



Tepelreconstructie

In deze folder geeft het Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de tepel(hof)reconstructie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Algemeen

Bij een tepelreconstructie wordt door middel van eigen borstweefsel een tepel gemaakt. Dit wordt toegepast bij patiënten die een borstreconstructie hebben ondergaan als gevolg van borstkanker.

Klachten en symptomen

De klachten of symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

- De borst niet compleet vinden zonder tepel;
- Onzekerheid/schaamte;
- Zich meer vrouwelijk willen voelen door middel van een tepelreconstructie.

Diagnose

U wordt door uw huisarts doorverwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. Uiteraard krijgt u de gelegenheid om vragen te stellen. Na het gesprek wordt de ingreep ingepland.

Operatieve behandeling

U wordt op de behandelpoli onder plaatselijke verdoving geopereerd. De operatie duurt ongeveer 15-30 minuten. Voor deze operatie hoeft u niet nuchter te zijn. U mag eten en/of drinken.

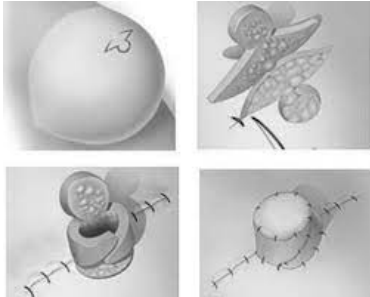
Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de arts;
- Stop in overleg met de arts enkele dagen voor de operatie met bloedverdunnende medicatie hetgeen u vaak één dag na de operatie weer kunt hervatten;
- Gebruik green crème op de borst(en);
- Draag makkelijke, ruimvallende kleding;
- Haal alvast pijnstilling in huis (paracetamol volstaat).

De procedure

De plastisch chirurg tekent allereerst een patroon op uw borst. Vervolgens wordt uw borst gedesinfecteerd en beschermd met een steriele doek. De tepel wordt gereconstrueerd met huidflapjes afkomstig van de huid waar de nieuwe

tepel dient te worden gevormd. Dit leidt tot hernieuwde kleine littekens ter hoogte van de borst in de nabijheid van de nieuw gevormde tepel. Het geheel wordt gehecht en afgeplakt met hechtpleisters en bedekt met een sponsje of gazen en transparant verband.



Nazorg

- Na de operatie begeleidt de verpleegkundige u naar de rustruimte. Hier blijft u nog ongeveer 10-15 minuten zitten.
- U krijgt van de verpleegkundige de nazorginstructies.
- Indien het operatiegebied niet/weinig nabloedt en u zich goed voelt mag u naar huis.
- U mag douchen. Wanneer er water onder het transparante verband komt dient u dit verband te verwijderen. De bruine hechtpleisters laat u zitten. Deze pleisters zijn waterbestendig. U mag geen crème of olie gebruiken, de pleisters kunnen niet tegen vetigheid, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit.
- Na ongeveer 10 dagen komt u op de polikliniek om de pleisters en eventueel het verband en de hechtingen te laten verwijderen.
- Na het verwijderen van de hechtingen worden zo nodig nieuwe hechtpleisters op het litteken geplakt. Na 1 week mag u deze pleisters zelf verwijderen.
- Afhankelijk door welke plastisch chirurg u bent geopereerd krijgt u wel of geen sponsje ter bescherming van de tepel welke u gedurende 2 weken moet dragen. U kunt het sponsje voor het douchen verwijderen. Wanneer de tepel droog is legt u het sponsje weer terug.
- 1 week na het verwijderen van de hechtpleisters en het litteken is dicht en droog, kunt u de littekens en de tepel gaan insmeren en masseren met littekencrème. Dit om te voorkomen dat de huid verkleefd raakt aan de onderhuid en diepere lagen. Het litteken heeft maanden nodig om soepel te worden. In het begin kan het litteken ook hard aanvoelen. Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het litteken langere tijd (weken tot maanden) gevoelig zijn bij aanraken en/of druk zetten. Deze klachten zijn vrijwel altijd tijdelijk.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol maximaal 4 x daags 2 tabletten van 500 mg innemen. Indien nodig krijgt u een recept voor extra pijnstilling.

- Indien u bloedverduunners gebruikt mag u deze vaak de volgende dag weer innemen. Bespreek dit met uw behandelend arts.
- Er wordt geadviseerd om ongeveer 4-6 weken niet te sporten.
- Absolute symmetrie van de tepels is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Hersteltraject

Ongeveer 3 maanden na een tepelreconstructie kan een tepelhof worden getatoeëerd. Hiervoor kunt u een afspraak maken met polikliniek Plastische Chirurgie. Bespreek dit met uw behandelend arts. Wanneer dit kan gebeuren is afhankelijk van de wondgenezing en verschilt dus per persoon.

Mogelijke complicaties

Bij alle operaties bestaat een geringe kans op complicaties. Voor de volledigheid noemen wij de (zeer) zeldzame complicaties. Indien u vragen heeft over de mogelijke complicaties raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts, warm aanvoelen van de huid of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.
- De wondgenezing op een voorheen bestraalde borst is trager dan
- de wondgenezing in een niet bestraalde borst, om die reden kan de wondgenezing langere tijd in beslag nemen.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

Tot slot

Inzien medische gegevens

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie via 0181-65 82 28.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.