



Colonoscopie met Picoprep

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Picoprep. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet.

Wat mag u niet eten

Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.

- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, appels, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.
- Gebakken aardappelen.
- Gebakken ei.

Wat mag u wel eten

- Broodmaaltijden zoals beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Zacht en rijp fruit (bijvoorbeeld banaan), fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijden zoals soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zachte groenten mogen erin, zoals bloemkool, wortelen en broccoli), gekookte aardappelen, witte rijst, witte pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees en vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts zoals vla, pudding, kwark of yoghurt

Heldere vloeistoffen

- koffie zonder melk (wel met zoetjes of suiker)
- bouillon (helder)
- thee
- heldere appelsap
- frisdrank zonder koolzuur
- vruchtensap zonder pulp
- neutraal gekleurde sportdank

(drink geen melkproducten)

Recept

U krijgt van de verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur een recept voor twee laxeertabletten Bisacodyl en voor het darmreinigingsmiddel Picoprep. Dit recept kunt u afhalen bij uw apotheek.

Laxeermiddel

Dag voorgaand aan het onderzoek neemt u om 16.00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na acht uur en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

Darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Dit smaakt niet lekker, maar het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt! Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner tot uiteindelijk een licht gekleurde, heldere waterige vloeistof.

Instructie voor de bereiding van Picoprep

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het darmreinigingsmiddel mag u ongelezen weggooiden. De instructie op de achterzijde vervangt deze bijsluiter volledig.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid afdeling Endoscopie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met afdeling Endoscopie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 83 53

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.



Onderzoek voor 12.00 uur en voorbereiding met Picoprep

Probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

De week voor het onderzoek

Start vijf dagen vóór het onderzoek met een vezelbeperkt dieet.

Start op:

De dag voorafgaand aan de dag van het onderzoek

- Ontbijt** u mag gewoon ontbijten;
- Lunch** u mag een lichte maaltijd nemen, maar geen salade of volkorenproducten.(zie voorschrift vezelbeperkt dieet);
- Na de lunch** u mag alleen nog heldere vloeistoffen
- Om 16.00 uur** neem twee tabletten Bisacodyl in
- Om 18.00 uur** Neem één zakje Picoprep. Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld;
- 18.30 - 21.30 uur** drink minimaal 2 liter aan heldere vloeistoffen.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten.

Om 05.00 uur maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas Picoprep klaar.

Meteen daarna drinkt u, tot 7.00 uur, weer 2 liter heldere vloeistoffen.

Onderzoek na 12.00 uur en voorbereiding met Picoprep

Probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

De week voor het onderzoek

Start vijf dagen vóór het onderzoek met een vezelbeperkt dieet.

Start op:

De dag voorafgaand aan de dag van het onderzoek

- Ontbijt** u mag gewoon ontbijten;
- Lunch** u mag een lichte maaltijd nemen, maar geen salade of volkorenproducten.(zie voorschrift vezelbeperkt dieet);
- Na de lunch** u mag alleen nog heldere vloeistoffen
- Om 16.00 uur** neem twee tabletten Bisacodyl in
- Om 18.00 uur** Neem één zakje Picoprep. Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld;
- 18.30 - 21.30 uur** drink minimaal 2 liter aan heldere vloeistoffen.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten.

Om 08.00 uur maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas Picoprep klaar.

Meteen daarna drinkt u, tot 10.00 uur, weer 2 liter heldere vloeistoffen.