



## Mediale armlift

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de mediale armlift. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u vertelt.

### Algemeen

Na gewichtsverlies kan een overschot van huid aan de binnen- en onderkant van de bovenarmen blijven bestaan. Overschot van huid aan de bovenarmen kan ook een gevolg van veroudering zijn doordat de huid steeds slapper en dunner wordt. Als u het huidoverschot storend vindt kunt u een armlift overwegen. Bij een armlift wordt de overtollige huid weggehaald. Dit resulteert in een litteken aan de binnenzijde van de bovenarm.

### Klachten/symptomen

De klachten/symptomen kunnen onder andere bestaan uit:

- Overschot van huid aan de binnen-en onderkant van de bovenarmen;
- Psychische klachten door het onzeker voelen over het eigen lichaam;
- Sociaal isolement door onzekerheid;
- Moeite met bepaalde kledingstukken dragen;
- Schuurplekken.

### Diagnose

U wordt door uw huisarts verwezen naar de plastisch chirurg. In het gesprek met de plastisch chirurg worden uw klachten, vragen en wensen besproken. In het gesprek komt naar voren of u in aanmerking komt voor een armlift. Mocht dit het geval zijn dan bespreekt de plastisch chirurg met u de operatie, hetgeen de operatie precies inhoudt en wat u kunt verwachten.

U krijgt vervolgens een afspraak bij de medisch fotograaf, deze maakt foto's van uw armen, dit wordt vereist door de zorgverzekeraar. De aanvraag voor de armlift wordt door de polikliniek digitaal naar de zorgverzekeraar verstuurd. Als de zorgverzekeraar vraagt om foto's dan worden deze bij de aanvraag toegevoegd. Dit verschilt per zorgverzekeraar.

Vervolgens krijgt u binnen 6 weken schriftelijk bericht van uw zorgverzekeraar of de armlift wordt vergoed. De zorgverzekeraar informeert tevens de polikliniek hierover. Nadat wij bericht hebben gekregen van uw zorgverzekeraar nemen wij telefonisch contact met u op om de operatie te plannen. Een armlift wordt door de zorgverzekeraar vaak als een cosmetische operatie beschouwd en wordt over het algemeen niet vergoed. U kunt de operatie eventueel zelf bekostigen. De plastisch

chirurg informeert u over de totale kosten van de operatie.

Indien de operatie niet wordt vergoed kunt u schriftelijk bezwaar indienen bij de zorgverzekeraar, dit dient u zelf te doen. U kunt dan eventueel op de polikliniek de foto's van uw armen opvragen en met u bezwaarschrift meesturen.

Voorafgaande aan de operatie dient u een afspraak te maken voor het preoperatieve onderzoek. Tijdens dit onderzoek worden vragen gesteld met betrekking tot uw gezondheid. Tevens bespreekt u met de anesthesist de narcose. Deze screening is 1 maand geldig.

### Operatieve behandeling – Algemeen

- U wordt opgenomen op de dag van de operatie;
- In de brief van het ziekenhuis staat vermeld waar u zich dient te melden;
- De operatie vindt plaats onder volledige narcose; Dit betekent dat u nuchter moet zijn en vanaf 24.00 uur voorafgaande aan de dag van de operatie niet meer mag eten en/of drinken;
- Een ziekenhuisopname van 1 dag is meestal gebruikelijk.

### Operatieve behandeling – Voor de operatie

- Geef eventuele allergieën voor de ingreep door aan de plastisch chirurg en de anesthesist.
- Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moet u hier enige tijd van te voren mee stoppen. Bespreek dit met de behandelend arts. Er wordt afgesproken wanneer u weer mag starten;
- Haal paracetamol in huis;
- Smeer uw lichaam niet in met crème/bodylotion;
- Schaf drukkleiding aan bijvoorbeeld in de vorm van een shirt met strakke mouwen. Deze drukkleiding zorgt voor ondersteuning, bevordert de wondgenezing en kan het ontstaan van bloedingen en vochtophopingen verminderen;
- U krijgt een injectie om trombose (vorming van bloedstolsels in het bloed) te voorkomen;
- Een infuus wordt ingebracht waardoor de narcose, vocht en eventuele medicijnen kunnen worden toegediend.

