



Colonoscopie met Pleinvue

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Pleinvue. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Vezelbeperkt dieet

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet.

Wat mag u niet eten

- Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, appels, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.
- Gebakken aardappelen.
- Gebakken ei.

Wat mag u wel eten

- Broodmaaltijden zoals beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Zacht en rijp fruit (bijvoorbeeld banaan), fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijden zoals soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zachte groenten mogen erin, zoals bloemkool, wortelen en broccoli), aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts zoals vla, pudding, kwark of yoghurt

Recept

U krijgt van de verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur een recept voor twee laxeertabletten Bisacodyl en het darmreinigingsmiddel Pleinvue.

Laxeermiddel

Twee dagen vóór het geplande onderzoek neemt u om 22:00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water. Deze tabletten werken meestal pas na de nacht en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

Darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Dit smaakt niet lekker, maar het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt. Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner tot uiteindelijk een licht gekleurde, waterige vloeistof.

Het aan u voorgeschreven darmreinigingsmiddel heet Pleinvue. Dit is een drank die sterk laxerend werkt waardoor u regelmatig naar het toilet zal moeten gaan. Pleinvue veroorzaakt een dunne tot waterige stoelgang en spoelt uw dikke darm op deze manier geheel schoon.



Inname Pleinvue dosis 1



Inname Pleinvue dosis 2





Innameschema

De dag voor het onderzoek

06.00 - 15.00 uur

Licht ontbijt, gevolgd door een lichte lunch.

Dit zijn 2 beschuitjes met jam zonder pitjes of 1 boterham volgens het vezelbeperkte dieet.

De lunch moet in ieder geval voor 15:00 plaats hebben gevonden. Daarna mag u geen vast voedsel meer hebben tot na het onderzoek.

18.00 - 19.00 uur

Neem 500 ml Pleinvue dosis 1 en tenminste 500 ml heldere vloeistof

Vanaf 19.00 uur

Alleen heldere vloeistoffen

De ochtend van het onderzoek

Het wordt aanbevolen om de dag te starten met een kopje thee.

..... -uur

Neem 500 ml Pleinvue dosis 2 en tenminste 500 ml heldere vloeistof

Vanafuur

Rustperiode tot aan het onderzoek.

Belangrijk bij het innemen van Pleinvue

- Drink naast iedere 500 ml Pleinvue ten minste een halve liter heldere vloeistof zoals water, heldere soep, kruidenthee, zwarte thee of koffie (zonder melk), frisdrankverduningen van geconcentreerde vruchtensap en heldere vruchtensap (zonder pulp)
- Let op: u ontlasting verkleurt van donkerbruin naar oranje naar licht geel.

Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen of andere dranken die pulp bevatten.

Op www.spijkenissemc.nl/specialisme/MDL kunt u een instructievideo bekijken over het gebruik van PleinVue.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid afdeling Endoscopie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met afdeling Endoscopie via 0181-65 83 53.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.