



NO-meting

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de NO-meting op de polikliniek Longgeneeskunde. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u en/of uw kind worden meegedeeld.

Doel van het onderzoek

Astma is een ziekte die zich kenmerkt door een chronische ontsteking van de luchtwegen. De behandeling bestaat meestal uit toediening van ontstekingsremmende en/of luchtwegverwijdende medicijnen via inhalatie.

Stikstofmonoxide (NO) is een gas dat o.a. in de luchtwegen wordt gemaakt. Bij kinderen met (allergisch) astma kan een verhoogde concentratie NO in de uitademingslucht worden gemeten. De waarden van een NO-meting geven informatie over de ernst van de luchtwegontsteking.

Samen met het vaststellen van symptomen en eventueel het uitvoeren van een longfunctieonderzoek kan de informatie van een NO-meting gebruikt worden om

- de ernst van de gevoeligheid van de luchtwegen vast te stellen.
- inzicht te krijgen in het effect van de medicatie.
- therapieontrouw te signaleren.

De meting

Voordat je het mondstuk van de NO-meter in je mond plaatst, adem je goed uit. Op verzoek van de verpleegkundige adem je diep in via het mondstuk van de NO-meter en vervolgens adem je gedurende een aantal seconden uit.

Het kan zijn dat de meting herhaald moet worden omdat te zacht of te hard is geblazen.

De uitslag van de NO is na ongeveer 1,5 minuut bekend.

Het is belangrijk dat je voor aanvang van het onderzoek rekening houdt met het volgende.

- Doe een half uur voor de test geen lichamelijke inspanning (bijvoorbeeld fietsen of rennen).
- Eet de dag vóór het onderzoek geen nitraatrijk voedsel (bijvoorbeeld sla (= alle soorten), andijvie, spinazie, bieten).
- Drink en eet 1 uur vóór het onderzoek niet meer.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Spijkenisse Medisch Centrum in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder *Kind in het Spijkenisse Medisch Centrum*.

Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen. Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de Longfunctieafdeling. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer (0181) 65 84 52.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.