



Colonoscopie met Moviprep

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Moviprep. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet.

Wat mag u niet eten:

- Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, appels, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.
- Gebakken aardappelen.
- Gebakken ei.

Wat mag u wel eten

- Broodmaaltijden zoals beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Zacht en rijp fruit (bijvoorbeeld banaan), fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijden zoals soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zachte groenten mogen erin, zoals bloemkool, wortelen en broccoli), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts zoals vla, pudding, kwark of yoghurt

Heldere vloeistoffen

- koffie zonder melk (wel met zoetjes of suiker)
- bouillon (helder)
- thee
- heldere appelsap
- frisdrank zonder koolzuur
- vruchtensap zonder pulp
- neutraal gekleurde sportdank

Recept

U krijgt van de verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur een recept voor twee laxeertabletten Bisacodyl en voor het darmreinigingsmiddel Moviprep®. Dit recept kunt u afhalen bij uw apotheek.

Laxeermiddel

Twee dagen voor het geplande onderzoek neemt u om 22:00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

Darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Dit smaakt niet lekker, maar het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt. Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner tot uiteindelijk een licht gekleurde, waterige vloeistof.

Instructie voor de bereiding van Moviprep

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het darmreinigingsmiddel mag u ongelezen weggooiden. Onderstaande instructie, vervangt deze bijsluiter volledig.

U heeft bij de apotheek één doos met twee verpakkingen gekregen. Iedere verpakking bevat een zakje A en een zakje B. Voeg zakje A en B bij elkaar en meng deze samen met één liter water

Tips voor het innemen van Moviprep

- drink het (ijs)koud uit de koelkast
- gebruik een rietje bij het drinken, zodat het wat verder in de mond komt
- drink de eerste liter niet te snel, neem hier 1-1½ uur de tijd voor
- om een nare smaak tegen te gaan, kunt u tussendoor eventueel kauwgom gebruiken

Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek (voor of na 12.00 uur) moet u de voorbereiding en instructie op de volgende pagina te volgen.



Belangrijk: na de laatste vezelbeperkte maaltijd, wanneer u met de zakjes Moviprep begint, mag u geen melkproducten meer nuttigen. Ook niet in uw koffie of thee.

Onderzoek voor 12.00 uur en voorbereiding met Moviprep

Dag 1, datum:.....
Vanaf 08.00 uur start u met het vezel-beperkt dieet dat u blijft volgen tot na de colonoscopie

Dag 2, datum:.....
Volgt u het vezelbeperkt dieet

Dag 3, datum:.....
Volgt u het vezelbeperkt dieet en neemt u om 22.00 uur twee tabletten Bisacodyl in

Dag 4, datum:.....
Volgt u het vezelbeperkt dieet. Om 14.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd

Let op: vanaf nu geen vast voedsel meer gebruiken, alleen heldere vloeistoffen tot het moment van nuchter zijn voor het onderzoek.

- Tussen 17:00 uur en 18:30 uur drinkt u de eerste liter Moviprep.
- Tussen 18.30 uur en 20.00 uur drinkt u 1 liter heldere vloeistof.

Dag 5, dag van het onderzoek:

- Datum:**.....
- Vijf uur voor het onderzoek drinkt u de tweede liter Moviprep. Dit drinkt u binnen een uur op. Start om uur.
 - Na dit uur drinkt u tenminste nog een liter heldere vloeistof. Start om uur.
 - Hierna blijft u nuchter tot aan het onderzoek. Nuchter vanaf uur (vanaf dan ook niets meer drinken).

Onderzoek na 12.00 uur en voorbereiding met Moviprep

Dag 1, datum:.....
Vanaf 08.00 uur start u met het vezel-beperkt dieet dat u blijft volgen tot na de colonoscopie

Dag 2, datum:.....
Volgt u het vezelbeperkt dieet

Dag 3, datum:.....
Volgt u het vezelbeperkt dieet en neemt u om 22.00 uur twee tabletten Bisacodyl in

Dag 4, datum:.....
Volgt u het vezelbeperkt dieet. Om 17.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd.

Let op: vanaf nu geen vast voedsel meer gebruiken, alleen heldere vloeistoffen tot het moment van nuchter zijn voor het onderzoek.

- Tussen 18:00 uur en 19:30 uur drinkt u de eerste liter Moviprep.
- Tussen 19:30 uur en 21:30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.

Dag 5, dag van het onderzoek

- Datum:**.....
- Tussen 08:00 uur en 09:30 uur drinkt u de tweede liter Moviprep.
 - Tussen 09:30 uur en 10:30 uur drinkt u tenminste 1 liter heldere vloeistof.
 - Na 10.30 uur drinkt u niets meer tot na de colonoscopie.



Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid afdeling Endoscopie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met afdeling Endoscopie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 83 53

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.