



MAMMAPOLIKLINIEK

U bent door uw huisarts doorverwezen naar het Spijkenisse Medisch Centrum omdat een afwijking in uw borst is gevonden die aanleiding geeft tot nader onderzoek. Iedere patiënt is uniek, waardoor het niet mogelijk is om van tevoren te zeggen hoe voor u persoonlijk het traject er precies uit zal zien. In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over wat u kunt verwachten wanneer u op de mammapoli komt, de diverse onderzoeken en de zorgverleners waar u mogelijk mee te maken krijgt. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Mammapolikliniek

(mamma = borst)

U komt naar de mammapoli omdat op basis van het verrichte onderzoek of de huidige informatie niet duidelijk is wat de aard van de afwijking is. Mogelijk is nader onderzoek noodzakelijk.

De mammapoli heeft tot doel in een zo kort mogelijk tijdsbestek een diagnose te stellen en, indien nodig, een behandelplan aan te bieden. Dit houdt in dat de noodzakelijke onderzoeken zoveel mogelijk achter elkaar worden gepland en uitgevoerd. Het streven is om de onzekere periode voorafgaand aan de uitslag, zo kort mogelijk te houden.

Als een specifiek onderzoek noodzakelijk is, kan het zijn dat een nieuwe afspraak moet worden gemaakt.

De chirurg

Allereerst wordt u op de polikliniek gezien door een verpleegkundige die u een aantal vragen zal stellen over uw klachten, de medische voorgeschiedenis, eventueel medicijngebruik en of borstkanker in de familie voorkomt. Vervolgens vindt een lichamelijk onderzoek plaats door de chirurg.

Naar aanleiding van dit onderzoek bepaalt de chirurg of aanvullende onderzoeken noodzakelijk zijn. Indien dit zo is, gaat u nog dezelfde ochtend naar de afdeling Radiologie voor het maken van een mammografie, eventueel een echografie, een punctie of een biopsie. Indien indicatie bestaat om een aanvullend MRI-onderzoek te doen, wordt hiervoor een vervolgspraak gemaakt. Hieronder leest u in het kort wat deze onderzoeken inhouden.

Onderzoeken op de afdeling Radiologie

Mammografie

Een mammografie is een röntgenonderzoek van de borst. Van elke borst worden minstens twee röntgenfoto's gemaakt. Voor elke foto wordt de borst tussen twee platen gelegd die stevig worden aangedrukt. Dit stevig aandrukken kan vervelend zijn maar is noodzakelijk om met zo min mogelijk röntgenstralen duidelijke foto's te maken. De foto's worden direct ontwikkeld en door de radioloog beoordeeld. De radioloog kan besluiten om aanvullend een echografie van de borst te maken.

Echografie

Een echografie is een (pijnloos) onderzoek met geluidsgolven. Voor dit onderzoek brengt de radioloog een speciale gel op de borst aan en strijkt met een apparaatje, dat geluidsgolven uitzendt, over de borst. Op de monitor is het verschil te zien tussen een blaasje gevuld met vocht (cyste) of een weefselknobbeltje.

MRI (= Magnetic Resonance Imaging)

Bij een MRI worden met behulp van een groot magnetisch veld en radiogolven foto's gemaakt van uw borsten. U ligt hierbij in een soort tunnel, die aan het hoofd- en voeteneinde open is. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van contrastvloeistof.

Pathologisch onderzoek

Om goedaardige van kwaadaardige cellen te onderscheiden is weefselonderzoek met behulp van een microscoop nodig. Hiervoor zal de radioloog een stukje weefsel of weefselvocht weghalen. Dit gebeurt op

de afdeling Radiologie. In principe wordt dit gedaan door middel van biopsie voor zogenaamd histologisch (= weefsel)onderzoek. Een enkele keer wordt (ook) een cytologische punctie (= celonderzoek) gedaan.

