



## Gastroduodenoscopie met sedatie

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de gastroduodenoscopie. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

**Gaat u 30 minuten voor het pré-sedatiespreekuur naar het Apotheek Service Punt (ASP).** Het Apotheek Service Punt bevindt zich op de begane grond, kamer 5. Als u via de hoofdingang binnenkomt, eerste gang links.

### Uw afspraken

#### Apotheek Service Punt

Datum: .....

Tijd: .....

#### Pre sedatiespreekuur

Datum: .....

Tijd: .....

### Uw onderzoek

Datum: .....

Tijd: .....

**U moet zich 30 minuten voor het onderzoek melden bij de balie van de afdeling Endoscopie (route 109, eerste verdieping).**

### Wat is een gastroduodenoscopie?

Bij een gastroduodenoscopie wordt het slijmvlies (de binnenbekleding) van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm bekeken met een endoscoop. Een endoscoop is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een kleine videocamera. Het onderzoek duurt ongeveer 15 min.

### Doel van het onderzoek

Met dit onderzoek kan uw behandelend arts afwijkingen aan uw slokdarm, maag of twaalfvingerige darm opsporen. Ook kunnen via de gastroscoop kleine ingrepen worden gedaan zoals het verwijderen van kleine poliepen. Verder kan op deze manier weefsel worden weggenomen voor nader onderzoek(= biopsie).

### Vorbereiding als u 's ochtends wordt geholpen

U mag de avond vóór het onderzoek vanaf 24.00 uur niets meer eten, drinken en/of roken. Ook het kauwen van kauwgom is niet toegestaan. Wel mag u uw medicijnen innemen met een klein slokje water.

### Vorbereiding als u na 13.00 uur wordt geholpen

Tot 08.00 uur 's ochtends een licht ontbijt: kopje thee of koffie en twee beschuitjes zonder boter of beleg. Daarna mag u niet meer eten. Ook het kauwen van kauwgom is niet toegestaan.

Tot 4 uur vóór het onderzoek heldere vloeistoffen drinken (water, thee, appelsap).

Het onderzoek kan alleen goed worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn.

### Bijzondere omstandigheden

Vertel de verpleegkundige op het pré-sedatiespreekuur of u:

- een hartoperatie heeft ondergaan, een hartafwijking en/of hartgebrek heeft.
- een pacemaker of ICD heeft
- allergieën heeft
- OSAS hebt en CPAP gebruikt
- zwanger bent
- diabetespatiënt bent
- medicijnen u gebruikt, zoals bloedverdunners, insuline, ijzertabletten, maagtabletten.
- een longziekte, epilepsie of andere aandoening heeft

De arts kan besluiten af te zien van het onderzoek of toediening van sedatie, vanwege het risico op complicaties.

### Kleding, sierraden en cosmetica

Trek u niet knellende en makkelijk zittende kleding aan. Draag geen sieraden of piercings en neem geen waardevolle spullen mee naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal, vermissing of beschadiging van uw eigendommen.

Gebruik geen nagellak en/of make-up. De controleapparatuur kan hierdoor niet werken. Daarnaast kan de arts aan de natuurlijke kleur van uw huid en nagels zien hoe uw lichamelijke conditie is.



Professioneel aangebrachte kunstnagels hoeven niet te worden verwijderd als deze doorzichtig zijn. Deze nagels mogen dus niet voorzien zijn van nagellak. Zelf aangebrachte kunstnagels moeten wel verwijderd worden.

### Het pré-sedatiespreekuur

Ongeveer een week voor het onderzoek vindt er een intakegesprek plaats. In dit gesprek informeert de verpleegkundige u over wat een gastroscopie inhoudt, welke voorbereidingen er plaats moeten vinden en wat een sedatie inhoudt. Er worden vragen gesteld over uw medische situatie en de medicijnen die u gebruikt.

### Medicijnen

- Gaat u **30 minuten** voor het pre-sedatiespreekuur naar het Apotheek Service Punt (ASP) om uw actuele medicatieverzicht te registreren.  
**Ook als u geen medicatie gebruikt.**
- Indien u bloed verdunnende middelen gebruikt, overleg dan van te voren met uw behandelend arts over het beleid.
- Als u diabetespatiënt bent, hoort u op het intakegesprek wat u moet doen.
- Als u medicijnen gebruikt voor uw maag, bespreek dit dan met uw arts.

### Wat is sedatie?

Het doel van sedatie (roesje) is dat u wat slaperig wordt, zodat het onderzoek voor u minder belastend is. Deze slaperigheid treedt direct na toediening van het slaapmiddel op. Hoe slaperig u bent, is niet te voorspellen. Ook als u niet slaapt, ondergaat u het onderzoek meer ontspannen.

