



In- en uitwendige neuscorrectie (septorhinoplastiek)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over uw in- en uitwendige neuscorrectie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

De neus bestaat uit een uitwendig deel (neuspunt en neuspiramide) en een inwendig deel (neustussenschot en zijkant van de neus). De vorm van de neuspunt wordt bepaald door kraakbeentjes, die tevens rondom de neusgaten zitten en daardoor de neusdoorgankelijkheid kunnen beïnvloeden.

Het middelste en bovenste deel van de neus vormen de neuspiramide. Het middelste deel bestaat uit kraakbeen en het bovenste deel uit bot. Neuspunt en neuspiramide samen bepalen in belangrijke mate de vorm en functie van de neus. Indien nodig wordt ook het neustussenschot gecorrigeerd tijdens deze ingreep.

Doel van de ingreep

Bij een neuscorrectie wordt de vorm van de neus aangepast waardoor ook de functie van de neus als reuk- en ademhalingsorgaan verbetert. De neuscorrectie kan zowel inwendig als uitwendig plaatvinden. Uw behandelend arts overlegt met u welke techniek bij u wordt toegepast. De ingreep wordt onder algehele narcose op de operatiekamer uitgevoerd.

Vorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een preoperatief screenings-traject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat er een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker.

De ingreep

Inwendige neuscorrectie

Een inwendige neuscorrectie vindt plaats via het neusgat. Door de bekleding van het neustussenschot aan beide kanten los te maken, kan het kraakbenige en benige deel van de neus losgemaakt worden van het tussenschot en gecorrigeerd worden.

Uitwendige neuscorrectie

Voor een uitwendige neuscorrectie bestaan verschillende technieken.

- Een klein sneetje in de huid aan de onderkant van de neus. De hechtingen laten een vrijwel onzichtbaar litteken achter.

- Van binnenuit losmaken van het kraakbenige en benige deel van de neus. De hechtingen worden hierbij in de neus geplaatst.

De techniekkeuze hangt af van het doel van de ingreep.

Bij zowel de in- als uitwendige neuscorrectie worden de neusholten gevuld met silicone splints (soort tampons van kunststof). Aan de buitenkant van de neus wordt een pleisterverband aangebracht en eventueel een soort spalk.

Na de ingreep

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent en uw algemene lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Dit moment wordt bepaald door de anesthesioloog.

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen. Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken. Om nabloeding te voorkomen dient uw eten en drinken de eerste paar dagen na de ingreep lauw van temperatuur te zijn.

De silicone splints worden door uw behandelend arts verwijderd tijdens uw controle-afspraak op de polikliniek.

Naar huis

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u meestal dezelfde dag of de dag na de ingreep weer naar huis. U kunt uw normale werkzaamheden in de meeste gevallen na twee weken hervatten.

De dagen na de ingreep

Een normaal gevolg van de operatie is een moe gevoel. Dit wordt veroorzaakt door de narcose. Wij adviseren u voldoende rust te nemen.

Wij adviseren u de eerste week na de ingreep uw neus niet te snuiten.



Wel mag u uw neus ophalen en spoelen met zout water. U krijgt hiervoor instructies mee bij ontslag uit het ziekenhuis.

De eerste vier dagen na de ingreep moet u uw neus druppelen met Xylometazoline 0.1% om korstvorming te voorkomen. De druppels zijn zonder recept verkrijgbaar bij de drogist. Voor pijnstilling mag u paracetamol gebruiken, maximaal vier keer daags twee tabletten van 500 mg.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met uw behandelend arts.

De huid rondom de oogleden kan blauw verkleuren en opzwellen. Dit is het gevolg van kleine onderhuidse bloedingen en verdwijnt meestal na een paar dagen. Soms raken tijdens de ingreep kleine gevoelszenuwen beschadigd. Er treedt dan een verdoofd gevoel op van de boventanden. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel is in de meeste gevallen binnen een paar weken terug. Bij een neusoperatie kan een infectie optreden of een onverwachte neusbloeding. Deze complicaties zijn goed te behandelen. De kans op complicaties neemt toe bij het gebruik van bloedverdunners. Houdt u zich altijd aan de voorschriften van uw behandelend arts.

Controle

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

De kosten voor een in- en uitwendige neuscorrectie om medische redenen worden door iedere zorgverzekeraar vergoed. Wanneer het een cosmetische ingreep betreft, informeer dan vooraf bij uw zorgverzekeraar of de kosten voor u worden vergoed. Als u in aanmerking komt voor een vergoeding, dan ontvangt u een verklaring van uw zorgverzekeraar. Deze moet u meenemen naar uw afspraak op de polikliniek KNO. Zonder een verklaring wordt de ingreep niet vergoed en zijn de kosten voor uw eigen rekening.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.