



# Conchachirurgie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over conchachirurgie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

## Doel van de operatie

Bij deze operatie worden de slijmvliezen van de neusschelpen ingekort. De slijmvliezen van de neus kunnen vergroot raken door allergische reacties of infecties. Als u snurkt doordat u een verstopte neus heeft en niet-operatieve behandelingen geen effect hebben gehad, kan overgegaan worden tot deze operatie.

## Vorbereiding

U doorloopt u een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

## Afspraak

U wordt door de afdeling Opname gebeld om een afspraak voor de ingreep te maken. Ongeveer een week voor deze datum krijgt u schriftelijk bericht over het tijdstip waarop u deze dag wordt verwacht.

## Medicijngebruik

Neemt u een actuele medicatielijst mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek. U kunt eventueel ook uw medicatie in de originele verpakking meenemen.

In overleg met uw behandelend arts mag u een week voor de ingreep geen aspirine of andere bloed verdunnende medicijnen gebruiken, zoals Acenocoumarol (SintromMitis®), Ascal of Marcoumar. Deze medicijnen geven een verhoogde kans op een nabloeding.

## De dag van de ingreep

Het is belangrijk dat u nuchter bent voor de operatie.

Op de dagbehandeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige. Zij stelt u een aantal vragen over het nuchter zijn en het medicijngebruik. U krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige geeft u alvast een pijnstiller. De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer.

De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Bij deze operatie worden de slijmvliezen, die goed doorbloed zijn, ingekort. De arts plaatst vaak een niet zelfoplossend verband in de neus. Dit verband wordt enkele dagen na de operatie verwijderd.

## Na de ingreep

Na deze operatie komen weinig of geen pijnklachten voor. Mocht het nodig zijn, dan kunt u als pijnstiller maximaal vijf keer per dag 500 mg Paracetamol nemen (geen Aspirine). De eerste dagen na de operatie zit uw neus dicht met verband. U kunt daarom alleen via de mond ademen.

De eerste week na de operatie mag u uw neus absoluut niet snuiten. U mag de neus wel ophalen, eventueel stomen met warm water en zes keer daags spoelen met zout water. Voor de nacht kunt u smeren met vaseline.

De dag na de ingreep kunt u meestal weer naar huis. U mag de eerste 24 uur na een operatie niet zelf autorijden of fietsen. Dus zorg voor begeleiding. Het is verstandig om een tijdje rustig aan te doen. Over het algemeen kunt u binnen één week uw normale werkzaamheden hervatten.

## Complicaties

De arts bespreekt vooraf de risico's van de ingreep met u. Omdat er tot twee weken na de ingreep een kleine kans op een nabloeding is, mag u niet vliegen of met een boot varen. In de praktijk komen complicaties bij conchachirurgie zelden voor.

## Nacontrole

Na een week komt u voor controle, de tampons (verband) worden dan verwijderd. Zes weken na de operatie komt u nogmaals naar de polikliniek voor controle. Hiervoor wordt een afspraak met u gemaakt.



## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

## Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.