



## Passief slaaponderzoek

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het passief slaaponderzoek. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Met het passieve slaaponderzoek kunnen eventuele afwijkingen tijdens de slaap worden gemeten, zoals snurken en/of stoppen met ademen (apneu).

### Het slaaponderzoek

In de meeste gevallen wordt een passief slaaponderzoek uitgevoerd. U slaapt gewoon thuis. U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. Tijdens de normale slaap worden via een slaapkastje registraties gemaakt van onder andere de ademhalingsbewegingen van de borstkas en buik en de luchtstroom door de neus. Tevens wordt een hartfilmpje gemaakt, wordt het zuurstofgehalte in het bloed gemeten en wordt de luidheid van het snurken vastgelegd. Ervaring leert, dat patiënten gedurende de slaap geen hinder ondervinden van de aangesloten apparatuur.

### Uw afspraak

Het slaapkastje wordt bij u geïnstalleerd op de polikliniek KNO (route 68).

Datum .....

Dag .....

Tijd .....

Trekt u een (slaap)shirt aan of neem deze mee. Het slaapkastje mag niet in contact komen met de blote huid.

**Let op:** Als het slaapkastje is bevestigd, mag u zich tot de volgende ochtend niet meer omkleden of onder de douche!

Na het aankoppelen kunt u, indien gewenst, bijvoorbeeld een vest over de apparatuur aantrekken. Tevens wordt aan uw wijs- of middelvinger van uw niet dominante hand een zuurstofmeter bevestigd. Zorg ervoor dat uw nagel kort is en u geen nagellak op uw nagels heeft.

**Let op:** Professioneel aangebrachte kunstnagels die doorzichtig zijn, hoeven niet te worden. Deze nagels mogen niet voorzien zijn van nagellak. Zelf aangebrachte kunstnagels moeten wel verwijderd te worden.

### Inleveren

Als u wakker bent, koppelt u de apparatuur af en levert u het slaapkastje tussen 08.00 -10.00 uur weer in bij de medewerkers van de polikliniek KNO (route 68).

**Let op:** wanneer de apparatuur op vrijdag wordt bevestigd, levert u de afgekoppelde apparatuur op maandag in!

### Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek en de eventuele behandeling met u tijdens uw vervolgspraak op de polikliniek.

### Tot slot

*Inzien medische gegevens*

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

*Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

### Bereikbaarheid polikliniek KNO

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek KNO. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 85 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.