



LENSMETING

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over een lensmeting, waarmee de sterkte van de kunstlens voor uw staaroperatie wordt bepaald. Wij adviseren u de informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Bij staar is de natuurlijke lens in het oog troebel. Tijdens een staaroperatie wordt de troebele lens vervangen door een kunstlens. Om de sterkte van de lens te berekenen dient voor een staaroperatie altijd een lensmeting te worden gedaan.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek Oogheelkunde. De lensmeting wordt uitgevoerd door een Technisch Oogheelkundig Assistent (TOA).

Aan de hand van diverse metingen van het oog (de kromming van het hoornvlies en de lengte van het oog) wordt de optimale sterkte van de kunstlens berekend. Bij de meeste patiënten kan de meting worden gedaan met laserapparatuur. Dit gebeurt met een zelfde soort apparaat als bij de oogarts. Bij het onderzoek worden altijd beide ogen gemeten.

Als met het laserapparaat geen goede meting kan worden uitgevoerd omdat de ooglenzen te troebel is, wordt het onder-

zoek door middel van geluidsgolven (echo) uitgevoerd.

De lensmeting wordt vaak direct na de diagnose op de polikliniek Oogheelkunde gedaan. Indien dit niet mogelijk is of indien u contactlenzen draagt, dient een afspraak te worden gemaakt op een andere dag.

Autorijden na dit onderzoek is geen probleem.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek is niet belastend, geheel pijnloos en duurt ongeveer 20 minuten.

Contactlenzen

Contactlenzen kunnen het hoornvlies vervormen en daardoor fouten in de lensmeting veroorzaken. Daarom vragen wij u uw lenzen voor de meting uit te doen op basis van onderstaand schema.

Indien u **overdag zachte contactlenzen** draagt dient u 2 weken vóór de meting uw contactlenzen niet meer te dragen

Indien u **harde contactlenzen of nachtlenzen** draagt dient u 4 weken vóór de meting uw contactlenzen niet meer te dragen.

U mag na het bepalen van de sterkte van de kunstlens uw contactlenzen weer in doen.

Verschillende kunstlenzen

Met een staaroperatie is het mogelijk uw brilsterkte (deels) te corrigeren door een kunstlens. Hier zijn verschillende soorten kunstlenzen voor te gebruiken.

Standaard monofocale kunstlens

De meest gebruikte kunstlens is de standaard monofocale kunstlens. De sterkte van deze kunstlens kan maar op één afstand worden gecorrigeerd. Dit gebeurt meestal voor 'in de verte kijken'. Na de operatie doet zich één van de volgende drie situaties voor.

- In de verte ziet u scherp zonder bril, maar u heeft wel een leesbril nodig.
- U kunt goed lezen zonder bril maar voor het in de verte kijken heeft u een bril nodig.
- U heeft een bril nodig om zowel in de verte als dichtbij goed te zien.

Met de standaard monofocale kunstlens heeft u dus zeer waarschijnlijk nog wel een bril nodig. Het zicht met bril en kunstlens is goed.

Deze lens valt onder het basispakket van de zorgverzekering en wordt dus helemaal vergoed door uw zorgverzekeraar.

Speciale kunstlens

In sommige gevallen kan ook gekozen worden voor een speciale kunstlens. Deze lenzen kunnen specifieke bijwerkingen hebben zoals gekleurde ringen

rond lichtbronnen of lichtschitteringen en bovendien is soms tóch nog een leesbril nodig. De oogarts bespreekt met u of u hiervoor in aanmerking komt en wat dan de mogelijkheden voor u zijn.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 90.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

Deze folder is mede tot stand gekomen op basis van de informatie van het Oogziekenhuis en het Oogzorgnetwerk. De inhoud mag niet zonder toestemming van deze partijen worden gebruikt en/of vermenigvuldigd.