



Polikliniek Hartfalen

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de polikliniek Hartfalen. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

Uw cardioloog heeft u doorverwezen naar de polikliniek hartfalen van Spijkenisse Medisch Centrum. Deze polikliniek is onderdeel van de polikliniek Cardiologie. Er werken verschillende cardiologen en gespecialiseerde verpleegkundigen. Met de juiste begeleiding en ondersteuning proberen zij samen de kwaliteit van uw leven te verbeteren. De verwachting is dat u dan minder vaak opgenomen hoeft te worden in het ziekenhuis.

Hartfalen is een chronische ziekte en vergt van u en uw omgeving de nodige aanpassingen. De behandeling is er op gericht u om te leren gaan met de klachten en verschijnselen van hartfalen. Bij de behandeling speelt u zelf een grote rol. De hartfalenverpleegkundige zal u hierin begeleiden en adviseren. Hierdoor leert u om te gaan met hartfalen.

Spreekuur polikliniek Hartfalen

Zoals reeds eerder gemeld, wordt u door uw cardioloog doorverwezen naar de hartfalenverpleegkundige. De afspraak wordt op de polikliniek Cardiologie voor u gemaakt. Het is handig als u voor uzelf uw vragen alvast noteert en vraagt of uw partner of een directe naaste met u mee gaat.

Het is belangrijk dat u bij uw afspraak een overzicht van uw medicijnen meeneemt. Dit overzicht kunt u bij uw apotheek opvragen. **Let op: wanneer uw medicatie wijzigt, dient u bij ieder volgend bezoek een nieuw overzicht mee te nemen!**

Bij uw eerste bezoek ontvangt u een patiëntendagboek. Ook dit dient u bij ieder volgend bezoek mee te nemen.

De afspraak duurt ongeveer een half uur.

Verpleegkundige zorg

De hartfalenverpleegkundige leert u zo zelfstandig en goed mogelijk om te gaan met de aandoening. Zij probeert dit samen met u te bereiken door het geven van informatie en instructie over

- uw ziekte en de bijkomende gevolgen.
- leefregels.
- het gebruik van de geneesmiddelen.
- een dieet en gewichtscontrole.
- het herkennen van de klachten.
- hoe te handelen bij toename van klachten.
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden.

De verpleegkundige

- verricht lichamelijk onderzoek (bijvoorbeeld gewichtscontrole, bloeddrukmeting en vochthuishouding van uw lichaam).
- past zo nodig de geneesmiddelen aan in overleg met de cardioloog.
- vraagt onderzoeken aan, indien nodig.
- bespreekt met u de invloed van de aandoening en behandeling op uw dagelijks leven en uw toekomstverwachtingen.
- kan u adviseren over ondersteuning in uw thuissituatie (bijvoorbeeld maaltijden, alarmering, inzet vrijwilligers).

Telefonisch spreekuur

Als u na uw bezoek aan de polikliniek Hartfalen nog vragen of klachten heeft, die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende afspraak, kunt u op werkdagen contact opnemen met de verpleegkundige via 0181-65 83 32. Indien u geen gehoor krijgt kunt u contact opnemen met polikliniek Cardiologie via 0181-65 83 63.

Verhinderung

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent en uw afspraak niet kunt nakomen, meld dit dan zo spoedig mogelijk bij de medewerkers van de polikliniek Cardiologie via 0181-65 83 63.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Hartfalen

Neemt u voor vragen of meer informatie contact op met polikliniek Hartfalen via 0181-65 83 32.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.