



GANGLION

In deze folder vindt u informatie over een ganglion en hoe dat behandeld kan worden. Uw persoonlijke situatie kan echter anders zijn dan beschreven.

Een ganglion

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleïchtig vocht. Het ganglion ontstaat vanuit een gewricht of vanuit een pees. Het komt vooral voor aan de pols, maar ook elders in het lichaam kan het voorkomen. Er is zelden een duidelijke oorzaak voor het ontstaan ervan.

De diagnose

De diagnose wordt gewoonlijk gesteld naar aanleiding van uw verhaal en op grond van de bevindingen bij onderzoek. Nader onderzoek is dan ook meestal niet nodig.

De behandelingsmogelijkheden

Als een ganglion klachten veroorzaakt, zijn er verschillende behandelingen mogelijk.

Leegzuigen

Daarbij wordt het ganglion met een naald aangeprikt en leeggezogen. Meestal krijgt u voor of na het leegzuigen een vloeistof ingespoten die het terugkeren van de zwelling moet voorkomen. Als het ganglion niet verdwijnt of terugkomt, kan het nogmaals leeggezogen worden of operatief verwijderd.

Operatie

Deze ingreep wordt poliklinisch of in dagbehandeling uitgevoerd op de

operatiekamer. Het kan zowel onder plaatselijke verdoving als regionale of algehele anesthesie (narcose) uitgevoerd worden. Het doel van de operatie is om de cyste in zijn geheel te verwijderen.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond. Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, wat het gevoel in de omgeving van de wond – meestal tijdelijk – kan verstoren. Een ganglion kan altijd terugkeren.

Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

Na de behandeling

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben, waarvoor u pijnstillers als paracetamol kunt gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist en het is raadzaam om deze pijnstillers voor de ingreep alvast in huis te hebben.

Met u wordt een afspraak gemaakt of u de hechtingen in het ziekenhuis of bij de huisarts kunt laten verwijderen. Het herstel na de ingreep is – afhankelijk van de plaats van het ganglion – doorgaans vlot en meestal kunt u vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.

Vragen

Hebt u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u zich het beste wenden tot de afdeling, waar de behandeling plaats moet vinden. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

