stoffen. Bijvoorbeeld "toen ik bij mijn moeder de kast opruimde, kreeg ik astma" of "de burens hebben een kat, als ik daar op bezoek ben, krijg ik een niesbui". Zo is het mogelijk om meer gericht onderzoek te doen.

Soorten onderzoeken

Uw behandelend arts zal met u bespreken welke van de onderstaande onderzoeken bij u verricht zal of zullen worden.

Het aangekruiste onderzoek is voor u van toepassing.

0 **Plakproeven (epicutaan testen)**

Dit zijn testen voor stoffen, die een contactallergie kunnen veroorzaken (bijvoorbeeld nikkel, wasmiddelen).

Vorbereiding

Om het onderzoek goed te kunnen laten slagen is het van belang dat u

- geen uitslag op uw rug heeft.
- op de dag van het onderzoek niets op uw rug smeert.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met het smeren van een hormoonhoudende corticosteroidzalf op uw rug.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met de inname van allergietabletten.

Het onderzoek

De plakproef duurt vier dagen (maandag tot en met donderdag). Op de eerste dag worden pleisters met verschillende stoffen op uw rug geplakt. Deze pleisters blijven 48 uur zitten. Na 48 uur komt u op de polikliniek langs en zal de assistente de pleisters verwijderen.

Daarna tekent de assistente met een blauwe stift de plaats aan, waar de pleisters hebben gezeten. Neemt u een oude blouse of T-shirt mee want de inkt kan afgeven!

U mag vier dagen niet douchen of in bad gaan omdat de pleisters niet nat mogen worden en de blauwe lijnen op uw rug niet mogen vervagen!

Na 72 uur, dus 24 uur nadat de blauwe inkt is aangebracht, wordt de plakproef afgelezen. Daarna kunt u weer douchen of in bad gaan.

Indien u ergens allergisch voor bent, ontstaat roodheid en uitslag op de plek waar de stof heeft gezeten: de plakproef is dan positief.

Soms dienen de plakproeven te worden uitgebreid vanwege bijvoorbeeld de aanwezigheid van gemengde stoffen. Ook bestaan aparte plakproeven voor sommige beroepen zoals de kapper.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag van de test direct met u bespreken.

0 **Priktesten (intracutaan testen)**

Dit zijn testen voor stoffen, waarop men snel reageert (bijvoorbeeld huisdieren, huisstof).

Vorbereiding

Om het onderzoek goed te kunnen laten slagen is het van belang dat u

- geen uitslag op de binnenkant van uw onderarmen heeft.
- op de dag van het onderzoek niets op uw onderarmen smeert.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met het smeren van een hormoonhoudende corticosteroidzalf op uw onderarmen.
- in overleg met uw behandelend arts stopt met de inname van allergietabletten.

Het onderzoek

Deze test wordt uitgevoerd op uw onderarm(en). Op de binnenkant worden bepaalde vloeistoffen gedruppeld. Om een allergische reactie uit te lokken, dient de vloeistof (allergeen) net in de huid te komen. Dit wordt bereikt door met een prikkertje door de druppel in de huid te prikken. Dit voelt u als een speldenprik. Hierna wacht u 20 minuten in de wachtkamer.

Een positieve allergische reactie lijkt een beetje op een muggenbult: roodheid, een bobbeltje en jeuk. Deze reactie verdwijnt meestal binnen een uur.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de reacties op uw huid aflezen en de uitslag direct met u bespreken.

0 Bloedonderzoek Phadiatop

Het is ook mogelijk om bloed op allergieën te onderzoeken. Hiervoor wordt bloed afgenomen. Gemeten wordt of van een bepaald eiwit meer dan de normale hoeveelheid aanwezig is. Wanneer dit het geval is, kan in een aantal gevallen worden getest om welke stof (allergeen) het gaat. Het is niet mogelijk om alle stoffen te testen.

0 Photo patch test

Bij deze allergietest kan worden bepaald hoe uw huid reageert op licht (UVA stralen) en of uw huid reageert op bepaalde stoffen in combinatie met licht. Er worden 16 verschillende stoffen getest en eventueel ook door u gebruikte (en meegebrachte) cosmetica en zonnebrandmiddelen.

Vorbereiding

Wij verzoeken u, voordat u naar het ziekenhuis komt, te douchen of in bad te gaan. Uw dient uw medicijnen, voor zover deze niet reageren op licht, gewoon in te nemen.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de lichtafdeling van de afdeling Dermatologie en duurt in totaal 3 tot 4 dagen. De test en de controle duren per keer 10 tot 45 minuten.

Dag 1

Op de eerste dag wordt een aantal plakkers links en rechts op uw rug geplakt. Dit duurt ongeveer 10 minuten.

Dag 2

Op de tweede dag worden op de polikliniek Dermatologie alle plakkers van uw rug gehaald en afgetekend. Eén kant van uw rug wordt afgeplakt, zodat er geen licht bij kan. Daarna wordt de niet-afgeplakte kant van uw rug ongeveer 7,5 minuten 'belicht'. Vervolgens een hoog gesloten shirt dragen.

's Middags om 16.00 uur komt u opnieuw op de polikliniek Dermatologie waar uw behandelend arts de reacties op uw rug bekijkt.

Dag 3

Op de derde dag komt u weer op de polikliniek Dermatologie waar uw behandelend arts uw rug zal controleren.

Dag 4

Zo nodig zal uw behandelend arts u nogmaals voor controle laten terugkomen.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag direct met u bespreken.

Afspraak

Dag 1 _____

Dag 2 _____

Dag 3 _____

Dag 4 _____

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. De medewerkers van de polikliniek Dermatologie zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 60.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.