

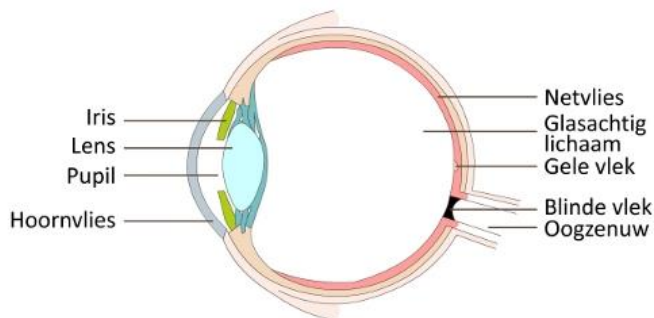


## MACULA PUCKER

**Uw behandelend arts heeft een macula pucker bij u geconstateerd. In deze folder vindt u informatie over deze aandoening en de behandelingsmogelijkheden.**

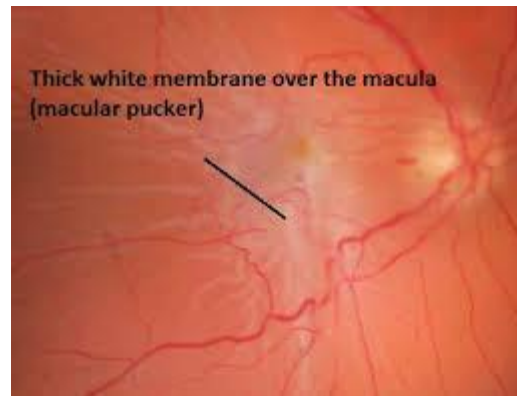
### Wat is een macula pucker?

Het netvlies is de binnenbekleding van het oog. De macula is het middelste (centrale) deel van het netvlies achter in het oog. Dit is het gebied waarmee men scherp kan zien. Het wordt ook wel de gele vlek genoemd.



### Een dwarsdoorsnede van het oog

Een macula pucker is littekenweefsel of een vliesje dat over de gele vlek groeit. Doordat littekenweefsel enigszins samentrekt, gaat het onderliggende netvlies wat plooiën (pucker betekent plooiing, vouw, rimpel). Hierdoor staan de lichtgevoelige cellen in de macula niet mooi geordend meer en kan men de beelden vertekend zien.



### Wat zijn de klachten?

De macula pucker kan dus leiden tot vermindering van het gezichtsvermogen, het ontstaan van een vertekend beeld en dubbelbeelden.

De klachten zijn onder andere afhankelijk van de ernst van de pucker. Het kan variëren van zeer gering tot ernstig. Heel vaak wordt een macula pucker bij toeval ontdekt door de oogarts en geeft het weinig of vage klachten.

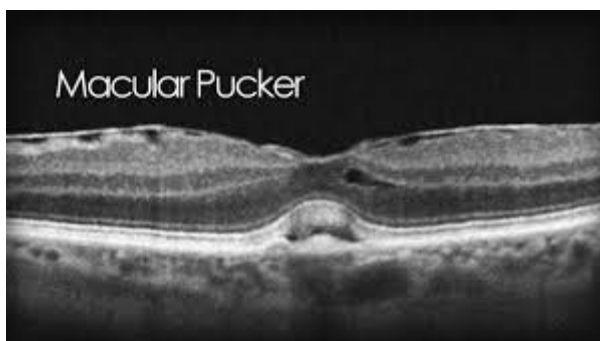
Aangezien de macula het gebied is waarmee we scherp zien, zal een macula pucker een vermindering geven van het gezichtsvermogen. Men ziet centraal wazig. Ook zal de patiënt de beelden vertekend kunnen waarnemen (bijvoorbeeld de badkamertegels of luxaflex lopen niet meer mooi recht maar golvend). Het is mogelijk dat het zicht van het andere, goede oog wordt gehinderd door de macula pucker van het

aangedane oog. Men is dan geneigd om het aangedane oog te sluiten zodat men kijkt met het goede oog.

Een macula pucker kan éézijdig (75 - 90%) of tweezijdig (10 - 25%) voorkomen. Bij ongeveer 15% van de patiënten treedt binnen 5 jaar een macula pucker op in het andere oog. Het komt het meeste voor bij mensen van boven de 50 jaar, bij ongeveer 2 - 6% van de bevolking.

### De diagnose

De oogarts zal in uw oog kijken om het netvlies en de macula te beoordelen. Om een macula pucker nog beter in beeld te brengen, kan gebruik gemaakt worden van een speciale fototechniek genaamd OCT (Optical Coherence Tomography). Met de OCT kan een afbeelding worden gemaakt van de verschillende laagjes van de macula en eventuele structuren die zich op of voor de macula bevinden. Dit onderzoek is pijnloos en ongevaarlijk.



### De behandeling

Een groot deel van de patiënten met macula pucker hoeft niet behandeld te worden, omdat er weinig klachten zijn of omdat het gezichtsvermogen nog redelijk goed is. Als de diagnose 'macula pucker' is gesteld, is de kans groot dat het ziektebeeld niet zo veel meer verandert. De rest van het netvlies buiten de macula, belangrijk voor het zien van de omgeving, blijft wel goed functioneren, want dit netvlies is verder van goede kwaliteit.

Het wel of niet behandelen van een macula pucker kan afhankelijk zijn van verschillende factoren, die de oogarts met u zal bespreken.

Redenen om tot een operatie over te gaan, kunnen zijn:

- Een storend vertekend beeld. Sommige patiënten hebben een storend vertekend beeld terwijl de gezichtsscherpte nog redelijk goed is. Dit betekent dat de patiënt een storend beeld ziet bij het kijken met twee ogen.
- De aanwezigheid van een laag gezichtsvermogen.
- Een afnemend gezichtsvermogen, in de loop der tijd merkbaar. Bij een macula pucker in één oog hoeven er geen klachten te zijn als men met beide ogen kijkt. Dit kan een reden zijn af te zien van een operatie. Het kan echter ook zinvol zijn om het oog toch te opereren met als doel om een beter reserve oog te maken.

### **De operatie (vitrectomie)**

Als een operatie noodzakelijk is verwijzen wij u door naar een ander ziekenhuis.

Het doel van de operatie is om de vertekening te verminderen en de gezichtsscherpte (zo mogelijk) te verbeteren. Het gezichtsvermogen wordt lang niet altijd meer 100%. Het volledige herstel kan enige maanden in beslag nemen.

Meer informatie over deze operatie vindt u ook op de website [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl), zie 'glasvocht en netvlies' > 'macula pucker').

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend oogarts of contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het Spijkenisse Medisch Centrum.

De polikliniek is bereikbaar van 8.15 tot 16.30 uur via telefoonnummer (0181) 65 85 90.