

## 24-UURS URINE VERZAMELEN

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het verzamelen van urine voor onderzoek in het laboratorium. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

### Afspraak

Voor dit onderzoek is het niet nodig om een afspraak te maken. Eén of meerdere potten voor het verzamelen van de urine kunt u ophalen bij de Bloedafname, route 75. Denkt u per 24 uur meer dan 2,5 liter urine te produceren vraag dan per verzameling om een extra bokaal.

**Urine mag alleen in deze potten verzameld worden.**

### Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt urine verzameld om de uitscheiding van bepaalde stoffen te kunnen meten. Welke stoffen in uw geval van belang zijn, bepaald uw behandelend arts.

### Eenmaal 24-Uurs urine verzamelen

Voordat u met het verzamelen begint, plast u 's ochtend de blaas goed leeg in het toilet. Vanaf dat moment verzamelt u alle urine in de verzamelpot, ook als u 's nachts gaat plassen. Als u de volgende ochtend opstaat, verzamelt u voor de laatste keer uw urine in de pot.

Bewaar de urine tijdens het verzamelen zoveel mogelijk bij 4 °C (in de koelkast).

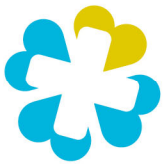
Nu heeft u van 24 uur de urine verzameld (bijvoorbeeld van 08.00 uur tot en met 08.00 uur de volgende ochtend). Noteer de datum en begin en eindtijd op de pot.

***Het is belangrijk dat u tijdens het verzamelen géén urine weggooit!***

### Tweemaal 24-Uurs urine verzamelen

Voordat u met het verzamelen begint, plast u 's ochtend de blaas goed leeg in het toilet. Vanaf dat moment verzamelt u alle urine in de verzamelpot, ook als u 's nachts gaat plassen. Als u de volgende ochtend opstaat, verzamelt u voor de laatste keer uw urine in de pot. Dit is de eerste verzameling (bijvoorbeeld van 08.00 uur tot en met 08.00 uur de volgende ochtend).

Bewaar de urine tijdens het verzamelen zoveel mogelijk bij 4 °C (in de koelkast). Noteer de datum en begin- en eindtijd op de pot.



Begin nu direct met het verzamelen van de urine voor het tweede etmaal omdat u de ochtend blaas al leeg geplast heeft in de eerste verzameling.

U verzamelt weer alle urine in een nieuwe tweede verzamelpot, ook als u 's nachts gaat plassen. Als u de volgende ochtend opstaat, verzamelt u voor de laatste keer uw urine in de pot. Dit is de tweede verzameling (bijvoorbeeld van 08.00 uur tot en met 08.00 uur de volgende ochtend).

Bewaar de urine tijdens het verzamelen zoveel mogelijk bij 4 °C (in de koelkast). Noteer de datum en begin- en eindtijd op de pot.

**Het is belangrijk dat u tijdens het verzamelen géén urine weggooit!**

## Dieet

Het is belangrijk u te houden aan een dieetvoorschrift voorafgaand en tijdens het onderzoek. Gedurende 24 uur voorafgaand aan het onderzoek en 24 uur tijdens het verzamelen van de urine mag u het volgende niet gebruiken:

### 5-HIAA bepaling

- ananas
- ananas
- aspirine
- aubergine
- avocado
- banaan
- hoestsiroop
- kiwi
- paracetamol
- pruim
- tomaat
- noten (geen enkele soort)
- schimmelkaas en oude kaas

### Metanefrines bepaling

- ananas
- banaan
- bonen
- grapefruit
- koffie
- pepers
- rode paprika
- thee
- tomaat
- vanille houdende voedings- en genotsmiddelen
- (wal)noten

### Inleveren van de urine

U brengt de verzamelpot(ten) nog dezelfde dag naar de Bloedafname (route 75). U kunt daar terecht op werkdagen van 07.30 tot 16.30.

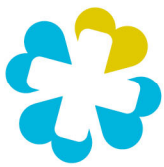
Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt. **Op iedere verzamelpot schrijft u uw naam, geboortedatum, de verzameldatum en tijd.**

Wij vragen u de pot(ten) goed af te sluiten en rechtop te vervoeren om lekken te voorkomen.

Indien dit onderzoek plaatsvindt terwijl u in het ziekenhuis bent opgenomen, zal een verpleegkundige van de afdeling het materiaal afleveren bij het laboratorium.

### De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak..



## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met het Klinisch Chemisch Laboratorium via 0181 65 85 42.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.