### Operatie

Tijdens de operatie wordt de huid losgemaakt en het teveel aan huid weggenomen, eventueel wordt het



teveel aan vet verwijderd door middel van liposuctie. Vervolgens worden de wonden met onderhuidse oplosbare hechtingen gesloten. Dit resulteert in een litteken aan de binnenzijde van de bovenarm, lopend vanaf de elleboog naar de oksel. Indien noodzakelijk worden drains achtergelaten zodat overtollig bloed en vocht uit de wond kunnen worden afgevoerd. Het geheel wordt afgeplakt met hechtpleisters en verbonden met drukverband. De operatie duurt ongeveer 1,5 uur.

### Operatieve behandeling – Directe nazorg

#### *In het ziekenhuis*

- U wordt wakker op de uitslaapkamer;
- De verpleegkundige voert regelmatig controles uit (bloeddruk, polsslag en het verband wordt gecontroleerd op doorbloeden);
- U wordt naar de verpleegafdeling gebracht alwaar u overnacht;
- U kunt last hebben van misselijkheid van de narcose. Vraag zo nodig op de verpleegafdeling naar medicatie tegen misselijkheid;
- Het operatiegebied kan pijnlijk en gespannen aanvoelen. Vraag op de verpleegafdeling naar pijnmedicatie;
- Bij drains: de productie van de drainpotten wordt bijgehouden door de verpleging;
- Start in overleg met de plastisch chirurg weer met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u zich de volgende dag goed voelt en u heeft goed gedronken, gegeten en geürineerd mag u naar huis. U komt voor ontslag nog naar de polikliniek ter controle.

#### *Thuis*

- De armen zijn de eerste dagen verbonden met hechtpleisters en een drukverband. Houd het drukverband de eerste dagen droog totdat deze wordt verwijderd op de polikliniek. Dit varieert tussen de 3 tot 5 dagen;
- U krijgt een afspraak mee voor het verwijderen van het drukverband. Neem op de dag van het verwijderen van het verband de eventuele drukkleding mee die u dan direct kunt aantrekken;
- Het is aan te raden gedurende 6 weken, dag en nacht, drukkleding te dragen bijvoorbeeld in de vorm van een shirt met strakke mouwen. Deze drukkleding kan helpen om zwelling, die na de operatie optreedt te verminderen, geeft ondersteuning en kan eventueel voorkomen dat er teveel spanning op de operatiewond komt. Deze drukkleding dient u zelf aan te schaffen en te bekostigen. De polikliniek kan u eventueel een

firma aanwijzen alwaar u deze drukkleding kunt bestellen;

- Onder het drukverband zitten hechtpleisters op de littekens. De pleisters zijn waterbestendig, dit betekent dat u hiermee mag douchen. U mag geen crème gebruiken, hierdoor laten de pleisters los. Zwemmen wordt afgeraden omdat het zwembadwater doorgaans vol bacteriën zit;
- Indien u geen pijnmedicatie mee krijgt naar huis mag u, bij pijn, maximaal 4 x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen. Wanneer dit niet voldoende is, kunt u contact opnemen met de polikliniek;
- Probeer de eerste dagen de armen zoveel mogelijk hoog te houden door middel van de armen thuis op een kussen te laten rusten, dit om zoveel mogelijk te voorkomen dat het vocht gaat ophopen in de onderarmen;
- Het is belangrijk dat u de eerste weken rustig aan doet. Er mag geen spanning op uw armen komen te staan. Zwaar lichamelijk werk (onder anderen huishoudelijk werk, autorijden, tuinieren, sporten) wordt de eerste 3 weken afgeraden;
- Na 2 weken worden de hechtpleisters verwijderd en de wonden beoordeeld. Eventuele knooppjes van de oplosbare hechtingen worden verwijderd. Meestal krijgt u daarna nog voor enkele weken nieuwe hechtpleisters op het litteken welke u thuis kunt verwijderen.

