



BOTOXINJECTIES IN DE BLAASWAND

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over botoxinjecties in de blaaswand. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden mee-gedeeld.

Wat is een overactieve blaas

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn.

- Meer dan acht (8) keer per dag plassen, vaak ook 's nachts.
- Plotselinge aandrang om te plassen.
- Onvrijwillig urineverlies (incontinentie).

De oorzaak van een overactieve blaas is meestal onbekend. De overactiviteit kan worden veroorzaakt door een neurologische aandoening. Hierbij gaat er iets fout in de overdracht van signalen vanuit de hersenen en zenuwen naar de blaas en terug. Dit wordt een neurogene blaas genoemd.

Tijdens uw gesprek met uw behandelend arts zijn de behandelmogelijkheden door-gesproken. Vaak heeft u al bekkenbo-demtherapie en/of medicatie gehad, wat tot onvoldoende resultaat heeft geleid. Botoxinjecties kunnen dan uitkomst bieden.

Behandeling met botox

Botox is een afkorting voor Botuline Toxine, een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar spieren onderbreekt. Als botox in de blaasspier wordt gespoten, wordt de signaaloverdracht van de zenuwuiteinden naar de blaasspier geblokkeerd. Hierdoor neemt het samentrekken van de blaas af. Ook gevoelszenuwen vanuit de blaas worden geblokkeerd, waardoor het gevoel van aandrang om te plassen vermindert. U hoeft dus minder vaak te plassen.

Botox werkt drie (3) tot negen (9) maanden en de injecties kunnen zonder schadelijke gevolgen voor de blaas worden herhaald.

Vorbereiding op de behandeling

Een behandeling met botoxinjecties in de blaaswand kan zowel op de behandel-polikliniek als op de operatiekamer (in dagbehandeling) worden uitgevoerd. Het injecteren van botox in de blaasspier kan pijnlijk zijn. De behandeling vindt daarom

plaats onder plaatselijke of algehele verdoving. Uw behandelend arts bespreekt met u op welke manier en plaats de behandeling bij u plaatsvindt.

Op de behandelpolikliniek

De behandeling op de behandelpolikliniek (route 99) vindt plaats onder plaatselijke verdoving en u hoeft niet nuchter te zijn. Vertel uw behandelend arts in ieder geval vóór de behandeling

- of u zwanger bent.
- of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.
- welke medicijnen u gebruikt (met name bloedverduunners of insuline).
- of u epilepsie of een andere aandoening heeft.
- of u een hartafwijking en/of hartgebrek heeft.

Wij verzoeken u uw patiëntenkaart mee te nemen op de dag van de behandeling en een actueel medicatieoverzicht, dat verkrijgbaar is bij uw apotheek. Wij adviseren u niet knellende en makkelijk zittende kleding te dragen en geen sieraden te dragen en/of waardevolle spullen mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal, vermissing of beschadiging van uw eigendommen.

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u pijnstillende medicatie toegediend. Via een katheter wordt uw blaas gelegeerd en vervolgens verdoofd. De behandeling vindt plaats 30 minuten na toediening van de verdovingsvloeistof.

Op de operatiekamer

De behandeling op de operatiekamer vindt plaats in dagbehandeling via een ruggenprik of onder algehele narcose. Ter voorbereiding doorloopt u een pre-

operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (= degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids, die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw benen in beensteunen. Uw behandelend arts brengt een hol buisje via uw plasbuis in de blaas. Op dit buisje is een kleine camera aangesloten zodat uw behandelend arts in de blaas kan kijken. Door via het buisje water in de blaas te brengen, wordt de blaas tot ontplooiing gebracht. Vervolgens wordt op ongeveer 20 plaatsen met een injectie-naald een kleine hoeveelheid botox in de blaasspier gespoten.

Aan het einde van de behandeling wordt soms een blaaskatheter ingebracht om de urine af te voeren.

De behandeling vindt zowel op de behandelpolikliniek als op de operatiekamer op dezelfde manier plaats. Het enige verschil is de vorm van verdoving.

De behandeling duurt gemiddeld twintig (20) minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de afdeling dagverpleging gebracht. Als u voldoende hersteld bent van de verdoving, zelf heeft geplast en zich geen complicaties voordoen, mag u naar huis. Voordat

u naar huis gaat controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of uw blaas leeg is.

Naar huis

De behandeling heeft plaatsgevonden onder verdoving. ***U mag daarom alleen onder begeleiding naar huis en niet zelf een voertuig besturen!*** Reizen per openbaar vervoer wordt afgeraden.

Nazorgregels

De effecten van de behandeling zijn na ongeveer 3 dagen merkbaar. De eerste dagen na de behandeling kan nog wat bloed in de urine aanwezig zijn. Het is daarom belangrijk dat u ongeveer twee (2) liter per dag drinkt.

Controle

Voordat u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek. Met uw behandelend arts bespreekt u dan de resultaten van de behandeling.

Complicaties

Bij iedere behandeling kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met uw behandelend arts.

De kans op complicaties neemt toe bij het gebruik van bloedverdunners. Houdt u zich altijd aan de voorschriften van uw behandelend arts.

De effecten van een behandeling met botox kunnen individueel verschillen. Het resultaat van het inspuiten van botox in de blaasspier kan soms zodanig hoog zijn, dat het moeilijk is de blaas leeg te plassen. Als er (te) veel urine achterblijft, of als u helemaal niet meer kunt plassen, dient u de blaas zelf (tijdelijk) via kathe-

teriseren leeg te maken. Dit komt echter zelden voor en gaat meestal vanzelf over naarmate de botox uitgewerkt raakt.

Om blaasontsteking te voorkomen, heeft u voor de behandeling een recept voor anti-biotica ontvangen, die u bij eigen apotheek kunt ophalen.

Neemt u contact op wanneer u

- plotseling hevige buikpijn of aanhoudende buikpijn heeft, die zonder pijnstilling niet verdwijnt (paracetamol, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg).
- hevig bloedverlies heeft en/of grote bloedstolsels uitplast.
- plotseling niet meer kunt plassen of het gevoel heeft niet goed te kunnen uitplassen.
- enkele dagen na de behandeling meer dan 38°C koorts heeft.

Neemt u in geval van complicaties op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur contact op met uw behandelend arts via de medewerkers van de polikliniek Urologie, telefoonnummer (0181) 65 83 89.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente van de polikliniek Urologie.

Voor meer informatie over de afdeling Urologie van het Spijkenisse Medisch Centrum en over urologische onderzoeken en behandelingen verwijzen wij u naar www.spijkenissemc.nl > specialisme Urologie.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.