



# BEKKENBODEMPOLI

**U bent doorverwezen naar de bekkenbodempolikliniek, hier wordt verder onderzoek en, de eventuele behandeling, van bekkenbodemplachten verricht. Deze folder is bedoeld om inzichtelijk te maken wat bekkenbodemplachten zijn en wat ons bekkenbodemteam voor u kan betekenen.**

## De bekkenbodemspieren

De bekkenbodemspieren is een groep spieren die letterlijk op de bodem van ons bekken liggen en heeft verschillende functies. Bij niet goed functioneren van de bekkenbodemspieren kunnen er klachten ontstaan op een van deze gebieden:

- Ongewild urineverlies en/of verlies van ontlasting (incontinentie)
- Niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- Moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting
- Zwaar drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- Pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- Problemen of pijn bij het vrijen, die samenhangen met de bekkenbodem

Vaak wordt er verondersteld dat er weinig aan deze klachten gedaan kan worden maar er zijn verschillende goede behandelingen voor deze klachten. Het is dan ook belangrijk dat u al uw klachten met de huisarts of gynaecoloog bespreekt, ook al is dit moeilijk of schaamt u zich voor bepaalde klachten.

## De voordelen van de bekkenbodempolikliniek

Onze gespecialiseerde bekkenbodemteam biedt u een aantal voordelen:

- Bekkenbodemplachten kunnen verschillende oorzaken hebben. Daarom werken in het bekkenbodemteam meerdere disciplines samen, waardoor de kennis en kunde van de vaak door meerdere oorzaken ontstane problematiek voorhanden is.
- Het bekkenbodemteam bestaat uit een gynaecoloog, continetieverpleegkundige en masterbekkenfysiotherapeut.
- Iedere discipline van ons bekkenbodemteam zal een onderzoek van ongeveer 45 minuten bij u verrichten. Er wordt ruim de tijd genomen om u te onderzoeken en u goed te informeren. Hierbij wordt op al uw vragen ingegaan.
- De continetieverpleegkundige en de masterbekkenfysiotherapeut bespreken uw situatie met de gynaecoloog waarna u aansluitend een controle afspraak heeft met de gynaecoloog. De arts doet u dan een behandelvoorstel en adviseert u zo nodig. Zo weet u snel wat er aan uw probleem gedaan kan worden.

## **Vorbereiding**

Bij deze folder is ook een vragenlijst, een mictielijst (urinelijst) en een voorlichtingsfolder van het Urodynamisch Onderzoek (UDO) meegestuurd. Voordat u naar de bekkenbodempoli komt, is het belangrijk dat u de vragenlijst invult. Ook moet u gedurende 72 uur (drie dagen en drie nachten) de urinelijst bijhouden, d.w.z. de hoeveelheid die u drinkt en hoeveel u plast noteren.

## **Uw eerste bezoek op de bekkenbodempolikliniek**

Voorafgaand aan uw eerste afspraak wordt u verzocht de ingevulde vragenlijst en urinelijst terug te sturen aan de polikliniek gynaecologie in de gefrankeerde retour envelop. Graag deze zo spoedig mogelijk retourneren zodat ons bekkenbodemteam zich optimaal kan voorbereiden op uw eerste bezoek.

Tijdens het eerste bezoek op de polikliniek gynaecologie heeft u de volgende afspraken:

- Een afspraak met de continentieverpleegkundige. Zij bespreekt met u de vragenlijst, de urinelijst en voert zo nodig een urodynamisch onderzoek uit. Dit onderzoek wordt nader toegelicht in de begeleidende folder.
- Een afspraak met de masterbekkenfysiotherapeut. Zij voert bekkenbodempolifunctie onderzoek uit om inzichtelijk te maken hoe de functie is van uw bekkenbodempieren. Tevens wordt er onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van eventuele verzakkingen van de blaas, baarmoeder en darmen. Dit gebeurt al naar gelang de problematiek vaginaal en/of rectaal inwendig. Er wordt u diverse keren gevraagd te hoesten, te

persen en de bekkenbodempolifunctie aan te spannen en los te laten. De resultaten van het onderzoek worden direct na het onderzoek met u besproken.

- Een afspraak met de gynaecoloog. Hij zal een gynaecologisch onderzoek bij u verrichten en na aanleiding van de onderzoeksresultaten van het bekkenbodempolifunctie team zal er een bij u passend behandelvoorstel worden gedaan.
- Afhankelijk van dit behandelvoorstel worden er vervolgafspraken gemaakt. Dit kan een vervolgonderzoek zijn bij de gynaecoloog of een afspraak bij de continentieverpleegkundige of een geregistreerd bekkenfysiotherapeut.

## **Behandelmogelijkheden**

Afhankelijk van uw bekkenbodempolifunctie klachten wordt er een behandelplan opgesteld met daarin verschillende behandelmogelijkheden. Deze kunnen variëren van het geven van inzicht, informatie en bekkenbodempolifunctie oefeningen tot aan een eventuele operatie. De verschillende behandelmogelijkheden zullen door het bekkenbodempolifunctie team met u besproken worden en is afhankelijk door wie u verder behandeld zal gaan worden.

## **Vergoeding onderzoek bekkenfysiotherapeut**

Het aandeel van de bekkenfysiotherapeut binnen de bekkenbodempolifunctie wordt uitgevoerd door de masterbekkenfysiotherapeut van Curamare behandeling en wordt apart verrekend. Afhankelijk van de diagnose valt het onderzoek onder de hoofdverzekering of uw aanvullende verzekering.

**Bericht van verhindering**

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden op telefoonnummer (0181) 65 83 80.

**Heeft u nog vragen?**

Neem dan contact op met de afdeling gynaecologie via (0181) 65 83 80.

**Vergoeding ziekenhuiszorg**

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website onder 'kosten en vergoedingen' en op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).