



## Afstaande oren

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over afstaande oren. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u vertelt.

### Algemeen

Afstaande oren komen veel voor. Ze zijn het gevolg van een aangeboren misvorming van het kraakbeenskelet van de oorschelp. Afstaande oren kunnen worden gecorrigeerd met behulp van plastische chirurgie. Met een medische term noemt men dit otoplastiek (oto betekent oor en plastiek komt van plastische chirurgie). Otoplastiek kan worden uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer vijf/zes jaar.

### Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen bestaan uit:

- De stand, de vorm of grootte wijkt af van de gebruikelijke verhoudingen;
- Afstaan of uitpuilen van het mastoïd (rotsbeen);
- Afstaan van het onderste deel van het oor;
- Een afstaande punt van het bovenste deel;
- Een afwijkende spieraanhechting;
- Sociale problemen, zoals zich onzeker voelen over de oren;
- Psychische problemen, zoals pesten;
- Relationele problemen.

### Diagnose

U komt bij een plastisch chirurg voor een intake gesprek. In dit gesprek worden uw klachten, vragen en wensen besproken. De plastisch chirurg kijkt naar de stand van de oren en zal met u bespreken wat uw redenen zijn om de afstaande oren te corrigeren. Hij bespreekt vervolgens met u de operatie, wat de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten. U krijgt uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen. Na het gesprek wordt een aanvraag ingediend bij de zorgverzekeraar voor de vergoeding van de correctie. De kosten voor de correctie worden niet altijd vergoed, vaak wel bij kinderen tot de leeftijd van ongeveer 13 jaar. Binnen ongeveer 4 weken krijgt u thuis schriftelijk bericht van uw zorgverzekeraar of de operatie wordt vergoed. Wanneer de polikliniek de goedkeuring binnen heeft gekregen van de zorgverzekeraar zullen wij contact met u opnemen om de operatie in te plannen.

Voor de operatie dient u een afspraak te maken voor de preoperatieve screening. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld m.b.t. uw gezondheid. Ook bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 1 maand geldig. Houd hier rekening mee.

### Operatieve behandeling – Algemeen

Het corrigeren van afstaande oren kan onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd, maar gebeurt meestal onder algehele verdoving.

Indien de operatie onder algehele narcose wordt uitgevoerd, gelden de volgende regels:

- U wordt opgenomen op de dag dat u geopereerd wordt;
- Waar u zich hoort te melden staat vermeld in de brief die u van het ziekenhuis thuis opgestuurd heeft gekregen;
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Dit betekent dat u nuchter moet zijn en dat u dus vanaf 24.00 uur niet meer mag eten en drinken; De operatie neemt ongeveer 60 minuten in beslag.

Indien de correctie van de afstaande oren op de polikliniek uitgevoerd gaat worden mag u gewoon eten en drinken.

### Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist;
- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van tevoren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Wanneer u hier weer mee mag starten wordt ook met u afgesproken, meestal is dit 1 dag na de operatie;
- Haal paracetamol in huis;
- Schaf 2 haarbanden aan die strak om uw hoofd zitten en die gewisseld kunnen worden. Let erop dat deze volledig uw oren bedekken. Deze zijn meestal online verkrijgbaar of in een sportzaak.

Indien u niet onder plaatselijke verdoving geopereerd gaat worden:

- Wordt een infuus ingebracht, waar de narcose, vocht en eventuele medicijnen door toegediend kunnen worden.

### Operatieve behandeling – De procedure

Tijdens de operatie wordt een snee aan de achterkant van het oor gemaakt. Het kraakbenige skelet van het



oor wordt geremodelleerd en het stukje huid dat aan de achterkant van het oor overblijft als het oor dichtert tegen het hoofd komt, wordt verwijderd. Tenslotte wordt de huid achter de oorschelp gesloten met oplosbare hechtingen. De oren worden verbonden met gasjes en watten die met een zwachtel om het hoofd (als een soort tulband) wordt aangelegd. De tulband dient om uw hoofd te blijven zitten totdat u op de polikliniek voor controle komt. Dit is meestal na 3-7 dagen in overleg met de plastisch chirurg.

## Operatieve behandeling – Directe nazorg

### In het ziekenhuis na algehele narcose

- U wordt wakker op de uitslaapkamer;
- Regelmatig voert de verpleegkundige de controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden);
- U wordt naar de dagbehandeling begeleid;
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zo nodig naar medicatie tegen misselijkheid;
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen. Vraag zo nodig naar pijnmedicatie;
- Als u zich goed voelt en u goed gedronken/gegeten en geürineerd heeft, mag u naar huis.

### In het ziekenhuis na plaatselijke verdoving

- U wordt door de verpleegkundige begeleid naar de rustruimte. Hier verblijft u ongeveer 45-60 minuten;
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen;
- U krijgt alvast 2 tabletten Paracetamol van 500 mg;
- Als u zich goed voelt en het operatiegebied er rustig uitziet, kunt u naar huis.

## Thuis

- U mag bij gebruik van bloed verdunnende medicijnen vaak de volgende dag weer starten met de bloedverdunders.
- De 'tulband' laat u 3-7 dagen op het hoofd zitten. Dit wordt er afgehaald op de polikliniek. Soms gebeurt het dat de 'tulband' verschuift of eraf valt bijvoorbeeld na het slapen. Neem dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. In overleg moet u dan langskomen en wordt de tulband opnieuw voor u aangelegd of mag u in overleg met de arts de tulband af laten en de oren nat maken en de haarband omdoen;
- Indien de 'tulband' te strak zit, mag u het buitenste verband iets losdraaien als dit

mogelijk is. Indien dit niet helpt neem dan contact op met de polikliniek;

- Het wassen van uw haar zult u een week moeten uitstellen;
- Het operatiegebied kan pijnlijk aanvoelen met name bij aanraking zoals met telefoneren of slapen op de zij. Bij pijn mag u paracetamol innemen (4 maal daags 2 tabletten van 500 mg) (voor kinderen: zie dosering op verpakking paracetamol);
- Bij extreme pijn, nabloeden of koorts dient u direct contact op te nemen met de polikliniek.

## Operatieve behandeling – Hersteltraject

- De hechtingen worden ongeveer na 10 dagen na de operatie op de polikliniek verwijderd;
- Als het verband verwijderd is, moet u nog ongeveer 3-6 weken dag en nacht een haarband dragen ter bescherming van uw oren. Bespreek dit met de plastisch chirurg;
- De oorschelpen kunnen nog wekenlang rood, gezwollen en gevoelig blijven. Dit verdwijnt geleidelijk aan;
- Na de operatie heeft u een litteken achter het oor. Dit is echter door de locatie meestal niet opvallend;
- Wees voorzichtig met sporten. Minstens drie weken na de operatie mag u niet mee doen aan contactsporten, waarbij bijvoorbeeld een bal het oor zou kunnen raken;
- Kinderen kunnen vaak na een week weer naar school.

## Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke operatie is er een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie, of een nabloeding.

Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

De polikliniek is telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 08.00-16.30 uur. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedpoli 0181 – 65 88 88 of met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via 010 – 291 35 99.

## Andere mogelijke complicaties:

- Kraakbeen is een weerbarstig soort weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm;
- U kunt een duidelijke verbetering van de stand van uw oren verwachten maar geen perfectie;



- Absolute symmetrie van de stand van de oren is vrijwel onmogelijk. Een enkele keer is het noodzakelijk om nog een correctie uit te voeren, maar een symmetrisch resultaat is ook dan niet te garanderen.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

### **Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181 - 65 82 28.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.