



DAGDIAGNOSTISCH CENTRUM

GERIATRIE (DCG)

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het Dagdiagnostisch Centrum Geriatrie (DCG). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de geriatrich verpleegkundige aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Klinische geriatrie is een specialisme dat zich bezighoudt met oudere mensen die verschillende aandoeningen hebben. Naarmate het lichaam ouder wordt, worden belangrijke vitamines en mineralen vaak minder goed opgenomen en kan het zijn dat organen moeizamer gaan werken. In veel gevallen treden bij ouderen allerlei veranderingen tegelijk op. Het lopen wordt slechter, het medicijngebruik gaat omhoog, men wordt vergeetachtig en door het overlijden van leeftijdgenoten kunnen ouderen eenzaam en somber worden. Vaak zijn het klachten, die niet direct op een bepaalde ziekte wijzen. In dergelijke gevallen is het mogelijk dat de huisarts een gesprek en een onderzoek aanvraagt bij de klinisch geriater, die de oorzaak van het probleem onderzoekt en advies geeft.

De klinisch geriater

Een klinisch geriater is een arts die gespecialiseerd is in het onderzoeken en behandelen van oudere mensen. Samen met het geriatrich team, eventueel aangevuld met andere specialisten en uw huisarts, onderzoekt en behandelt hij uw klachten. Als de problemen in kaart zijn gebracht, start de behandeling. Hierbij staan het behouden en verbeteren van uw zelfstandigheid en de kwaliteit van leven centraal. Goede afstemming tussen de verschillende partners binnen de gezondheidszorg en de individuele wensen van de patiënt is erg belangrijk.

Wie neemt u mee

Het is erg belangrijk dat u samen met een vertrouwd iemand naar het DCG komt. Dat kan uw echtgeno(o)t(e) zijn, een familielid, begeleider of een andere goede bekende. Deze persoon kan helpen om aanvullende informatie over uw klachten te geven. Uw begeleider

heeft een gesprek met de maatschappelijk werker en kan met u meegaan naar onderzoeken op andere afdelingen.

Wat neemt u mee

Bij uw bezoek aan het DCG dient u het volgende mee te nemen.

- Een origineel geldig identiteitsbewijs.
- Het geldig bewijs van uw zorgverzekering (zorgpas).
- Een potje met urine (maximaal 2 uur oud)*.
- Een actueel medicatieoverzicht, dat verkrijgbaar is bij uw apotheek.
- Uw zorgmap van de thuiszorg, indien van toepassing.
- Een (puzzel)boek of tijdschrift en iets te eten voor de tijd dat u moet wachten.
- Bril en/of gehoorapparaat.

Dag van onderzoek

U hoeft niet nuchter te zijn op de dag van de onderzoeken. Bij binnenkomst in het ziekenhuis schrijft u zich in bij het Afsprakenbureau in de centrale hal van het ziekenhuis. Hiervoor is een origineel geldig identiteitsbewijs nodig en een geldige zorgpas. Wanneer u dit al eerder heeft gedaan, controleer dan vóór uw bezoek of uw gegevens nog kloppen. Eventuele wijzigingen geeft u door aan de medewerkers van het Afsprakenbureau. Inschrijven of wijzigen van uw gegevens duurt ongeveer 10-15 minuten. Houdt u hier rekening mee wanneer u naar uw afspraak bij het DCG komt. Vervolgens gaat u naar het lab (route 75). Nadat bloed is afgenomen en u de urine heeft ingeleverd, gaat u naar de dagkliniek. Het DCG bevindt zich op de begane grond, route 29. U meldt zich bij de balie.

Daar wordt gevraagd naar uw naam, geboortedatum en origineel geldig identiteitsbewijs. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte.

Programma van onderzoek

Bij uw bezoek aan het DCG volgt u een onderzoeksprogramma. Alle vragen en onderzoeken zijn bedoeld om een goed beeld te krijgen van uw lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren. Hiermee wordt binnen een zo kort mogelijke tijd vastgesteld wat er aan de hand is en volgt advies over de behandeling.

Onderstaand een overzicht van de gesprekken en onderzoeken.

Let op: de volgorde kan wisselen!

- U heeft samen met uw begeleider een gesprek met de geriater.
- U heeft een gesprek met de geriatrisch verpleegkundige.
- Uw begeleider heeft een gesprek met de maatschappelijk werker.
- De geriatrisch verpleegkundige verricht een aantal lichamelijke onderzoeken bij u (meten, wegen, polsslag, bloeddruk, en temperatuur), neemt een geheugentest af, kijkt naar het algehele functioneren en onderzoekt uw gehoor en gezichtsvermogen.
- De geriater verricht uitgebreid lichamelijk onderzoek bij u.
- Soms kijkt de fysiotherapeut hoe u beweegt.
- Er wordt bloed bij u afgenomen.
- Er wordt een hartfilmpje gemaakt.

*Graag melden bij de balie van de polikliniek geriatrie als dit niet gelukt is.

De gesprekken en onderzoeken op het DCG duren in totaal ongeveer 3 tot 3,5 uur. Dat is best lang maar het voordeel van het DCG is dat u minder vaak hoeft terug te komen op de polikliniek of bij andere specialisten. Natuurlijk krijgen u en uw begeleider regelmatig koffie of thee aangeboden.

De uitslag van het onderzoek

Aan het eind van de onderzoeksdag worden de voorlopige uitslagen en adviezen met u en uw begeleider besproken. Meestal wordt een nieuwe afspraak gemaakt voor verder onderzoek. Uw huisarts wordt ook op de hoogte gebracht van de voorlopige uitslagen.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van het secretariaat Geriatrie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 70.

Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf!

Tot slot

Indien u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met uw behandelend arts of de geriatrisch verpleegkundige. Zij zijn bereikbaar via de medewerkers van het secretariaat Geriatrie.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

