



POLYSOMNOGRAFIE

Uw arts heeft voorgesteld om een slaaponderzoek (polysomnografie) te laten doen. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek. De afdeling Klinische Neurofysiologie bereidt het slaaponderzoek voor. In deze brochure leest u hoe dit onderzoek precies verloopt.

Uw afspraak

U wordt verwacht op:

Datum:.....

Tijd:

Op de afdeling Klinische Neurofysiologie, routenummer 71. U hoeft zich niet te melden, u kunt plaatsnemen in de wachtruimte. Het is belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent. Mocht u op de dag van het onderzoek verhinderd zijn, verzoeken wij u dit tijdig te melden bij een van de laboranten op telefoonnummer 0181 - 658478

Wat is een slaaponderzoek?

Dit is een onderzoek waarbij uw hersenactiviteit en verschillende lichaamsfuncties worden gemeten terwijl u slaapt. Tijdens een polysomnografie worden de volgende functies gemeten:

- EEG: elektrische activiteit van de hersenen
- ECG: elektrische activiteit van het hart
- Borst-buik ademhaling

- Mond-neus ademhaling
- Saturatiemeting: bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed
- EMG: elektrische activiteit van de spieren

Vorbereiding op het onderzoek

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- Kleding, bij voorkeur een oud t-shirt met korte mouwen, geen synthetisch materiaal.
- Voor dames: draag een makkelijk zittende BH die 's nachts aan kan blijven of geen BH.

Haren wassen en geen bodylotion aanbrengen:

Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat u de avond voor het onderzoek uw haren wast. Schoon haar bevordert de geleiding. U mag beslist geen haarcrème of andere haarverzorgingsproducten gebruiken.

Medicijnen:

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u afspreekt.

Overig:

- U kunt geen kauwgom nuttigen i.v.m. storingen in het EEG-signaal.
- U kunt zich niet douchen, want de elektroden en de recorder mogen niet nat worden.
- Voor een goed onderzoeksresultaat verzoeken wij u de morgen van het onderzoek niet te laat op te staan, bij voorkeur voor 08:00 uur, en daarna niet meer te slapen tot aan het onderzoek.
- Gebruikt u een CPAP? Deze dan graag in zijn geheel meenemen.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling. De laborant plakt met speciale lijm elektroden op uw hoofd, hals, gezicht en benen. Voor een goed contact met de huid wordt een geleidende pasta onder deze elektroden aangebracht. Voor het registreren van de hartslag worden twee stickers op uw borst geplakt. Om de ademhaling te kunnen meten krijgt u een elastieken band om uw borst en buik.

Dan krijgt u een opnamekastje, dat u met een tasje over uw schouder draagt (over uw t-shirt heen). Het opnamekastje is verbonden met alle elektroden en slaat alle gegevens van de hele nacht op. Verder brengt de laborant een meetapparaatje aan onder uw neus (voor

het meten van de ademhaling) en een pleister om uw vinger (voor de zuurstofmeting van het bloed). U krijgt van ons een formulier mee dat deel uitmaakt van het onderzoek. Voor een goed resultaat is het noodzakelijk dat u dit formulier nauwkeurig invult of laat invullen op welk tijdstip u bent gaan slapen en bent opgestaan. De recorder beperkt u nauwelijks in uw bewegingsvrijheid. De apparatuur die u voor dit onderzoek van ons meekrijgt is nogal kostbaar. Wij hopen daarom dat u hiermee voorzichtig zult omgaan.

Na het onderzoek

De volgende morgen komt u op de afgesproken tijd weer terug op de afdeling Klinische Neurofysiologie om de elektroden te verwijderen. Het verwijderen van de elektroden duurt ongeveer een half uur. De lijm wordt zo goed mogelijk verwijderd. Eventueel achtergebleven restjes lijm kunt u thuis verwijderen met aceton of nagellakremover.

Complicaties

Van dit onderzoek zijn geen complicaties of nadelige gevolgen bekend.

Uitslag

De neuroloog beoordeelt het onderzoek. Tijden het eerstvolgende polikliniek

bezoek stelt uw arts u op de hoogte van de resultaten. Daarnaast bespreekt uw arts het eventuele vervolgtraject met u .

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts, de laborant(e) of de assistente van de polikliniek.

De medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) zijn op werkdagen van 08:00 tot 16:00 bereikbaar op telefoonnummer 0181 - 65 84 78.

De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 08:00 tot 16:00 bereikbaar op telefoonnummer 0181 - 65 85 89.