### Operatieve behandeling – Hersteltraject

- In het begin is het operatiegebied gezwollen en kan het gebied blauw zijn, dit kan een drukkend gevoel geven. Het verdwijnen van de zwelling neemt gemiddeld zes weken in beslag;
- De armen kunnen pijnlijk zijn;
- Het huidgebied rondom het litteken kan in het begin gevoelloos zijn, dit geeft weinig klachten. Het gebied dat gevoelloos is kan na verloop van jaren kleiner worden;
- De eerste maanden kunnen de littekens vurig van kleur zijn, trekken en jeuken. Hierna nemen de littekens meer de kleur van de huid aan en worden minder zichtbaar. Het is belangrijk om de littekens gedurende het eerste jaar na de ingreep niet aan de zon bloot te stellen, omdat de littekens hierdoor langer actief en rood blijven. Houd de littekens bedekt of smeer de littekens in met een zeer hoge beschermingsfactor;
- Indien de wonden dicht zijn, kunt u de littekens insmeren met een verzorgende crème. U kunt bijvoorbeeld Vitamine E crème gebruiken of een andere litteken crème;
- Na ongeveer 9-12 maanden is het eindresultaat zichtbaar.



### Operatieve behandeling – De complicaties

Bij elke operatie is een klein risico op complicaties zoals narcoseproblemen, trombosebeen, wondinfectie of een nabloeding. Bij aanhoudende pijn, zwelling, koorts en/of roodheid en bij twijfel kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij spoed neemt u contact op met de Spoedpoli 0181 – 65 88 88 of met de Spoedeisende Hulp van het Maasstad Ziekenhuis via 010 – 291 35 99.

De plastisch chirurg houdt zoveel mogelijk rekening met uw wensen wat betreft vorm en stevigheid. Het is echter niet altijd mogelijk deze wensen voor 100% te realiseren. Andere mogelijke complicaties:

- Er kan nog overtollig huid aanwezig zijn bij de armen, dit worden dogears (hondenoren) genoemd. Na verloop van tijd trekt dit meestal weg. Soms is het nodig deze dogears te verwijderen, wat onder plaatselijke verdoving op de polikliniek kan plaatsvinden. Deze correctie valt niet onder een eventueel eerder afgegeven goedkeuring betreffende de armlift. Indien u de operatie zelf heeft bekostigd, dient u tevens de kosten voor de dogear correctie zelf te dragen;
- Soms kan het nodig zijn om overtollig vetweefsel aanvullend te verwijderen door middel van liposuctie (vetafzuiging);
- Tussen de armen en de spieren kan zich een seroom (ophoping van wondvocht) ontwikkelen. Na verloop van tijd verdwijnt het seroom vanzelf;
- Minder mooi litteken door aanleg voor de vorming van brede, rode en onregelmatig ogende littekens. Een littekencorrectie kan na verloop van tijd nodig zijn;
- Tijdens de operatie wordt de huid samen met vetweefsel van de armwand losgemaakt. Het vetweefsel wordt dan niet meer van binnenuit maar via de huid voorzien van bloed waardoor het onderhuids vetweefsel kan afsterven, dit wordt necrose genoemd;
- De bloedvoorziening van de huid kan zijn verstoord door littekens van eerdere operaties aan de arm, waardoor een deel van de armhuid kan afsterven;
- Langdurig vochtproductie of lymfoedeem, dit zou eventueel met oedeemtherapie kunnen worden behandeld.

Roken geeft een slechtere wondgenezing en een verhoogde kans op complicaties. Antistolling en aspirinegebruik geven een verhoogde kans op nabloedingen.

### Tot slot

#### *Inzien medische gegevens*

Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

#### *Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

### Bereikbaarheid polikliniek Plastische Chirurgie

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Plastische Chirurgie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181 - 65 82 28.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.