



Longfunctieonderzoeken

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over longfunctieonderzoeken die op de longpolikliniek (route 77) worden uitgevoerd. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de longfunctie analist aan u worden meegedeeld.

Uw afspraak:

Datum:

Tijd:

Longmedicatie gebruiken: ja / nee

U dient zich te melden bij route 79.

Doel van de onderzoeken

Via diverse longfunctieonderzoeken kunnen wij een beeld krijgen van de inhoud, de doorgankelijkheid, de elasticiteit en de gevoeligheid van de luchtwegen. Het onderzoek geeft uw behandelend arts een duidelijk beeld van de conditie van de luchtwegen.

De onderzoeken

De volgende longfunctieonderzoeken worden op de longpolikliniek uitgevoerd.

- Spirometrie
- Residubepaling
- Diffusiebepaling
- Histamine provocatie test
- Fietsergometrie

Hierna worden deze onderzoeken nader toegelicht. Voor alle onderzoeken geldt, dat u niet nuchter hoeft te zijn. Wel dient u in **sommige** gevallen met uw longmedicatie te stoppen. Uw behandelend arts en/of de longverpleegkundige bespreekt dit met u.

Bij alle onderzoeken wordt een mondstuk in uw mond geplaatst en een klemmetje op uw neus. Het klemmetje op uw neus zorgt ervoor dat geen lucht via de neus ontsnapt. U kunt gewoon door uw mond ademen.

SPIROMETRIE

Met dit onderzoek wordt de inhoud en de kracht van uw longen gemeten. Het onderzoek kan voor én na medicatie worden uitgevoerd.

Wanneer dit zo is, wordt het speciaal vermeld vooraan in de folder, anders mag U gewoon uw medicatie gebruiken

Indien u geen longmedicatie mag gebruiken voor het onderzoek
Sommige medicijnen kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Welke medicatie u niet mag gebruiken voorafgaand aan het onderzoek staat achterin de folder. Voor vragen mag u ons altijd bellen.

Het onderzoek

U wordt gevraagd zo lang mogelijk door het mondstuk uit te ademen en zo diep mogelijk in te ademen. Op deze manier wordt de longinhoud gemeten.

Daarna wordt u gevraagd zo diep mogelijk in te ademen, zo krachtig mogelijk uit te blazen en weer zo krachtig mogelijk in te ademen. Op deze manier wordt de kracht van uw longen gemeten.

Wanneer uw behandelend arts dit heeft aangevraagd, krijgt u hierna een luchtwegverwijdend medicijn toegediend. Na 15 minuten wordt het onderzoek nogmaals gedaan.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt maximaal 15 minuten. Wanneer het onderzoek wordt herhaald na toediening van medicatie duurt het onderzoek maximaal 30 minuten.

RESIDUBEPALING

Met dit onderzoek wordt uw totale longinhoud bepaald. Hiervoor zijn 2 methoden:

1. de bodybox, een soort glazen telefooncel;
2. de 'heliuminwasprocedure'.

1. Bodybox

Deze methode wordt het meest gebruikt, omdat deze het snelste en meest betrouwbare resultaat geeft.

U neemt plaats in de bodybox en de deur wordt gesloten. De deur gaat niet op slot, u kunt deze altijd zelf open maken. Wij vragen u rustig te ademen door het mondstuk. Op een bepaald moment gaat er een klepje dicht gaat waardoor het even moeilijker wordt om te ademen. U wordt dan gevraagd even te puffen waarna het klepje weer open gaat. Dit duurt ongeveer 2 seconden.

Daarna vragen wij u zo lang mogelijk uit te ademen en weer zo diep mogelijk in te ademen.

Het gehele onderzoek wordt 3 tot 4 keer herhaald.

Na de meting stapt u weer uit de bodybox.

2. Heliuminwasprocedure

Indien u niet in de bodybox kan of wanneer de bodybox in gebruik is, volgt u de heliuminwasprocedure.

U wordt gevraagd rustig door het mondstuk te ademen. U ademt 2 tot 5 minuten normaal door waarbij u zuurstof toegevoegd krijgt. Hierna vragen wij u 1x zover mogelijk uit te blazen en dan weer zo diep mogelijk in te ademen. Dit kan eventueel nog een keer herhaald worden.

Het onderzoek duurt maximaal 15 minuten.

DIFFUSIEBEPALING

De longen halen zuurstof uit de ingeademde lucht en geven dit door aan het bloed. Met dit onderzoek wordt de snelheid bepaald waarmee uw longen de ingeademde zuurstof doorgeven aan het bloed.

Het onderzoek

U wordt gevraagd zo lang mogelijk uit te ademen en hierna zo diep mogelijk in te ademen. Houd uw adem 10 seconden vast en blaas hierna weer uit. Het onderzoek wordt na 5 minuten herhaald.

Voor een zo betrouwbaar mogelijke uitslag adviseren wij u 24 uur vóór het onderzoek niet te roken.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt maximaal 15 minuten.

HISTAMINE PROVOCATIE TEST

Bij dit onderzoek worden uw longen blootgesteld aan de lichaamseigen stof histamine om de eventuele gevoeligheid van uw luchtwegen te bepalen. Uw luchtwegen kunnen gevoelig zijn voor bijvoorbeeld temperatuurswisselingen, rook of geurstoffen.

