



GEHEUGENPOLIKLINIEK

Iedereen ervaart wel eens problemen met het denken: bv het vergeten van een afspraak of niet kunnen komen op een naam. Vaak is dit onschuldig, maar soms is er meer aan de hand. Op de geheugenpolikliniek van de afdeling neurologie worden mensen gezien met problemen met het denken of vermoeden op een dementie.

Wat is de geheugenpolikliniek

In Nederland zijn er tussen de 200.000 en 300.000 mensen met een vorm van dementie. Dit betreft vooral oudere mensen, maar ook jongere mensen kunnen een dementie krijgen. Dementie betekent dat het denkvermogen achteruitgaat wat van negatieve invloed is op het dagelijks functioneren. Dit kan zich op verschillende manieren uiten. De meest voorkomend is een achteruitgang in het kortetermijngeheugen. Dingen die net verteld zijn worden niet onthouden en het is moeilijk om nieuwe vaardigheden te leren. Ook kan het moeilijk zijn om ergens de aandacht bij te houden. Simpele dingen in het dagelijks leven zijn voor iemand met dementie lastig, zoals koffiezetten of geldzaken regelen. Soms zijn er gedragsproblemen zoals agressie.

Dementie op zichzelf is dus geen ziekte maar een verzamelnaam voor verschillende symptomen en wordt veroorzaakt door een hersenziekte.

Er zijn meer dan 50 soorten hersenziekten die een dementie kunnen veroorzaken. De meest bekende is de Alzheimer dementie. Hierbij hebben patiënten naast problemen in het

ruimtelijk inzicht en de taal problemen met het kortetermijngeheugen. Een andere veelvoorkomende dementie is de Lewy Body dementie waarbij patiënten veel hallucinaties hebben en klachten van het bewegen zoals wordt gezien bij de ziekte van Parkinson. Andere bekendere dementie en zijn de Frontotemporale dementie met gedragsveranderingen en vasculaire dementie.

Op de geheugenpolikliniek kan worden vastgesteld of er daadwerkelijk sprake is van een dementie of iets anders wat de klachten veroorzaakt. Deze klachten hoeven niet door een dementie worden veroorzaakt, maar kunnen ook het gevolg zijn van bijvoorbeeld een depressie, burn-out of een slaapstoornis.

Vorbereiding op het bezoek aan de polikliniek

Het is erg belangrijk dat u samen met een vertrouwd iemand naar de afspraak komt. Dat kan uw partner zijn, een familielid, begeleider of een andere goede bekende. Deze persoon kan helpen om aanvullende informatie over uw klachten te geven.

Op de polikliniek

Eerst wordt een uitgebreid gesprek gevoerd over uw klachten met u en degene die u mee heeft genomen. Na het gesprek worden een aantal denktesten afgenomen en een lichamelijk onderzoek. Op basis hiervan wordt samen met u besloten of er aanvullend onderzoek moet worden verricht.

Aanvullend onderzoek

Er wordt een scan van de hersenen verricht (een MRI of CT-scan) en in de meeste gevallen een neuropsychologisch onderzoek. Dit is een uitgebreid onderzoek door de neuropsycholoog waarbij er meerdere denktesten worden gedaan. Soms is er dan nog onduidelijkheid over de diagnose en kan er verder onderzoek worden gedaan. Er kan bijvoorbeeld een ander soort scan van de hersenen worden gemaakt (een PET-scan) of onderzoek van het hersenvocht door middel van een ruggenprik.

Na de diagnose

Na aanvullend onderzoek wordt u teruggezien op de polikliniek om de uitkomsten te bespreken. Geen enkele vorm van dementie is te genezen. Wel is het van belang dat de diagnose wordt gesteld. Voor de ziekte van Alzheimer zijn er medicijnen die de ziekte kunnen vertragen. Voor patiënten en omgeving is er een verklaring voor de klachten en het gedrag van de patiënt. Dit kan helpen in het omgaan hiermee. Uiteraard kan hierbij begeleiding worden gegeven. Patiënten kunnen een casemanager toegewezen krijgen. Deze komt thuis langs en kan helpen bij allerlei praktische zaken.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene

informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de laborant(e).

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.