



# CLOSTRIDIUM DIFFICILE

**Onlangs is via uw ontlasting aangetoond dat u een infectie hebt met de clostridiumbacterie. In deze folder vindt u informatie over deze bacterie, de behandelingsmogelijkheden en de maatregelen die wij treffen om verspreiding van de bacterie binnen Spijkenisse Medisch Centrum te voorkomen.**

## Verstoorde darmflora

Onze darmen zitten vol met verschillende bacteriën die helpen bij de spijsvertering en die weerstand bieden tegen andere bacteriën. Alle gebruikelijke darmbacteriën samen worden darmflora genoemd. Als het evenwicht in de darmflora verstoord is, kunnen ongewone bacteriën uitgroeien en mensen ziek maken. De oorzaak van zo'n verstoorde darmflora is vaak het gebruik van antibiotica. Dat werkt niet alleen tegen de bacteriën waartegen het wordt voorgeschreven, maar ook tegen gebruikelijke bacteriën.

## Clostridium difficile

De bacterie Clostridium difficile (CD) komt veel voor. De bacterie zit in de darm en richt daar normaal geen schade aan. Pas als de drager van de CD-bacterie bepaalde antibiotica gebruikt en zijn of haar weerstand ernstig afgenomen is, kan deze bacterie uitgroeien en gifstoffen (toxines) produceren waar de drager ziek van wordt.

## Klachten bij een infectie

De volgende klachten horen bij een infectie met bacterie CD: diarree, eventueel met andere buikklachten (zoals misselijkheid, buikpijn of krampen), soms met koorts.

## Behandeling van een infectie

Tijdens de behandeling van een infectie met CD proberen we het evenwicht in de darmflora zo veel mogelijk te herstellen. Als het evenwicht verstoord raakt door antibiotica, proberen we zoveel mogelijk met die antibiotica te stoppen. Sommige antibiotica werken juist goed tegen de CD-bacterie. Het kan dus zo zijn dat u alsnog antibiotica krijgt voorgeschreven. De antibiotica tegen de CD-bacterie krijgt u in de vorm van pillen of via een infuus. Een CD-infectie is lastig te behandelen, en kan soms lang duren.

## Clostridium difficile in het ziekenhuis

Een infectie met de CD-bacterie komt alleen voor bij mensen die antibiotica gebruiken en die verzwakt zijn door ernstige ziektes, medicijngebruik of zware operaties en ouderdom. Omdat er in een ziekenhuis relatief veel mensen zijn met deze risicofactoren, komt deze ziekte vaker voor in een ziekenhuis dan daarbuiten.

## Maatregelen van het ziekenhuis om besmetting te voorkomen

In elk ziekenhuis wordt goed gelet op het voorkomen van besmetting met de CD-bacterie. Hier zijn landelijke richtlijnen voor, bijvoorbeeld over maatregelen die overdracht in het ziekenhuis beperken en

over goed antibioticumgebruik. Als u met een CD-infectie bent opgenomen in Spijkenisse Medisch Centrum, dan nemen we de onderstaande maatregelen:

- Om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen, wordt u op een aparte kamer verpleegd.
- Personeel dat u verzorgt, draagt een schort en handschoenen.
- Personeel dat u verzorgt, wast de handen goed met water en zeep.

Deze maatregelen worden pas opgeheven als de behandeling is afgerond en u geen last meer hebt van diarree.

### **Dit kunt u zelf doen**

Als u een infectie met CD heeft, dan kunt u de bacterie overdragen aan anderen. Was uw handen met water en zeep om de kans op besmetting te verminderen, zeker na toiletgebruik.

### **Bezoek**

Uw familieleden en vrienden mogen u gewoon bezoeken. Zij hoeven geen schort en handschoenen te dragen. Er gelden wel andere voorwaarden:

- Bij het verlaten van uw kamer moeten zij hun handen goed wassen met water en zeep.
- Na het bezoek aan u mogen zij niet aansluitend op bezoek gaan bij een ander familielid of bekende in het ziekenhuis. Die heeft misschien een verminderde weerstand, en is dan extra gevoelig voor een eventuele besmetting. Laat uw bezoek eerst andere mensen in het ziekenhuis bezoeken, en u als laatste.

Doet iemand de was voor u? Adviseer hem of haar dan op minimaal 60°C te wassen met een lang programma. Nadat

zij het wasgoed in de machine hebben gestopt moeten zij de handen goed wassen met water en zeep.

### **Ontslag**

Tijdens de behandeling kan uw arts besluiten dat u met ontslag mag. Voor thuis gelden de normale hygiëne-maatregelen voor u en uw huisgenoten: de handen goed wassen met zeep na toiletgang en voor het bereiden van maaltijden.

### **Heeft u nog vragen?**

Spijkenisse Medisch Centrum beseft dat bovenstaande maatregelen voor u en uw omgeving ingrijpend kunnen zijn. Echter, het is de enige methode om verspreiding tegen te gaan. Bij vragen of eventuele problemen kunt u terecht bij uw arts of het verplegend personeel van de afdeling waar u verblijft.