



INGEGROEIDE NAGEL

Uw behandelend arts heeft een ingegroeide nagel bij u geconstateerd. In deze folder vindt u informatie over deze aandoening en de behandelingsmogelijkheden.

Wat is een ingegroeide nagel

Een ingegroeide nagel komt voor bij tenen en vingers. De binnen of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en heeft aanleiding gegeven tot irritatie, pijn of een ontsteking.

Waarom een nagel ingroeit, is niet met zekerheid bekend. Mogelijk ligt het aan de bouw van de teen/vinger of aan het schoeisel (teen).

Zeker is het te kort afknippen van de hoeken van de nagel wat een rol speelt.

De behandeling

Wanneer u last heeft van een ingegroeide nagel is er een versmalling van de nagel nodig. Zo'n versmalling kan gebeuren door de nagelrand weg te knippen. Een deel van de nagel-wortel wordt weggesneden of er wordt gebruik gemaakt van een etsende vloeistof. Dit is afhankelijk van de situatie.

Soms besluit de arts in samenspraak met de patiënt om de nagel geheel of gedeeltelijk te verwijderen.

Tijdens de behandeling kan er besloten worden om een hechting te plaatsen.

Na de behandeling krijgt u een hand- of voetverband, dat u 24 uur moet laten zitten. De volgende dag kunt u een pleister of een nieuw verbandje om de behandelde plek doen, afhankelijk van de pijn.

De ingrepen aan de nagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving.

Indien u een behandeling krijgt aan een ingegroeide nagel aan de voet, vragen wij u om een rolstoel mee te nemen. Deze is verkrijgbaar bij de ingang van het ziekenhuis. U betaalt 2 euro voor de rolstoel. Na gebruik van de rolstoel krijgt u uw 2 euro terug. Ook is het verstandig om begeleiding mee te nemen voor het vervoer naar huis toe.

Let op! U mag niet zelf naar huis rijden. Als er iets gebeurd onderweg bent u niet verzekerd omdat u een verband heeft.

U meldt zich een kwartier voor de afgesproken tijd op route 99. Hier krijgt u 2 prikken aan de basis van de teen of vinger voor de lokale verdoving. Na ongeveer een kwartier wordt u naar binnen geroepen en start de behandeling. De ingreep zelf duurt ongeveer 15 minuten.

Na de ingreep

Indien u aan uw hand behandeld wordt, krijgt u na de ingreep een drukverband die u 24 uur mag omhouden. Wordt u aan de teen geholpen, dan krijgt u een slofje om. Na de behandeling kunt u uw schoen niet meteen aan vanwege het verband.

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben. Hiervoor mag u paracetamol gebruiken. Deze is te koop bij de apotheek of drogist. Het is raadzaam om voor de ingreep deze pijnstillers alvast in huis te hebben. Wij adviseren u om direct na thuiskomst paracetamol in te nemen voordat de verdoving is uitgewerkt. U mag maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg (om de 6 uur maximaal 1.000 mg per 24 uur) innemen. Ook het hooghouden van de voet of hand kan de pijn verlichten. Afhankelijk van de pijn, kunt u meestal na enkele dagen tot ongeveer een week weer normaal lopen als u behandeld bent aan uw voet.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie is er altijd een risico op nabloeding en wondinfectie. Als dit het geval is, kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie 0181 65 83 81. Ook kan er een recidief optreden; de nagel groeit dan weer in en er zal een nieuwe ingreep nodig zijn.

Bericht van verhindering

Het is belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Als u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, vragen wij u dit zo snel mogelijk te melden bij de polikliniek chirurgie op 0181 65 83 35.

Heeft u nog vragen of wilt u contact opnemen?

Dan kunt u contact opnemen met de behandelpoli via 0181 65 83 35 (ma t/m vr 08.00 – 16.00 uur).

Bel bij spoed naar de Spoed Eisende Hulp (SEH) op telefoonnummer 0181 65 87 77 (ma t/m van 7.00 tot 21.00 uur),

buiten deze tijden kunt u contact opnemen met 0181 65 88 88.

U kunt ook contact opnemen met de huisartsenpost (HAP).

Huisartsenpost Rijnmond: 0181 62 70 55

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op onze website.