Het onderzoek

U wordt gevraagd door het mondstuk krachtig uit te ademen om de hoeveelheid uitgeademde lucht per seconde te meten. Daarna wordt via een ander mondstuk histamine verneveld, te beginnen met een lage concentratie. Dan wordt weer de krachtige uitademing gemeten. Wanneer uw kracht niet is afgenomen, wordt de verneveling van de concentratie histamine verhoogd.

Deze procedure wordt herhaald totdat een reactie ontstaat, die kan bestaan uit niezen, hoesten en/of zwaarder ademen. Ook heesheid kan optreden.

Na het onderzoek krijgt u een medicijn toegediend waardoor (eventuele) klachten verdwijnen en latere klachten worden voorkomen. Ongeveer 15 minuten na toediening van dit medicijn wordt nogmaals de kracht van uw longen gemeten.

Innemen (long)medicatie

Sommige medicijnen kunnen het resultaat van het onderzoek beïnvloeden. Welke medicatie u niet mag gebruiken voorafgaand aan het onderzoek staan achterin de folder. Voor vragen mag u ons altijd bellen.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt maximaal 60 minuten.

FIETSERGOMETRIE

Met dit onderzoek wordt uw lichamelijke conditie en de longfunctie bij inspanning gemeten. U fietst op een hometrainer waarbij het de bedoeling is dat u zich zo maximaal mogelijk inspant.

Het onderzoek

Het is belangrijk dat u voor dit onderzoek gemakkelijke kleding aantrekt. U kunt zich, indien gewenst, voor de start van het onderzoek omkleden in het ziekenhuis.

Uw medicatie mag u gewoon innemen voor deze test.

Voordat u gaat fietsen wordt eerst een spirometrie gedaan (zie blz 2).

Soms wordt voor en tijdens het fietsonderzoek ook bloed afgenomen via de oorlel of pols om het zuurstofgehalte van uw bloed te meten.

U gaat op de fiets zitten en er worden elektrodes op uw borstkas geplaatst. Hiermee wordt tijdens het fietsen het functioneren van uw hart in de gaten gehouden. U krijgt ook een bloeddrukband om voor de bloeddruk en een knijpertje op uw oorleletje om het zuurstofgehalte van uw bloed te meten. U krijgt ook een masker op waardoor we de ademhaling tijdens inspanning kunnen meten

Tijdens het fietsen wordt u gevraagd af en toe diep in te ademen.

De fiets gaat steeds zwaarder trappen. U stopt wanneer u echt niet meer verder kunt fietsen of wanneer de longfunctie-analiste aangeeft dat u kunt stoppen. Soms wordt na het onderzoek nogmaals een spirometrie gedaan.

Na de fietstest heeft u gelegenheid zich een beetje op te frissen (koud water) en/of om te kleden.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt maximaal 60 minuten.

Uitslag

U krijgt de uitslag van al deze onderzoeken bij uw volgende bezoek aan de longarts.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de medewerkers van de longfunctieafdeling. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 16.00 uur op telefoonnummer (0181) 65 84 52.

Dit is belangrijk, omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de longfunctieanalist.

U kunt op werkdagen tussen 08.00 en 16.00 uur ook telefonisch contact opnemen met de longfunctieafdeling via (0181) 65 84 52.

Vooraf het onderzoek stoppen met onderstaande medicijnen wanneer dit wordt gevraagd.

Staat uw medicijn er niet bij of twijfelt u dan bel: (0181) 65 84 52.

4 uur van te voren

- Aerolin
- Airomir
- Atrovent
- Berodual
- Berotec
- Bricanyl (Terbutaline)
- Combivent
- Fenoterol
- Ipratropium
- Salbutamol
- Ventolin

12 uur van te voren

- Atimos
- Beclometason (Qvar)
- Budesodine
- Busalair
- Duaklir
- Duoresp
- Eklira
- Elipta
- Flixotide (Fluticason)
- Flutiform
- Fluticason/Salmeterol
- Foradil
- Formoterol
- Forspiro airflusal
- Foster
- Oxis
- Pulmicort
- Seretide
- Serevent
- Spiromax
- Symbicort
- Theofylline(tablet)
- Trimbow

24 uur van te voren

- Aerobec
- Alvesco
- Anoro
- Lomudal
- Onbrez
- Qvar
- Relvar
- Seebri
- Singulair
- Spiolto
- Spiriva
- Striverdi
- Theolair (tablet)
- Tilade
- Tiotropium/Tiotrus/Zonda
- Unilar
- Ultibro

ALLEEN BIJ HISTAMINE PROVOCATIETEST

4 dagen voorafgaand aan het onderzoek stoppen met onderstaande medicijnen

- Aerius (desloratidine)
- Allerfree (loratidine)
- Claritine
- Kestine (ebastine)
- Mizollen (mizolastine)
- Polaramine (dexchlor-eniramide)
- Reactine (cetirizine)
- Semprex (acrivastine)
- Tavegil (clemastine)
- Telfast (fexofenadine)
- Triludan (lerfenadine)
- Xyzal (levocetirizine)
- Zaditen (ketotifen)
- Zyrtec