



# BEENMERGPUNCTIE / BOTBIOPSIE

In overleg met uw arts heeft u besloten om een beenmergpunctie en/of botbiopsie te laten verrichten. In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u informatie over de gang van zaken voor-, tijdens- en na het onderzoek. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Waarom deze onderzoeken?

Om de aanmaak van bloedcellen te kunnen beoordelen wordt dit onderzoek gedaan. In het beenmerg worden alle bloedcellen aangemaakt. Het beenmerg bevindt zich bij volwassenen vooral in het bekken, de ribben en in het borstbeen.

Er wordt een kleine hoeveelheid beenmergcellen opgezogen. Dit noemen we een beenmergpunctie. Soms wordt er ook een dun pijpje bot afgenomen, dit noemen we een botbiopsie. Het afgenomen materiaal wordt onderzocht in laboratoria van het Maasstad Ziekenhuis en Erasmus MC.

## Vorbereiding

Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U kunt uw medicijnen innemen zoals u gewend bent. Bent u zwanger, ergens allergisch voor of gebruikt u bloedverdunnende medicijnen en/of pijnstillers, wilt u dit dan van te voren doorgeven aan de arts of medisch assistente. Soms is het nodig een paar dagen voor het onderzoek te stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

## Het onderzoek

Het onderzoek kan plaatsvinden op de polikliniek, waarbij u op een onderzoeksbank ligt. Meestal wordt beenmerg aan de achterzijde uit het bekken gehaald. U ligt dan op uw zij met de knieën opgetrokken. U wordt verzocht uw broek of rok uit te doen en uw onderbroek net over de heupen naar beneden te doen. De dokter bepaalt de plaats van de punctie, desinfecteert de huid en verdooft vervolgens de huid en het botvlies. Dit kan gevoelig zijn. Het binnenste deel van het bot kan niet verdoofd worden.

Vaak wordt tijdens een punctie zowel beenmerg opgezogen (aspiraats) als een botbiopsie gedaan. De dokter controleert of de verdoving goed is ingewerkt en brengt de beenmergnaald in. Dat geeft ter plaatse een drukkend gevoel. Wanneer vervolgens beenmergcellen worden opgezogen, kunt u enkele seconden pijn voelen die soms uitstraalt naar het been. Deze pijn is na het opzuigen weer verdwenen. Wanneer er een botbiopsie wordt afgenomen geeft ook dat een drukkend gevoel. De gehele

procedure duurt ongeveer vijftien à twintig minuten.

### **Na het onderzoek**

Nadat de naald is verwijderd, wordt er een pleister op de punctieplaats gedaan. Het kan zijn dat u nog een kwartier op de rug moet blijven liggen om de punctieplaats goed af te drukken en nabloeden te voorkomen. De pleister mag de volgende dag eraf en u kunt dan douchen. Na de punctie mag u autorijden. U kunt nog enige dagen last houden van een beurs gevoel op de punctieplaats waarvoor u zo nodig paracetamol mag gebruiken, tenzij uw arts hier bezwaar tegen heeft.

Een beenmergonderzoek is een veilig onderzoek. Zoals bij elk onderzoek kunnen echter complicaties optreden. Mocht u na het onderzoek last hebben van klachten, dan kunt u contact opnemen met het ziekenhuis via polikliniek Oncologie/Hematologie via (0181) 65 85 82.

### **De uitslag**

Tijdens uw eerstvolgende bezoek bespreekt uw behandelend arts de uitslag met u. De meeste uitslagen komen na ongeveer twee weken terug uit het laboratorium. Enkele speciale uitslagen van onderzoeken van het beenmerg kunnen meer dan drie weken duren.

### **Vragen**

Heeft u na het gesprek met uw arts of medisch assistent en na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Noteer eventueel uw vragen van tevoren, zodat u niets vergeet. Bij vragen of verhindering, kunt u terecht bij polikliniek Oncologie/Hematologie: (0181) 65 85 82.

Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan kunt u aan de verpleegkundige op de afdeling uw vragen stellen.

### **Tot slot**

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.