



BESNIJDENIS

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over besnijdenis bij volwassenen en kinderen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Bij een circumcisie of besnijdenis wordt de voorhuid van de penis verwijderd.

Deze ingreep wordt toegepast

- bij ernstige vernauwing van de voorhuid van de penis. Het gevolg hiervan kan zijn dat moeilijkheden optreden bij het plassen, pijn tijdens een erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de voorhuid en/of eikel.
- bij verdenking van maligniteit (= kwaadaardig gezwel).
- om godsdienstige redenen. Bepaalde geloofsovertuigingen schrijven besnijdenis van jongens voor.
- om hygiënische redenen.

Vergoeding

Besnijdenis is niet opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering, wel in een aantal aanvullende pakketten en als een machtiging voor een medische indicatie is afgegeven.

Wij adviseren u vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor deze ingreep voor u worden vergoed.

Alternatieve behandelingen

In plaats van het wegnemen van de voorhuid is het ook mogelijk om met bepaalde crèmes (corticosteroiden) de voorhuid soepeler en wijder te maken. Ook kan de voorhuid met een verwijdingsplastiek wijder worden gemaakt. In uw geval is echter gekozen voor een besnijdenis.

Vorbereiding

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie en leeftijd vindt de ingreep plaats op de operatiekamer of op de behandelpolikliniek.

Op de operatiekamer

De ingreep op de operatiekamer vindt plaats onder volledige narcose, soms ook door middel van een ruggenprik (= regionale anesthesie). U kunt in principe dezelfde dag weer naar huis. In verband met de toegediende verdoving mag u niet zelf naar huis rijden. Wij adviseren u vooraf vervoer naar huis te regelen.

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de

afdeling Intake, de anesthesioloog (= degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids, die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

Op de behandelpolikliniek

De ingreep op de behandelpolikliniek vindt plaats onder plaatselijke verdoving. U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.

In verband met de toe te dienen verdoving verzoeken wij u zich 30 minuten vóór uw afspraak te melden bij de assistente van uw behandelend arts. U mag niet zelf naar huis rijden. Wij adviseren u vooraf vervoer naar huis te regelen.

Vertel uw behandelend arts in ieder geval vóór de ingreep

- of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.
- welke medicijnen u gebruikt (bijvoorbeeld bloedverduunners of insuline).
- of u een longziekte, epilepsie of andere aandoening heeft.
- of u een hartafwijking en/of hartgebrek heeft.

De ingreep

Tijdens de ingreep wordt de voorhuid geheel of gedeeltelijk verwijderd. Wanneer bij vernauwing ook ontstekingen optreden, wordt in de meeste gevallen de gehele voorhuid verwijderd. De eikel is en blijft dan na de ingreep onbedekt. De huid van de eikel kan enkele weken gevoelig zijn. Daarna vermindert de overgevoeligheid en is niet meer hinderlijk.

Vaak zijn verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de ingreep losgemaakt. Hierdoor is de eikel de eerste dagen na de ingreep vaak rood, gezwollen en geïrriteerd. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Na ruim een week ontstaat geleidelijk een nieuwe huidlaag.

De hechtingen lossen vanzelf op. Soms wordt ook een drukverband aangelegd.

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep op de operatiekamer

Het kan voorkomen dat u na de ingreep pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.

Risico's en complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Ook na een besnijdenis bestaat een kleine kans op complicaties die na elke operatie kunnen voorkomen zoals een nabloeding of wondinfectie. Deze komen echter niet vaak voor.

Leefregels en adviezen

Voor een goed herstel na de ingreep adviseren wij u

- het drukverband na 24 uur te verwijderen (indien aanwezig).
- de eerste 3 dagen een strakke onderbroek te dragen (**géén** boxershort!), waarbij de penis omhoog ligt richting de navel.
- de eerste 2 weken geen zware dingen te tillen en niet te zwemmen, te fietsen of te sporten.
- de eerste 6 weken geen geslachtsgeenschap te hebben.

U kunt de dag na de ingreep weer douchen (niet in bad!) maar u mag geen zeep gebruiken in het wondgebied. U dient de wond droog te deppen met een schone handdoek.

Bij wondpijn mag u voor pijnstilling paracetamol gebruiken, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg.

Herstel thuis

In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen.

- Een gezwollen en blauw/rood uitzijnde penis. Dit verdwijnt binnen enkele weken.
- Een pijnlijk of branderig gevoel bij het plassen. Dit verdwijnt vanzelf.
- Een gevoelige eikel, met name de eerste weken.
- Korstjes bij de hechtingen. De hechtingen zijn van oplosbaar materiaal en verdwijnen na ongeveer 3-4 weken. De korstjes verdwijnen dan ook vanzelf.

Wanneer neemt u contact op

U dient uw behandelend arts te waarschuwen indien

- de pijn erger wordt.
- pus of bloed uit de wond komt.
- de penis steeds dikker wordt.
- u koorts krijgt (hoger dan 38.5°C).
- u pijn heeft die niet verdwijnt na het innemen van pijnstilling.

Wanneer de ingreep is uitgevoerd door de uroloog, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Urologie, die op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar zijn op telefoonnummer (0181) 65 83 89.

Wanneer de ingreep is uitgevoerd door de chirurg, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie, die op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur bereikbaar zijn op telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

Verhinderung

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak met uw behandelend arts na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf!

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente van de polikliniek Urologie of Chirurgie.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkennissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.