



# ORTHOPTIST

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de orthoptist van het Spijkenisse Medisch Centrum. Wij adviseren u de informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

## Algemeen

Dag in, dag uit maken we gebruik van onze ogen. Een paar goede ogen is dan ook heel belangrijk. Ze bepalen niet alleen hoe we zien, maar ook hoe we gezien worden.

## Wat is orthoptie

Orthoptie wil zeggen “recht kijken”. Een goede samenwerking tussen de ogen is de basis voor een rechte oogstand. Hierdoor kunnen beide ogen zich zo goed mogelijk ontwikkelen. Als er iets mankeert aan de samenwerking tussen de ogen of aan de oogstand, wordt een orthoptist ingeschakeld.

De orthoptist onderzoekt de oogstand, de samenwerking tussen de ogen en de ontwikkeling van het zien. Als afwijkingen worden geconstateerd, stelt de orthoptist, indien mogelijk, een behandeling in.

De ontwikkeling van het zien vindt vooral in de eerste 12 levensjaren plaats. Afwijkingen hierin kunnen dan ook in deze jaren ontstaan. De samenwerking tussen de ogen kan echter op alle leeftijden en door verschillende oorzaken verstoord

worden. Vroegtijdig opsporen is van groot belang.

De orthoptist onderzoekt en behandelt onder andere “scheelzien”, een lui oog, dubbelzien, hoofdpijn en leesklachten. Wanneer de oorzaak van de klachten op het terrein van een ander specialisme ligt, verwijst de orthoptist u door.

## Klachten en behandeling

Hieronder volgt een korte beschrijving van klachten die door de orthoptist kunnen worden behandeld.

### **Scheelzien**

Scheelzien kan verschillende oorzaken hebben. De orthoptist onderzoekt dit en bepaalt welke behandeling het meest geschikt is. De behandeling kan bestaan uit het voorschrijven van een bril en/of oefeningen voor de ogen. Vaak kan scheelzien echter alleen verholpen worden door een operatie. De orthoptist overlegt dan met de oogarts die de operatie zal uitvoeren.

### **Een lui oog**

Als sprake is van scheelzien of een verschil in brilsterkte tussen de ogen, wordt één van beide ogen niet (voldoende) gebruikt. Daardoor ontwikkelt de gezichtscherpte van dat oog zich niet goed. We noemen dit een lui oog. Een lui oog kan verholpen worden als het op tijd wordt behandeld. Dit gebeurt soms al in het eerste levensjaar.

De behandeling door de orthoptist kan bestaan uit het afplakken van het goede oog, vaak in combinatie met het voorschrijven van een bril. Soms wordt het goede oog gedruppeld in plaats van afgeplakt.

### **Dubbelzien**

Dubbelzien kan ontstaan doordat één of meerdere oogspieren niet goed functioneren. Dit kan veroorzaakt worden door een ongeluk of door bepaalde ziekten zoals suikerziekte of schildklierproblemen. De orthoptist onderzoekt welke spier of spiergroep niet goed functioneert. Deze informatie is belangrijk voor eventueel verder onderzoek of doorverwijzing.

Soms wordt dubbelzien veroorzaakt door een verminderde samenwerking tussen de ogen. De orthoptist kan dan oefeningen of speciale brilcorrecties voorschrijven om te zorgen dat de patiënt zo min mogelijk last heeft van dubbelzien.

### **Hoofdpijn en/of leesklachten**

Door een verminderde samenwerking tussen de ogen kunnen hoofdpijn en/of leesklachten ontstaan. De orthoptist onderzoekt en behandelt ook eventuele stoornissen op dit gebied. In de meeste gevallen verhelpen oefeningen en speciale brilcorrecties deze klachten.

### **Duur van de behandeling**

De duur van de behandeling is afhankelijk van verschillende factoren, zoals de aard van de klacht of afwijking. De orthoptist kan daarom meestal niet precies aangeven hoe lang de behandeling gaat duren. Bij de behandeling van een lui oog geldt, dat hoe eerder met de behandeling wordt begonnen, hoe korter en minder intensief deze zal zijn.

Na de behandeling blijven controles een aantal jaren noodzakelijk.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de medewerkers van de polikliniek Oogheelkunde. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 85 90.

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.