Biopsie

Bij een biopsie wordt met behulp van een grotere naald weefsel weggehaald uit de afwijking. Na een plaatselijke verdoving wordt een klein sneetje gemaakt zodat het biopt kan worden afgenomen. Meestal wordt de biopsie met behulp van echografie uitgevoerd. Indien de biopsie met behulp van een mammografie moet worden gedaan dan wordt hiervoor een aparte afspraak gemaakt. Het opgezogen materiaal wordt opgestuurd en door de patholoog onder de microscoop onderzocht.

Cytologische punctie

Een punctie wordt verricht indien sprake is van een voelbaar knobbeltje en/of zichtbare afwijking. Uit dit knobbeltje of deze afwijking worden door de radioloog vocht- en/of weefselcellen opgezogen met behulp van een dunne, holle naald. Indien de afwijking niet voelbaar is maar wel zichtbaar, kan de punctie eventueel tijdens de echografie worden verricht. Het opgezogen materiaal wordt opgestuurd en door de patholoog onder de microscoop onderzocht.

De uitslag

Als de onderzoeken op de afdeling Radiologie klaar zijn, gaat u nog dezelfde dag terug naar de chirurg op de polikliniek. Hij zal u de voorlopige uitslag van de bevindingen van de radioloog meedelen.

De uitslag van het microscopisch onderzoek door de patholoog is meestal pas na twee dagen bekend en dan zal ook uw vervolgspraak bij de chirurg plaatsvinden. Bij deze afspraak bespreekt de chirurg de uitslagen van het weefselonderzoek met u en legt het eventuele behandelplan aan u voor.

Indien sprake is van een kwaadaardige afwijking (borstkanker) dan zal in principe een operatieve behandeling worden voorgesteld. Een enkele keer wordt gekozen om eerst een behandeling met medicijnen te starten en daarna te opereren.

Indien het behandelplan bekend is, krijgt u als aanvulling op de mondelinge informatie een informatiemap uitgereikt, waarin u stapsgewijs informatie krijgt aangeboden die speciaal voor uw persoonlijke situatie is samengesteld.

Biopsie onder narcose

Het is mogelijk dat, ondanks alle onderzoeken, geen duidelijke diagnose gesteld kan worden en de chirurg een biopsie onder algehele narcose noodzakelijk vindt.

Hierbij wordt de afwijking verwijderd en voor nader onderzoek opgestuurd naar de patholoog. Wanneer de afwijking niet voelbaar is, kan het soms noodzakelijk zijn om voor deze operatie de afwijking met behulp van een dun metalen draadje te markeren. Dit gebeurt op de afdeling Radiologie onder röntgendoorlichting of tijdens een echografie.

De mammacareverpleegkundige

Afhankelijk van de uitslag van alle onderzoeken kan het zijn dat u tijdens uw

behandeling wordt begeleid door de mammacareverpleegkundige. Dit is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in het geven van voorlichting en begeleiding aan vrouwen met borstkanker en andere borstaandoeningen.

Zij zal hetgeen de chirurg met u heeft besproken nogmaals met u doornemen en u gedurende de gehele behandelperiode advies en ondersteuning bieden bij vragen over uw ziekte, de behandeling en de mogelijke consequenties van de behandeling.

De mammacareverpleegkundige is op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 84 37.

Algemene opmerkingen

- Indien u nog niet in het bezit bent van een patiëntenkaart dient u deze eerst te laten maken bij het Inschrijfbureau (route 51) in de centrale hal bij de hoofdingang. Vergeet niet een origineel geldig legitimatiebewijs en pasje van uw zorgverzekering mee te nemen!
- De polikliniek Chirurgie bevindt zich op de begane grond, route 94.
- De afdeling Radiologie bevindt zich op de begane grond, route 80.
- Schrijft u alle vragen op voordat u naar het ziekenhuis komt. Zo vergeet u niets en krijgt u de informatie die u nodig heeft.
- Twee mensen horen en onthouden meer dan één. Wij adviseren u dan ook om samen met een vertrouwd persoon naar de afspraken te komen.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige en/of de laborant(e) die u begeleidt bij de onderzoeken op de mammapolikliniek.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.