



# LACTOSE TOLERANTIE TEST

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de Lactose Tolerantie Test (LTT). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts of uzelf maakt een afspraak voor deze test bij het Afnamelaboratorium, route 75, telefoonnummer (0181) 65 85 49.

## Algemeen

Lactose (melksuiker) is een suiker, die in de darm door enzymen gesplitst en opgenomen wordt. Door het meten van glucose in het bloed nadat u een lactosedrankje heeft gedronken, kan bekeken worden of de lactose goed wordt opgenomen.

## Doel van het onderzoek

Nadat een lactosehoudend drankje is ingenomen, stijgt normaal gesproken het glucosehalte in het bloed binnen het uur en treden geen buikklachten op. Als de lactose niet goed wordt omgezet in de dunne darm, kunnen krampen en diarree ontstaan. De test wordt onder andere uitgevoerd bij onbegrepen buikklachten en verdenking op lactose intolerantie.

## Vorbereiding op de test

Het is belangrijk, dat u voor het onderzoek **nuchter** bent. Dat wil zeggen, dat u gedurende 12 uur voor het onderzoek

niets meer mag eten en in beperkte mate drinken. Alleen water, koffie en thee (zonder suiker of melk) zijn toegestaan. U kunt ook uw medicijnen innemen met een slokje water.

## Lactose Tolerantie Test

Op de dag van het onderzoek meldt u zich nuchter tussen 07.30 uur en 08.30 uur bij de balie van het Afnamelaboratorium (route 75) met het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart.

Na de eerste vingerprik, waarbij bloed wordt afgenomen, krijgt u twee glazen met lactosedrank. U krijgt ongeveer 5 minuten de tijd om dit op te drinken. Vervolgens wordt elke 30 minuten bloed afgenomen uit de vinger (totaal 5 keer). Tijdens de test dient u zoveel mogelijk te blijven zitten. Eten, drinken, roken en inspanning zijn niet toegestaan. De test duurt in totaal ongeveer 2 uur.

Mocht u tijdens de test moeten braken, dan vragen wij u dit te melden bij het Afnamelaboratorium omdat de test daardoor minder betrouwbaar wordt. Uw behandelend arts zal bekijken of de test al dan niet kan worden afgemaakt.

Ook als u tijdens de test last heeft van buikkrimp of diarree is het van belang dat u dit vertelt, zodat dit vermeld kan worden bij de uitslag van de test.

### **Advies**

Wij adviseren u om iets te eten/drinken mee te nemen voor ná de test. Dit kan misselijkheid voorkomen.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Klinisch Chemisch Laboratorium. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 42.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.