



Anti snurk operatie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over uw anti snurk operatie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Snurken is een hinderlijk probleem, dat veroorzaakt wordt door het trillen van het zachte gehemelte. Dit kan gepaard gaan met nachtelijke ademstilstanden (apneu) en ernstige vermoeidheid overdag. Soms doen de keelamandelen mee met het snurkgeluid

Doel van de ingreep

Het doel van deze ingreep is het snurken te verminderen. De keelamandelen (indien nog aanwezig) en een reep weefsel van de achterrand van uw gehemelte worden samen met de huid verwijderd. De ingreep wordt onder algehele narcose op de operatiekamer uitgevoerd.

Vorbereiding op de ingreep

Ter voorbereiding op de ingreep doorloopt u een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die u onder narcose brengt op de operatiekamer) en, indien u ook medicatie gebruikt, kan het zijn dat tevens een afspraak wordt gemaakt bij de ziekenhuisapotheker. Meer informatie over de voorbereiding kunt u lezen in de opnamegids die u ontvangt bij uw afspraak op de afdeling Intake.

Na de ingreep

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Zodra u goed wakker bent en uw algemene lichamelijke conditie het toelaat, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Dit moment wordt bepaald door de anesthesioloog.

Het kan voorkomen dat u na de operatie pijn heeft en misselijk bent. Dit kan door de narcose komen en deze klachten zijn van tijdelijke aard. De anesthesioloog spreekt meestal van te voren medicatie af tegen misselijkheid en pijnklachten. U kunt hierom vragen.

Als u goed wakker bent, zult u in eerste instantie voornamelijk drinken (koud, bijvoorbeeld ijswater of ijs) en, indien mogelijk, vloeibaar eten. Vermijd het drinken van melkproducten in verband met de aanmaak van slijm.

Naar huis

Afhankelijk van uw lichamelijke conditie kunt u meestal de dag na de ingreep weer naar huis. U kunt uw normale werkzaamheden in de meeste gevallen na twee weken hervatten.

De dagen na de ingreep

Een normaal gevolg van de operatie is een moe gevoel. Dit wordt veroorzaakt door de narcose. Wij adviseren u voldoende rust te nemen.

Na de operatie heeft u een aantal dagen stevige napijn en veel pijn bij het slikken. Deze pijn kan uitstralen naar het oor. Om de pijn te bestrijden adviseren wij

- veel koude dranken (**géén melk!**) te drinken (ongeveer twee liter per dag).
- op ijs(blokjes) te zuigen.

Voor pijnstilling mag u paracetamol gebruiken, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg. U krijgt tevens een recept mee voor extra pijnstilling.

U kunt uw voedingspatroon langzaam weer gaan opbouwen met vloeibaar eten en hardere voedingsmiddelen. De eerste dagen bijvoorbeeld vla, yoghurt, soep of puree (niet te warm), daarna uitbreiden tot een normaal voedingspatroon. Wees ook voorzichtig met scherpe kruiden. U mag koffie en thee gebruiken, alleen niet te warm.

Complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent, zodat u op tijd contact kunt opnemen met uw behandelend arts.

In de eerste weken na de operatie kunt u last hebben van

- een (open) neusspraak
- een droog gevoel in de keel
- het gevoel een brok in de keel te hebben
- het terugvloeien van vloeistof in de neus (vooral bij snel drinken). Dit kan lastig zijn, maar is in de meeste gevallen van voorbijgaande aard. In uitzonderlijke gevallen kan het zachte gehemelte te kort worden, zodat de neusholte aan de achterzijde niet meer goed kan worden afgesloten. Een operatie is dan noodzakelijk, waarbij het zachte gehemelte weer wat langer wordt gemaakt.

Bij een antisnurk operatie kan een infectie optreden of een onverwachte nabloeding. In de keel zitten wondjes waar een korstje op komt. Indien u te weinig drinkt, kan het korstje losraken en een nabloeding veroorzaken.



Koelen met ijsblokjes in de mond is dan erg belangrijk. Het duurt 1 à 2 weken voordat de korstjes verdwenen zijn.

De kans op complicaties neemt toe bij het gebruik van bloedverdunners. Houdt u zich altijd aan de voorschriften van uw behandelend arts.

Controle

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

De antisnurk operatie is niet opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering, maar misschien wel in een aanvullend pakket. Wij adviseren u vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor deze ingreep voor u worden vergoed.

Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.