



# CARDIOVERSIE

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de behandeling van een hartritmestoornis door middel van cardioversie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Doel van de behandeling

Uw cardioloog heeft bij u een hartritmestoornis (ook wel boezemfibrilleren (= atriumfibrilleren) of boezemflutter (= atriumflutter) genoemd) geconstateerd en met u afgesproken deze te behandelen door middel van een cardioversie.

Bij deze behandeling krijgt u onder een lichte algehele narcose een elektrische schok toegediend met als doel uw hart weer een normaal ritme te laten krijgen en regelmatig te laten pompen.

## Vorbereiding

Voor deze behandeling dient u nuchter te zijn. Dat betekent dat u vóór 08.00 uur een licht ontbijt mag gebruiken (= kopje thee/koffie **zonder melk** en een beschuitje). Tot 12.00 uur mag u nog maximaal 200 ml heldere vloeistof drinken (= water of thee **zonder melk**). U kunt uw medicijnen innemen met een klein slokje water.

Als u suikerziekte heeft, dient u met uw behandelend arts te overleggen over een aangepaste dosis tabletten of insuline. Uw bloedverdunnende medicijnen kunt u gewoon door blijven slikken.

Wij verzoeken u uw patiëntenkaart mee te nemen op de dag van de behandeling en een actueel medicatieoverzicht, dat verkrijgbaar is bij uw apotheek.

In verband met de lichte algehele narcose die u krijgt toegediend, mag u niet zelf naar huis rijden. Wij adviseren u om vóóraf vervoer naar huis te regelen.

## Uw afspraak

U dient zich om 09.45 uur te melden bij de polikliniek Cardiologie (route 23). Daar wordt eerst een ECG (= Electro Cardiogram = hartfilmpje) gemaakt. Indien nodig ontvangt u een formulier om bloed te laten prikken bij het Afnamelaboratorium (route 75). Vervolgens wacht u op de polikliniek Cardiologie tot de uitslagen bekend zijn. Bij een afwijkende uitslag van het ECG en/of de bloedwaarden is het mogelijk dat de cardioversie niet door kan gaan.

Om 11.00 uur heeft u een afspraak bij een medewerker van de afdeling Intake (route 57), gevolgd door een afspraak bij de anesthesioloog die aan de hand van

de uitslagen zal bepalen of behandeling kan plaatsvinden.

Wanneer dit het geval is, wordt u naar de afdeling Dagverpleging op de eerste verdieping gebracht. Hier vindt de voorbereiding op de behandeling plaats.

### **Behandeling**

De behandeling zelf staat ingepland om 14.00 uur of 14.30 uur en vindt plaats op de uitslaapkamer van de operatieafdeling. De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Ter voorbereiding krijgt u op de afdeling Dagverpleging een operatiejasje aan en verzoeken wij u eventuele sieraden af te doen. Ook contactlenzen en een gebitsprothese dient u, indien van toepassing, uit te doen.

Als u een pacemaker of ICD heeft (= Implanterbare Cardioverter Defibrillator), wordt deze vooraf op de uitslaapkamer van de operatieafdeling door de pacemakertechnicus voorbereid voor de behandeling en na de behandeling weer afgesteld.

U wordt aangesloten op een monitor en in uw arm wordt een infuusnaaldje ingebracht waardoor medicijnen kunnen worden toegediend. Ook krijgt u een manchet van de bloeddrukmeter om uw arm. Deze zal af en toe automatisch oppompen en zo uw bloeddruk meten.

Bij uw behandeling is een anesthesioloog en een cardioloog aanwezig. Zij voeren samen de behandeling uit. De anesthesioloog dient u een slaapmiddel toe via het ingebrachte infuusnaaldje.

Hierdoor valt u in slaap en merkt u niets van de behandeling. Na ongeveer 10 minuten wordt u weer wakker.

Ter controle wordt een ECG (= Electro CardioGram = hartfilmpje) gemaakt. Hierna wordt u weer teruggebracht naar de afdeling Dagverpleging.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling kunt u zich nog korte tijd wat slaperig voelen. Soms wordt een beetje extra zuurstof toegediend. Ook kunt u een beetje misselijk zijn. Dit trekt meestal snel weer weg. Wanneer u goed wakker en niet (meer) misselijk bent, krijgt u wat te eten en te drinken en mag u uit bed.

### **Risico's en complicaties**

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. De kans op complicaties na een cardioversie is echter gering. Er kunnen hartritme stoornissen optreden, die met medicatie of nogmaals een elektrische schok worden behandeld. Ook kan het spontane hartritme vertraagd op gang komen, waardoor u een langzame hartslag heeft. Dit gaat meestal vanzelf over.

### **Naar huis**

Als u goed wakker bent en gegeten en gedronken heeft, mag u naar huis. Dit is meestal 1 tot 2 uur na de behandeling. De cardioloog komt bij u langs, die u vertelt of de behandeling succesvol is verlopen.

U krijgt van de verpleegkundige een afspraak mee voor controle op de polikliniek Cardiologie. Wanneer uw medicatie wordt aangepast, krijgt u hiervoor ook een recept mee. Een brief met alle relevante gegevens van uw behandeling

wordt rechtstreeks naar uw huisarts gestuurd.

Als u geen begeleiding of vervoer naar huis heeft, kan de verpleegkundige een taxi voor u bestellen. De kosten hiervan zijn voor uw eigen rekening.

Mochten zich problemen voordoen, dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Cardiologie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 63.

Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de medewerkers van de receptie van het Spijkenisse Medisch Centrum. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 88 88. De medewerkers verbinden u door met de dienstdoende arts-assistent, die u verder helpt.

### **Verhinderung**

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent en uw (controle)afspraak niet kunt nakomen, meldt u dit dan zo spoedig mogelijk bij de medewerkers van de polikliniek Cardiologie.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige.

Voor aanvullende informatie verwijzen wij u naar de folder Hartritmestoornissen van de Nederlandse Hartstichting. Deze is verkrijgbaar bij de medewerkers van de polikliniek Cardiologie (route 23) of kijk op [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl).

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.