

Colonoscopie met Klean-prep

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Klean-prep. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Vezelbeperkt dieet

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet.

Wat mag u niet eten

- Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, appels, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.
- Gebakken aardappelen.
- Gebakken ei.

Wat mag u wel eten

- Broodmaaltijden zoals beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.

- Zacht en rijp fruit (bijvoorbeeld banaan), fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijden zoals soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zachte groenten mogen erin, zoals bloemkool, wortelen en broccoli), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts zoals vla, pudding, kwark of yoghurt.

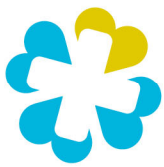
Laxeermiddel

Twee dagen vóór het geplande onderzoek neemt u om 22:00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

De dag voor het onderzoek

06.00 - 15.00 uur

Licht ontbijt, gevolgd door een lichte lunch. Dit zijn 2 beschuitjes met jam zonder pitjes of 1 boterham volgens het vezelbeperkte dieet. De lunch moet in ieder geval vóór



15:00 plaats hebben gevonden. Daarna mag u geen vast voedsel meer hebben tot na het onderzoek.

Instructie voor de bereiding van Klean-prep

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het laxeermiddel mag u ongelezen weggooien. Onderstaande instructie vervangt deze bijsluiter volledig.

- Giet de inhoud van een zakje Klean-prep in de shaker.
- Voeg 1 liter water (water uit de kraan of mineraalwater zonder koolzuur) toe. Op de zijkant van de shaker kunt u zien hoeveel dit is.
- Sluit de shaker met de deksel en schud totdat de Klean-prep volledig is opgelost.
- De oplossing is koud het meest smakelijk. U kunt deze voorbereiding het beste met koud water klaarmaken en in de koelkast zetten.
- Indien u de smaak onprettig vindt, kunt u een scheutje limonadesiroop aan de Klean-prep toevoegen. U kunt de Klean-prep ook aanmaken met 0,5 liter appelsap en 0,5 liter water.

Start gebruik Klean-prep de dag voor het onderzoek

De dag voor het onderzoek bereidt u twee zakjes Klean-prep (2 bekers van 1 liter). Drink deze twee liter tussen 18.00 en 20.00 uur, elke 10-15 minuten een vol glas. U krijgt nu diarree waardoor het

darmkanaal gereinigd wordt. De eerst waterige ontlasting kunt u binnen één tot twee uur na het drinken van de Klean-prep verwachten.

Gebruik Klean-prep de dag van het onderzoek

- Bereid twee zakjes Klean-prep (twee bekers van 1 liter).
- Drink tussen en uur deze twee liter.
- Klean-prep, elke 10-15 minuten een vol glas, gedurende 2 uur.
- De ontlasting moet uiteindelijk helder zijn (kan wat gelig zijn).

Let op: Heldere vloeistoffen mag u tot vier uur voor het onderzoek drinken

Heldere vloeistoffen

- Koffie (zonder melk), thee (mag eventueel met suiker of zoetje).
- Appelsap.
- Limonades zonder koolzuur.
- (mineraal) Water zonder koolzuur
- Heldere bouillon (zonder vlees, vermicelli en groenten).



Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met de afdeling Endoscopie via 0181-65 83 53.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.