



Colonoscopie met Klean-prep

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Klean-prep. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

U krijgt van de verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur een recept voor twee laxeertabletten Bisacodyl en voor het darmreinigingsmiddel Klean-prep. Deze middelen kunt u bij uw apotheek ophalen.

Instructie voor de bereiding van Klean-prep

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het laxeermiddel mag u ongelezen weggooien. Onderstaande instructie vervangt deze bijsluiter volledig.

- Giet de inhoud van een zakje Klean-prep in de shaker
- Voeg 1 liter water (water uit de kraan of mineraalwater zonder koolzuur) toe. Op de zijkant van de shaker kunt u zien hoeveel dit is
- Sluit de shaker met de deksel en schud totdat de Klean-prep volledig is opgelost
- De oplossing is koud het meest smakelijk. U kunt deze voorbereiding het beste met koud water klaarmaken en in de koelkast zetten
- Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Klean-prep toevoegen. U kunt de Klean-prep ook aanmaken met 0,5 liter appelsap en 0,5 liter water

Laxeermiddel

Twee dagen vóór het geplande onderzoek neemt u om 22:00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

Laxeerschema

U kunt op de dag voor het onderzoek nog een lichte avondmaaltijd gebruiken. Dit bestaat uit: wit brood, crackers of beschuit. Voor het beleg zijn de volgende producten toegestaan:

- boter/margarine/halvarine
- kaas zonder pitjes
- jam zonder pitjes
- gekookt ei
- magere vleeswaren (ham, rosbief, rookvlees en kipfilet)

U kunt hierbij een kop bouillon met vlees en/of vermicelli drinken. U mag géén (karne)melk of yoghurtproducten gebruiken. Na de lichte avondmaaltijd mag u alleen nog heldere dranken drinken.

Heldere vloeistoffen

- koffie (zonder melk), thee (mag eventueel met suiker of zoetje)
- appelsap
- limonades zonder koolzuur
- (mineraal) water zonder koolzuur
- heldere bouillon (zonder vlees, vermicelli en groenten)

Na de avondmaaltijd mag u geen vast voedsel meer gebruiken totdat het onderzoek heeft plaatsgevonden. Het eten van kauwgom is toegestaan.

Start gebruik Klean-prep de dag voor het onderzoek

De dag voor het onderzoek bereidt u twee zakjes Klean-prep (2 bekertjes van 1 liter). Drink deze twee liter tussen 18.00 en 20.00 uur, elke 10-15 minuten een vol glas. U krijgt nu diarree waardoor het darmkanaal gereinigd wordt. De eerst waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Klean-prep verwachten.

Gebruik Klean-prep de dag van het onderzoek, bij onderzoek voor 10.00 uur

- bereid twee zakjes Klean-prep (twee bekertjes van 1 liter)
- drink tussen 05.00 en 07.00 uur deze twee liter Klean-prep op, elke 10-15 minuten een vol glas (=ca. 200ml)
- de ontlasting moet uiteindelijk helder zijn (kan wat gelig zijn)

Gebruik Klean-prep de dag van het onderzoek, bij onderzoek na 10.00 uur

- Bereid twee zakjes Klean-prep (twee bekertjes van 1 liter)
- Drink tussen 06.00 en 08.00 uur deze twee liter Klean-prep, elke 10-15 minuten een vol glas
- De ontlasting moet uiteindelijk helder zijn (kan wat gelig zijn)

Let op: Heldere vloeistoffen mag u tot vier uur voor het onderzoek drinken



Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid afdeling Endoscopie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met afdeling Endoscopie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 83 53

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.