



## Nazorg KNO ingreep bij kinderen

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de nazorg van uw kind na een ingreep bij KNO. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

### Nazorg plaatsing buisjes

- Na het plaatsen van trommelvliesbuisjes kan een loopoor ontstaan.
- Loopt het oor na vijf dagen nog of zijn er klachten als pijn of koorts, dan kunt u een recept voor oordruppels opvragen bij de polikliniek KNO. U moet de druppels goed in masseren.
- Het kan zijn dat uw kind later (weer) een loopoor krijgt; in principe gelden dan dezelfde regels.
- De eerste 14 dagen na de ingreep mag uw kind niet zwemmen. Als er nadien klachten zijn van pijn of een terugkerend loopoor na zwemmen, kunt u op maat gemaakte dopjes laten maken. Deze dopjes worden gemaakt door diverse gehoorwinkels/audiiciens.
- De eerste zeven dagen mag er geen water in het oor komen met baden of douchen. Houdt u hier rekening mee wanneer u uw kind wast.
- Uw kind mag alles eten en drinken.

### Nazorg ingreep neusamandelen

- Uw kind kan na de ingreep nog wat roodbruin bloed uitspugen. Dit komt veel voor en u hoeft zich hierover niet ongerust te maken.
- Bij het verwijderen van de neusamandelen bestaat er een kleine kans op nabloeden. Neem bij een bloeding altijd contact op met de polikliniek KNO
- Houd uw kind na de ingreep drie dagen binnen, dit om infecties te voorkomen en de wond rustig te laten genezen.
- Regelmatig koud drinken na de ingreep is belangrijk om een bloeding te voorkomen; ook waterijsjes zijn prima. Vermijd de eerste drie dagen melkproducten en koolzuurhoudende dranken. Geen hete producten. Verder mag uw kind alles weer eten en drinken.

### Nazorg bij ingreep aan keel (en -neus)amandelen

- Uw kind kan na de ingreep nog wat roodbruin bloed uitspugen. Dit komt veel voor en u hoeft zich hierover geen zorgen te maken.
- Bij het verwijderen van de keelamandelen bestaat er een kans op nabloeden, neemt u (zo snel mogelijk) contact op met de polikliniek KNO

Als uw kind veel helderrood bloed spuugt, bel dan 112.

- De eerste paar dagen voelt uw kind zich ziek; vooral eten en praten kan pijnlijk zijn.
- Houd uw kind na de ingreep zeven dagen binnen om infecties te voorkomen en de wonden rustig te laten genezen. Meestal is uw kind na een week weer voldoende genezen om naar school te gaan of om buiten te spelen.
- 14 dagen na de ingreep mag uw kind weer zwemmen.
- Regelmatig koud drinken na de ingreep is belangrijk om een bloeding te voorkomen, ook waterijsjes zijn prima. Vermijd de eerste drie dagen melkproducten en zure of koolzuurhoudende dranken. Geen hete/warme producten. Verder mag uw kind alles weer eten en drinken als het maar zacht en niet heet/warm is. Na een week mag uw kind weer eten zoals voor de ingreep.
- Uw kind krijgt naast de paracetamol nog een extra pijnstiller voor thuis. Deze wordt door de KNO-arts voorgeschreven en verstuurd naar uw eigen apotheek.

### Algemeen

Uw kind kan koorts krijgen. Is dit 38,5° C of hoger neem dan contact met de polikliniek KNO.

### Controle

Ongeveer acht weken na de ingreep wordt uw kind voor controle verwacht op de polikliniek KNO. U krijgt deze afspraak mee of deze wordt nagestuurd.

### Pijnstilling

Uw kind mag (indien er geen sprake is van allergie) paracetamol volgens onderstaand schema:

Kilogram	Hoe vaak per dag	Dosering
7 – 9 kg	3 x daags	240 mg
10 – 14 kg	4 x daags	240 mg
15 – 19 kg	3 x daags	500 mg
20 – 29 kg	4 x daags	500 mg
30 – 39 kg	3 x daags	1000 mg
40 kg of meer	4 x daags	1000 mg



## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

## Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.