



BEHANDELING MET MEMANTINE

Behandeling bij dementie

De geriater heeft bij u een vorm van dementie vastgesteld die ook wel de ziekte van Alzheimer wordt genoemd. Voor deze hersenziekte kan de arts u medicatie voorschrijven. In uw geval is dit memantine (Ebixa®). Deze folder bevat informatie over de behandeling met memantine.

Waarvoor wordt dit middel gebruikt?

De ziekte van Alzheimer is een aandoening waarbij de cellen in bepaalde delen van de hersenen niet meer functioneren. Kenmerken zijn een geleidelijke achteruitgang in het denkvermogen en geheugenstoornissen. De symptomen zijn toenemend geheugenverlies, verwardheid en gedragsveranderingen. Hierdoor wordt het uitvoeren van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker.

Onze hersenen hebben een sturende taak, waarbij het nodig is dat al onze hersencellen met elkaar in contact staan. Om dit contact te hebben, zijn bepaalde boodschappersstoffen nodig (neurotransmitters). Als er een tekort of een teveel aan deze boodschappersstoffen zijn, ontstaan er problemen met de cognitieve functies. Dat zijn functies om te kunnen denken, begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Een van deze boodschappersstoffen is glutamaat, wat bij de ziekte van Alzheimer verhoogd aanwezig is. Dit verstoort het leer-, geheugen- of gedragsproces.

Momenteel is de ziekte van Alzheimer niet te genezen en ook niet stop te zetten. De arts kan medicatie voorschrijven. Memantine verlaagt de concentratie van het glutamaat, wat een positieve invloed kan hebben op symptomen van de ziekte van Alzheimer. Memantine kan een positief effect hebben op gedragssymptomen (zoals bijvoorbeeld agitatie, agressie en prikkelbaarheid), dagelijkse handelingen en cognitieve vaardigheden.

Mogelijke bijwerkingen

Dit middel kan bijwerkingen geven. Dit is vooral het geval in het begin van de behandeling (ongeveer de eerste 3 dagen) en wanneer de dosis verhoogd wordt. Daarom wordt de dosering meestal langzaam opgebouwd. Bijwerkingen kunnen zijn:

- Duizeligheid, hoofdpijn, slaperigheid en zeer zelden vermoeidheid. Dit gaat in het algemeen over als uw lichaam aan het middel gewend is (binnen enkele dagen tot weken). Als u zich duizelig voelt, sta dan langzaam op uit bed of van een stoel. U kunt het best even gaan liggen en de benen wat hoger leggen, bijvoorbeeld op een kussen.

- Verhoging van de bloeddruk. Als u last heeft van een hoge bloeddruk, laat uw bloeddruk dan regelmatig controleren.
- Verstopping (obstipatie), abnormale stoelgang. Gebruik, als dat mogelijk is, vezelrijke voeding en drinkt veel. Raadpleeg uw arts als u last krijgt van verstopping.
- Bewegingsstoornissen, zoals evenwichtsstoornissen en zeer zelden een abnormale gang bij het lopen.
- Kortademigheid.
- Oedeem (vochtophoping in voeten, benen en/of handen)
- Zelden schimmelinfecties
- Overgevoeligheid. Dit kunt u bijvoorbeeld merken aan huiduitslag en jeuk. Geef aan de apotheek door dat u overgevoelig bent voor memantine. Het apotheekteam kan er dan op letten dat u dit medicijn niet opnieuw krijgt.

In alle bovenstaande gevallen kunt u de Polikliniek Geriatrie bellen om te overleggen wat u het beste kunt doen.

Hoe gebruikt u dit middel?

Memantine is verkrijgbaar in tabletten van 5 mg, 10 mg en 20 mg en als oplossing (in de vorm van een doseerpomp). Gaat u de doseerpomp gebruiken, volg dan de instructies van uw apotheek op. Voor de tabletten geldt dat u de eerste 4 weken de tabletten inneemt volgens een opbouwschema. Hiervoor krijgt u een startverpakking.

Als u uw medicatie in een medicatierol heeft, is het goed om te weten dat het startpakket van de eerste 4 weken wel in de medicatierol verkrijgbaar is, maar misschien niet direct op de datum dat de arts dit voorschrijft. Het hangt af van de dag waarop de medicatierol klaar-gemaakt wordt. Als u hier geen gebruik van maakt, is het belangrijk dat u de

medicatie volgens het voorschrift inneemt. Let dan goed op de week en de mg van de tablet. Elke week mag u de strip van 7 tabletten opmaken. Neem dit middel in tijdens of net na het eten. U heeft dan minder kans op maagklachten.

Opbouwschema:

- Week 1: 1 x 5 mg per dag
- Week 2: 1 x 10 mg per dag
- Week 3: 1 x 15 mg per dag
- Vanaf week 4: 1 x 20 mg per dag

Als u de medicatie goed kunt verdragen blijft u na de 4e week doorgaan met 1 x 20 mg per dag.

Dosering vergeten?

Het is belangrijk dit middel consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten, sla dan de vergeten dosis over en neem de volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een overgeslagen dosis in te halen.

Alcohol en voeding

Bij dit middel zijn hiervoor geen beperkingen.

Medicatie gestart en dan?

Nadat u met de medicatie gestart bent, wordt u verder begeleid door de verpleegkundige en geriater, om te kijken of de behandeling aanslaat en hoe het met u gaat.

Meestal nadat u gestart bent met de medicatie wordt u en/of uw partner/ mantelzorgger gebeld door de verpleegkundige van de polikliniek. Zij belt u een paar keer tijdens de opbouwfase van de medicijnen. Zij gaat na hoe de behandeling met de medicijnen gaat.

Vervolgens komt u na een afgesproken termijn weer terug op de polikliniek

waar u door de verpleegkundige en/of geriatr wordt gezien. Er wordt besproken hoe het met u gaat. Vaak meten we uw bloeddruk, hartslag en gewicht. Soms doen we een geheugen-test. Ook kan het zijn dat we aan uw partner/mantelzorgvragen om een observatielijst in te vullen (NPI-Q).

Tot slot

Indien u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met uw behandelend arts of de geriatrisch verpleegkundige. Zij zijn maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur bereikbaar op (0181) 65 83 70.