



## Colonoscopie met Picoprep

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de colonoscopie met Picoprep. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Vijf dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet.

### Wat mag u niet eten

Volkoren graanproducten, zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen pasta en zilvervliesrijst.

- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals sinaasappels, appels, ananas, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.
- Gebakken aardappelen.
- Gebakken ei.

### Wat mag u wel eten

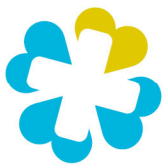
- Broodmaaltijden zoals beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter, magere vleeswaren, kaas of smeerkaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.

- Zacht en rijp fruit (bijvoorbeeld banaan), fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes, vruchtenmoes.
- Warme maaltijden zoals soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (zachte groenten mogen erin, zoals bloemkool, wortelen en broccoli), gekookte aardappelen, witte rijst, witte pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees en vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten zoals jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts zoals vla, pudding, kwark of yoghurt

### Heldere vloeistoffen

- koffie zonder melk (wel met zoetjes of suiker)
- bouillon (helder)
- thee
- heldere appelsap
- frisdrank zonder koolzuur
- vruchtensap zonder pulp
- neutraal gekleurde sportdank

**Drink geen melkproducten.**



### Recept

U krijgt van de verpleegkundige op het pre-sedatie spreekuur een recept voor twee laxeertabletten Bisacodyl en voor het darmreinigingsmiddel Picoprep. Dit recept kunt u afhalen bij uw apotheek.

### Laxeermiddel

Dag voorgaand aan het onderzoek neemt u om 16.00 uur de twee tabletten Bisacodyl in met een slokje water.

Deze tabletten werken meestal pas na acht uur en hebben een laxerende werking. Als bijwerking kunnen darmkrampen ontstaan.

### Darmreinigingsmiddel

Naast het laxeermiddel heeft u ook een darmreinigingsmiddel gekregen. Dit smaakt niet lekker, maar het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid vloeistof helemaal opdrinkt! Bij inname van het darmreinigingsmiddel wordt de ontlasting steeds dunner tot uiteindelijk een licht gekleurde, heldere waterige vloeistof.

### Instructie voor de bereiding van Picoprep

De bijsluiter die u van de apotheek heeft ontvangen bij het darmreinigingsmiddel mag u ongelezen weggooien. De instructie op de achterzijde vervangt deze bijsluiter volledig.

### Onderzoek voor 12.00 uur en voorbereiding met Picoprep

Probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

### De week voor het onderzoek

Start vijf dagen vóór het onderzoek met een vezelbeperkt dieet.

Start op:

.....

### De dag voorafgaand aan de dag van het onderzoek

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Ontbijt</b>     | u mag gewoon ontbijten;  |
| <b>Lunch</b>       | u mag een lichte maaltijd nemen, maar geen salade of volkorenproducten.(zie voorschrift vezelbeperkt dieet); |
| <b>Na de lunch</b> | u mag alleen nog heldere vloeistoffen  |

**Om 16.00 uur** neem twee tabletten Bisacodyl in

**Om 18.00 uur** neem één zakje Picoprep.

Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à



3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld.

**18.30 - 21.30 uur** drink minimaal 2 liter aan heldere vloeistoffen.

### **De dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten. Om 05.00 uur maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas Picoprep klaar.

Meteen daarna drinkt u, tot 7.00 uur, weer 2 liter heldere vloeistoffen.

### **Onderzoek na 12.00 uur en voorbereiding met Picoprep**

Probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

### **De week voor het onderzoek**

Start vijf dagen vóór het onderzoek met een vezelbeperkt dieet.

Start op: .....

### **De dag voorafgaand aan de dag van het onderzoek**

**Ontbijt** u mag gewoon ontbijten;

**Lunch** u mag een lichte maaltijd nemen, maar geen salade of volkorenproducten.(zie

voorschrift vezelbeperkt dieet);

**Na de lunch** u mag alleen nog heldere vloeistoffen

**Om 16.00 uur** neem twee tabletten Bisacodyl in

**Om 18.00 uur** neem één zakje Picoprep.

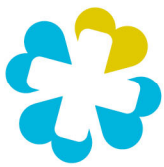
Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld.

**18.30 - 21.30 uur** drink minimaal 2 liter aan heldere vloeistoffen.

### **De dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek mag u niets meer eten.

Om 08.00 uur maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas Picoprep klaar. Meteen daarna drinkt u, tot 10.00 uur, weer 2 liter heldere vloeistoffen.



## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met de afdeling Endoscopie via 0181-65 83 53.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.