



BEHANDELING MET GALANTAMINE

Behandeling bij dementie

De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld. Voor deze hersenziekte kan de arts u medicatie voorschrijven. In uw geval is dit galantamine (reminy®). Deze folder bevat informatie over de behandeling met galantamine.

Waarvoor wordt galantamine gebruikt?

Dit medicijn, galantamine, wordt gegeven bij de ziekte van Alzheimer. De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Kenmerken hiervan zijn geleidelijke achteruitgang in het denkvermogen en geheugenstoornissen. De symptomen zijn toenemend geheugenverlies, verwardheid en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitvoeren van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig (neurotransmitters). Als er een tekort of teveel aan deze boodschappersstoffen is, ontstaan er problemen met de cognitieve functies. Dat zijn functies om te kunnen denken, begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Een van deze boodschappersstoffen is acetylcholine.

Men vermoedt dat deze symptomen een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine, een stof die

verantwoordelijk is voor de communicatie tussen hersencellen.

Momenteel is de ziekte van Alzheimer niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan medicatie voorschrijven. Galantamine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en zou op deze manier de symptomen van de ziekte kunnen verbeteren, waardoor de achteruitgang vertraagd zou kunnen worden, en mogelijk iets verbeteren. Ook is het mogelijk dat door de medicijnen uw zelfredzaamheid langer behouden blijft. Bovendien kan behandeling met medicijnen vervelende symptomen, zoals eventuele depressie en/of angst, verminderen.

Mogelijke bijwerkingen

Behalve het gewenste effect, kan dit middel bijwerkingen geven. Dit is vooral het geval in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering meestal langzaam opgebouwd. Bijwerkingen zijn:

- Misselijkheid en braken: mensen die in het verleden last hebben gehad van een maag- of darmzweer hebben

meer kans op bijwerkingen op maag en darmen.

- Diarree: neem contact op met uw arts als u te veel gewicht verliest.
- Duizeligheid: vooral bij opstaan uit bed of uit een stoel. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is. Dit is binnen enkele dagen tot weken. Als u zich duizelig voelt, sta dan langzaam op uit bed of van een stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.
- Slaperigheid, vermoeidheid en hoofdpijn: deze bijwerkingen gaan meestal over als uw lichaam aan het middel gewend is.
- (Verergering van) klachten van urine incontinentie
- Overgevoeligheid: dit merkt u aan huiduitslag, galbulten of jeuk. Gebruik dit middel dan niet meer. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor galantamine. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

In alle bovenstaande gevallen kunt u de Polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat u het beste kunt doen.

Hoe gebruikt u dit middel?

Galantamine is verkrijgbaar in 8, 16 en 24 mg. De pillen kunt u het beste innemen tijdens of net na het eten met water of een andere vloeistof, bij voorkeur bij het ontbijt. Als u het twee keer per dag gebruikt, neem de pillen dan bij het ontbijt en het avondeten. Zo heeft u minder kans op maagklachten. De pillen moeten in hun geheel worden doorgeslikt, ze mogen niet gekauwd of gemalen worden.

De dosering van de medicijnen wordt via een opbouwschema aan u voorgeschreven, meestal wordt dit op onderstaande wijze aan u

voorgeschreven.

- Week 1 t/m 4: 8 mg/dag 1 x per dag.
- Week 5 t/m 8: 16 mg/dag 1 x per dag.
- Vanaf week 9: 24 mg/dag 1 x per dag.

Na enkele weken tot maanden bekijkt de geriater met u of het voldoende werkzaam is. Als het middel voldoende werkzaam is zult u het gedurende een langere tijd moeten blijven gebruiken.

Dosering vergeten?

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn en u gebruikt dit middel twee keer per dag, neem dan de vergeten dosis in als er meer dan 4 uur tussen dat moment en de volgende dosis zit. Is dit moment korter dan vier uur, sla dan de vergeten dosis over.

Alcohol drinken en voeding

Alcohol versterkt het versuffende effect van dit middel, vooral in het begin. Ook als u hier niets meer van merkt, omdat u gewend bent geraakt aan dit middel, kunt u door het gebruik van alcohol erg suf worden. Beperk daarom het gebruik van alcohol. Daarom kunt u beter niet autorijden.

U kunt verder alles eten, hier zijn geen beperkingen voor.

Medicatie gestart en dan?

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de verpleegkundige en geriater, om te kijken of de behandeling aanslaat en hoe het met u gaat.

Meestal nadat u gestart bent met de medicatie wordt u en/of uw partner/ mantelzorgger gebeld door de verpleegkundige van de polikliniek. Zij belt u een paar keer tijdens de opbouwfase van de medicijnen. Zij gaat na hoe

de behandeling met de medicijnen gaat. Vervolgens komt u na een afgesproken termijn weer terug op de polikliniek waar u door de verpleegkundige en/of geriater wordt gezien. Er wordt besproken hoe het met u gaat. Vaak meten we uw bloeddruk, hartslag en gewicht. Soms doen we een geheugentest. Ook kan het zijn dat we aan uw partner/mantelzorger vragen om een observatielijst in te vullen (NPI-Q).

Tot slot

Indien u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met uw behandelend arts of de geriatrisch verpleegkundige. Zij zijn maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar op (0181) 65 83 70.