



# NAZORG KAAKCHIRURGIE

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over mogelijke nabezwaren en klachten na de kaakchirurgische behandeling, die bij u heeft plaatsgevonden. Ook geven wij u enige adviezen hoe u het beste kunt handelen in het geval u nabezwaren heeft en enkele leefregels, die een spoedig herstel bevorderen. De folder vormt een aanvulling op de reeds gegeven mondelinge informatie. Wij adviseren u de informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend kaakchirurg aan u worden meegedeeld. Wij benadrukken, dat de beschreven klachten kunnen voorkomen, maar dat hoeft natuurlijk niet.

## Algemeen

### **Druktampon**

In veel gevallen wordt tussen de boven- en onderkaak een druktampon (gaasje) aangebracht. Deze mag u na een half uur zelf verwijderen.

### **Hechtingen**

Meestal wordt de wond gehecht met materiaal, dat na één tot twee weken vanzelf oplost. Als dat niet het geval is, wordt een afspraak met u gemaakt om de hechtingen te laten verwijderen.

### **Wat zijn normale nabezwaren en klachten**

Na de ingreep kan het zijn dat

- de wond wat nabloedt.
- zwelling van het gelaat optreedt.
- u pijn heeft.
- het moeilijk is de mond normaal te openen.
- u enige dagen koorts heeft.

## Wat kunt u hiertegen doen

### **Spoelen**

Gedurende de eerste dag mag u nog niet spoelen. De dagen erna kunt u spoelen met lauw leidingwater. En 2x per dag (in de ochtend en avond) spoelen met het spoelmiddel perio aid.

### **Pijnstillers**

Bestrijdt de pijn uitsluitend met de pijnstiller die staat vermeld op het recept, dat u van de kaakchirurg krijgt. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen vóórdat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt. Enige napijn gedurende de eerste week is normaal.

### **IJskoeling**

Een zwelling kunt u tegengaan door een paar ijsblokjes in een washandje op het gelaatsdeel te leggen aan de zijde van de ingreep. Begin hier zo snel mogelijk mee

na de behandeling. U kunt dit enige malen per dag doen (telkens niet langer dan 15 minuten).

### **Enkele leefregels**

#### ***Eten en drinken***

Op zich mag u eten en drinken wat u wilt, maar gebruik de eerste 6 uur na de ingreep geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken. De eerste dag kunt u het beste aan de niet behandelde kant kauwen. De dagen daarna moet u bij het kauwen beide kanten weer gebruiken.

#### ***Mondhygiëne***

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet schoonspoelen. Ook moet u de wond niet met de vingers aanraken. Een schone mond geneest beter dan een vieze. Het is dus van belang om de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel te poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Als het poetsen door een verminderde mondopening niet goed lukt, kunt u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepels keukenzout in een glas lauw water.

#### ***Roken en alcohol***

U kunt de eerste dagen beter niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

#### **Wanneer moet u de polikliniek bellen**

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met de medewerkers van de polikliniek Kaakchirurgie (niet met uw tandarts of huisarts!), telefoonnummer (0181) 65 85 93.

#### ***Hoge koorts***

Koorts, zelfs tot 39° C, is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39° C of duurt de

koorts boven 38,5° C langer dan 5 dagen, neem dan contact op met ons.

#### ***Zeer forse zwelling***

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt meestal de eerste dagen toe en zal in de meeste gevallen na 3 tot 5 dagen weer afnemen. Als dat niet het geval is, neem dan contact op met ons.

#### ***Hevige pijn***

Als de pijn niet te onderdrukken is met de voorgeschreven middelen, neem dan contact op met ons.

#### ***Nabloeden***

Stopt het bloeden niet, vouw dan eerst een verbandgaasje op en breng dit aan op de wond (gebruik nooit watten!). Nu minimaal 30 minuten stevig dichtbijten of aandrukken. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Als dit weer niet helpt, neem dan contact op met ons.

#### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Kaakchirurgie. Zij zijn op werkdagen van 07.30 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 93.

Voor spoedeisende hulp kunt u buiten deze uren bellen met telefoonnummer (0181) 65 88 88.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in

hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.