



THERMOTHERAPIE MET CELON APPARATUUR (KIND)

Uw kind komt binnenkort in ons ziekenhuis voor thermotherapie met Celonapparatuur. De KNO- arts heeft u verteld over de behandeling. In deze folder kunt u de informatie nalezen.

Doel van de ingreep

Bij een groot aantal mensen is de neus verstopt ten gevolge van gezwollen neusschelpen, de neusschelpen worden ook wel conchae genoemd. Deze uitstulpingen van de neuswand regelen de luchtweerstand, opwarming, bevochtiging en reiniging van de ingeademde lucht. De zwelling wordt veroorzaakt door onder andere allergieën van de bovenste luchtweg maar ook door overgevoeligheid voor niet specifieke factoren, zoals verschillen in temperatuur, vochtigheid en de kwaliteit van de lucht zoals bij benzinedamp, fijnstof en andere prikkelende stoffen.

Neusverstopping kan aanleiding geven tot een vermindering van reuk en smaak, hoofdpijn, ontstekingen, snurken en een onderbroken nachtrust. Neusverstopping nodigt bovendien uit tot het veelvuldig, soms dagelijks gebruik van neusdruppels. Dit helpt aanvankelijk goed, maar werkt wel steeds korter. Uiteindelijk raakt de normale functie van het slijmvlies verstoord en treedt een blijvende zwelling van de neusschelpen op. Er zijn veel mensen afhankelijk geworden van neusdruppels die er vanaf willen.

Thermotherapie met Celon apparatuur is in een aantal gevallen een goed alternatief. (CELON: radiofrequente thermotherapie). De techniek berust op het inwendig verhitten van de neusschelpen tot boven 60 graden Celsius, waardoor het weefsel verschrompelt en het volume afneemt. Voor de verhitting van het neusvlies meet de dokter de dikte van het slijmvlies en het Celon apparaat past vervolgens de duur van de behandeling aan. Dit voorkomt te lange of te korte verhitting van het slijmvlies.

Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de ingreep doorloopt u met uw kind een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die uw kind onder narcose brengt op de operatiekamer) en de ziekenhuisapotheker.

Indien uw kind medicijnen gebruikt dient u dit aan te geven aan de anesthesioloog of uw behandelend arts.

Een week vóór de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling

beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan

Neusdruppels

U mag vijf dagen voor de behandeling geen Xylometazoline of Otrivin neusdruppels gebruiken! Door het gebruik van deze druppels heeft de arts een onjuist beeld van het volume van de neusschelpen. Neusdruppels voor langdurig gebruik zoals Nasonex of Fluticason mogen wel gewoon gebruikt worden.

Vorbereidingspreekuur

Samen met uw kind ouder dan 4 jaar, verwachten wij u op donderdagmiddag op het voorbereidingspreekuur.

Hier krijgen u en uw kind praktische informatie over de opnamedag.

Indien uw kind jonger is dan 4 jaar, krijgt u instructies van de pedagogisch medewerker en eventueel een voorbereidingskoffer mee naar huis.

De afspraak hiervoor maakt u via de afdeling Opname, telefoonnummer: (0181) 65 88 92.

Vertel uw kind dat het naar het ziekenhuis gaat en vertel eerlijk wat er gaat gebeuren. Ook jonge kinderen begrijpen al heel goed dat er iets te gebeuren staat.

Nuchter

Wij hanteren de volgende richtlijnen bij het nuchter zijn op de operatiedag. Wanneer men zich niet aan deze richtlijnen heeft gehouden verzoeken wij u dit ten alle tijd te melden aan de verpleegkundige in verband met de veiligheid van uw kind tijdens de narcose.

Nuchterbeleid

Tot 6 uur voor opnametijd > vast voedsel.
Tot 2 uur voor opnametijd > alleen water.

Geen alcohol en niet roken op de dag van de operatie.

De dag van de ingreep

U wordt samen met uw kind op de afgesproken datum en tijd verwacht op de Kinderdagbehandeling. Als uw kind op de dag van de ingreep ziek is of koorts heeft (hoger dan 38°C), vragen wij u contact op te nemen met de kinderdagbehandeling, via (0181) 65 82 10. Meestal dient de ingreep dan te worden uitgesteld. Vanaf 7.00 uur is een kinderverpleegkundige aanwezig.