### Voordelen van sedatie

Er wordt gestreefd naar een vorm van zogenaamde bewuste sedatie. Daarbij bent u wat slaperig, maar kunnen de artsen en verpleegkundigen tijdens het onderzoek nog wel met u communiceren. Door de sedatie ondergaat u het onderzoek meer ontspannen. Een ander voordeel is, in tegenstelling tot de algehele verdoving (narcose), dat u niet hoeft te worden beademd. Uw reflexen blijven intact, waardoor het risico op complicaties, bijvoorbeeld verslikken, kleiner is dan bij narcose.

### Nadelen van sedatie

Door de sedatie gaat u oppervlakkiger ademen, waardoor het soms nodig is zuurstof toe te dienen. Als het voorkomt dat uw zuurstofopname te ver daalt, kan het nodig zijn de werking van het slaapmiddel op te heffen door u een ander medicijn toe te dienen. Hierdoor moet u ook wat langer blijven. Ook kunt u minder gevoelig zijn voor het slaapmiddel.

Regelmatig gebruik van slaapmedicatie of alcoholische dranken kan de werking van het medicijn verminderen. Soms reageren patiënten wat ontremd door de toediening van het medicijn.

### Het onderzoek

Nadat u bent aangemeld op de afdeling endoscopie (route 109) wordt u opgenomen op de uitslaapkamer (route 110). U mag op het bed gaan liggen. Daarna wordt er een infuusnaaldje in uw arm gebracht.

De verpleegkundige haalt u op en u wordt met bed naar de onderzoekskamer gereden. Begeleiding mag niet in de onderzoekskamer aanwezig zijn. Tijdens de onderzoeken wordt u begeleid door de arts en twee verpleegkundigen.

Op de behandelkamer gaat u op uw linkerzijde liggen. Daarna krijgt u een plastic bijtring tussen de tanden of kaken geplaatst om uw tanden en de endoscoop te beschermen.

Via het infuusnaaldje wordt een (pijnstillend en) rustgevend medicijn toegediend. Tijdens het onderzoek krijgt u een 'knijpertje' op een vinger of oor, waarmee uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden gecontroleerd en u krijgt een band om uw arm om uw bloeddruk te meten. Het licht in de behandelkamer wordt tijdens het onderzoek gedimd.

De arts brengt via uw mond de dunne flexibele slang in uw maag. Hiervoor vraagt hij u te slikken. Tijdens deze handeling blijft u rustig door uw neus en mond ademhalen. Doordat via de slang lucht in de maag wordt geblazen, kan het zijn dat u tijdens het onderzoek moet opboeren. Dit is een normaal verschijnsel en u hoeft zich hier niet voor te schamen.

Het onderzoek verloopt het beste als u zo ontspannen mogelijk probeert te zijn. Het inbrengen van de slang is een vervelend gevoel, maar doet geen pijn.

U hoeft niet bang te zijn dat u geen lucht meer krijgt, want er blijft naast de slang nog genoeg ruimte in de keelholte over om te ademen. Het kan zijn dat uw keel een beetje rauw en gevoelig aanvoelt, vooral als u veel heeft moeten opboeren. Dit gaat snel weer over.

### Na het onderzoek

U verblijft na het onderzoek op de uitslaapkamer (kamer 110), waar u ook wat te eten en drinken krijgt. Wanneer alle controles goed zijn, mag u na een uur onder begeleiding naar huis.



## Let op!

- U moet door uw begeleider opgehaald worden op de afdeling Endoscopie (route 110)
- U moet rekening houden met een opname van ongeveer twee uur op onze afdeling (route 110)
- Tot 24 uur na het onderzoek kunt u zich wat suf en slaperig voelen.
- U mag 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (autorijden, fietsen, wandelen).
- Het is beter om geen belangrijke beslissingen te nemen.
- Bedien geen gevaarlijke machines.
- Gebruik geen alcoholische dranken.
- Als u geen begeleiding kunt regelen, kunnen wij u helaas geen sedatiemiddel geven.

## Mogelijke complicaties

Een gastroscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Zoals bij elk onderzoek kunnen echter complicaties optreden zoals:

- een luchtweginfectie of longontsteking als gevolg van verslikken. Dit gebeurt vaker bij mensen die een roesje hebben gehad.
- een scheurtje in de slokdarm of maag. Dit komt echter zelden voor.

Soms is het noodzakelijk bij complicaties of verdere behandelingen dat u wordt doorverwezen naar het Maasstad Ziekenhuis.

## Neemt u contact op

Als na het onderzoek klachten optreden, bijvoorbeeld koorts of benauwdheid, neemt u dan direct contact op met de afdeling Endoscopie.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts bij de eerst volgende afspraak besproken. De afspraak kan zijn met uw huisarts of de behandelende arts in het ziekenhuis. Wanneer er weefsel is afgenomen, duurt het vijf werkdagen voordat de uitslag bekend is.

## Tot slot

### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met afdeling Endoscopie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 83 53.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.