

Rookbeleid



Spijkenisse
Medisch Centrum

1. Inleiding

Volgens de vigerende wet- en regelgeving (onder andere Tabakswet en Arbowet) dient Spijkenisse Medisch Centrum de volgende verplichtingen na te komen:

1. Werkgevers zijn verplicht om ervoor te zorgen dat werknemers kunnen werken zonder hinder of overlast te ondervinden van tabaksrook.
2. In gebouwen of inrichtingen voor gezondheidszorg (publiektoegankelijke gebouwen) dienen dusdanige maatregelen getroffen te worden door de verantwoordelijk beheerder, dat patiënten en bezoekers kunnen verblijven zonder hinder of overlast te ondervinden van tabaksrook.

De vigerende regeling dateert uit 2008 en is verouderd waarbij ook een aantal feitelijkheden welke in deze regelingen stonden, niet meer kloppend zijn. Middels deze regeling, vastgesteld door de raad van bestuur op 5 september 2019 wordt het beleid geactualiseerd.

Aanleiding hiertoe is mede de intentieverklaring zoals deze op 31 mei 2017 door negen zorgpartijen ondertekend werd als onderdeel van een breed maatschappelijk tabaksontmoedigingsbeleid. De KNMG, AJN Jeugdartsen, GGD GHOR Nederland, GGZ Nederland, NFU, het NHG, het Netwerk Verslavingszorg, NVZ en de NVZD (bestuurders in de zorg) maken de komende jaren werk van een rookvrije zorg en streven naar:

- een niet-roken-norm op het terrein en in gebouwen van zorginstellingen voor medewerkers, patiënten, cliënten en bezoekers;
- het actief onder de aandacht brengen van stoppen-met-roken(zorg) bij cliënten, patiënten en bezoekers;
- het stimuleren van zorgverleners om vanuit hun voorbeeldfunctie in ieder geval tijdens het werk niet te roken.

Achtergrond van deze intentieverklaring:

- Van de rokers zal de helft aan de gevolgen van het roken overlijden, een kwart van de rokers overlijdt al voor het pensioen.
- Roken zorgt voor 20.000 doden per jaar in Nederland, dat is circa iedere 30 min 1 dode!
- Een ziekenhuis is een instelling ter bevordering van de gezondheid en daar is voor roken geen plaats.
- Roken is een verslaving en een verslaving dient niet te worden gefaciliteerd in een ziekenhuis.
- De meerderheid van de rokers zou willen stoppen en heeft vaak al 1 of meerdere stoppogingen achter de rug. Bezoek aan of opname in het ziekenhuis kan voor een roker net dat zetje zijn om te stoppen met roken, zeker als de zorgverleners hen hierbij helpen.
- Als we met alle partijen het roken weten terug te dringen is er enorm veel gezondheidswinst te behalen.

In het Nationaal preventieakkoord uit november 2018 staan maatregelen om in 2040 te komen tot een rookvrije generatie. Zo is afgesproken dat alle zorginstellingen in 2025 roken verboden is.

Een ander belangrijk punt is dat alle hulp bij stoppen met roken bij alle ziektekostenverzekeraars per 01-01-2020 in het basispakket wordt opgenomen en het dus ook niet ten koste gaat van het eigen risico.

Spijkenisse Medisch Centrum werkt graag met gezonde, vitale medewerkers en wil waar mogelijk de gezondheid van haar medewerkers in positieve zin beïnvloeden. Dit betekent dat Spijkenisse Medisch Centrum haar werknemers graag stimuleert om te breken met een tabaksverslaving.

2. Rookbeleid

- In het ziekenhuis en op het ziekenhuisterrein mag door medewerkers, patiënten, bezoekers, personeel niet in loondienst die in of op het terrein van het ziekenhuis werkzaam zijn niet worden gerookt. Uitsluitend t.b.v. tabaksverlaafde patiënten staat een rookabri opgesteld naast de ambulance-ingang tot het ziekenhuis.
- Het is medewerkers niet toegestaan specifieke werkpauses op te nemen met als doel te roken.

Noot: De intentie van de raad van bestuur is op afzienbare termijn tot een geheel rookvrij ziekenhuis te komen. Dit betekent dat de intentie van de raad van bestuur is, ook de rookabri welke t.t.v. het vaststellen van deze regeling nog op het terrein staat te laten verwijderen. Dit vraagt echter overleg met een aantal gremia zoals de HAP en de gemeente Nissewaard. Tot dit overleg afgerond is en een nieuw beleid is vastgesteld is de rookabri de enige plaats op het terrein van het ziekenhuis, waar roken door patiënten die in het ziekenhuis verblijven of de HAP bezoeken wordt gedoogd.

3. Uitvoering

- Medewerkers worden bij indiensttreding over het bestaande beleid geïnformeerd.
- Patiënten en bezoekers worden via de website, via borden bij de ingang en via de patiëntenfolder, welke bij opname uitgereikt wordt, over het rookbeleid geïnformeerd.
- Bij patiënten die gezien worden op de poliklinieken, wordt bij het afnemen van de anamnese ook aandacht besteed aan het rookgedrag, Patiënten die roken kunnen gewezen worden op het bestaan van de Stoppen met Roken polikliniek, zoals deze ook in Spijkenisse Medisch Centrum bestaat en kunnen door de medisch specialist direct naar deze polikliniek worden verwezen.
- Aan rokende werknemers wordt periodiek o.a. via Intranet en via het videoscherm in het personeelsrestaurant kenbaar gemaakt, dat zij welkom zijn op de Stoppen met Roken polikliniek.

Kanttekeningen:

De Rookstoppoli van Spijkenisse Medisch Centrum is opgezet als onderdeel van de COPD poli. Patiënten worden daarom altijd eerst gezien door de longarts terwijl routinematig steeds een longfunctieonderzoek en een X thorax worden verricht. Momenteel worden slechts zeer zelden (1-3x per jaar) personeelsleden op de poli gezien. Verwijzingen zijn voor ca. gelijke delen afkomstig vanuit de eerste en vanuit de tweede lijn. Bij vrijwel alle verzekeraars gaat een bezoek aan de rookstoppoli NIET ten koste van het eigen risico; hulpmiddelen zoals een nicotinepleister dienen wel zelf betaald te worden.