Wat neemt u mee:

- Medicijnen
- Legitimatie
- Verzekeringsbewijs
- Lievalingsknuffel
- Schone kleding/pyjama
- Schone handdoek
- Schone luier

Zindelijk

Als uw kind 's nachts nog niet zindelijk is kan het zijn dat het tijdens de narcose in de broek plast. Daarom is het fijn wanneer uw kind tijdens de ingreep een luier draagt.

Bezoek

In verband met de rust op de Kinderdagbehandeling zijn broertjes/zusjes en overig bezoek niet toegestaan. Wij hanteren de regel van 2 personen per kind.

De narcose en ingreep

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. Eén ouder mag tijdens de

toediening van de narcose bij uw kind zijn, de ander wacht in de wachtruimte buiten de operatieafdeling.

Wanneer uw kind onder narcose is komt u ook in deze wachtruimte. U dient de speciale kleding aan te houden. Zodra de ingreep klaar is wordt u door de verpleegkundige opgehaald en bij uw kind in de uitslaapkamer gebracht.

Wij adviseren zwangere vrouwen om niet bij de inleiding van de narcose aanwezig te zijn. Zorg er in dit geval voor dat een vertrouwd persoon uw plaats kan innemen!

Uw kind moet na de ingreep drinken. Als het drinken goed wordt verdragen en uw kind voelt zich goed, mag hij/zij weer gaan eten.

Complicaties

- De volgende dag kan uw kind zich niet fit voelen door de ontstekingsreactie die in de neus ontstaat na de Celonbehandeling. De neus gaat meer slijm produceren, er kan een gevoel van verkoudheid en hoofdpijn zijn.
- De eerste week neemt de neusverstopping eerst toe door zwelling en korstvorming in de neus.
- Na 24 uur kan uw kind de dagelijkse activiteiten hervatten.

Weer thuis

Het gebruik van pijnstillers is soms nodig. U kunt een Paracetamol tablet, Kauwtablet, Paracetamol drank of zetpil geven volgens onderstaand schema:

Kilogram	Hoevaak per dag	Dosering
7 – 9 kg	3 x daags	240 mg
10 – 14 kg	4 x daags	240 mg
15 – 19 kg	3 x daags	500 mg

20 – 29 kg	4 x daags	500 mg
30 – 39 kg	3 x daags	1000 mg
40 kg of meer	4 x daags	1000 mg

Na de behandeling

- Alleen de eerste dag niet te heet of te gekruid eten om bloedingen te voorkomen.
- Vermijd de eerste dag werkzaamheden en activiteiten die de druk in de neus verhogen.
- Vanaf de dag na de behandeling moet drie maal daags de neus worden gespoeld met zoutoplossing, dit gedurende 3 weken. Dit is noodzakelijk om het afgestorven weefsel uit de neus te spoelen en zo een goede genezing te bevorderen! Spoelinstructies staan aan het eind van deze folder.
- Na het spoelen de neus met Bepanthen Beschermende Zalf® insmeren om korstvorming te voorkomen. Deze zalf dient u zelf aan te schaffen bij uw apotheek of drogist.
- De eerste 3 dagen mag de neus niet worden gesnoten.
- Na de behandeling geen neusspray meer gebruiken.

Het resultaat is binnen enkele weken merkbaar. Indien nodig is de behandeling nog een tweede keer te herhalen (dat blijkt in 5% van de ingrepen het geval te zijn). Het genezingsproces duurt ongeveer zes weken.

U dient de afspraak voor controle bij de KNO-arts zelf te maken op werkdagen van 8.00 – 16.30 uur via telefoonnummer (0181) 65 85 89

Neusspoelen:

Vorbereiding

De zoutoplossing waarmee u de neus spoelt, is te koop bij de apotheek of drogist. Om de neus te spoelen kunt u een spuitje van 20 ml gebruiken, dit is te koop bij uw apotheek.

Er zijn drie manieren om de neus te spoelen:

Neusspoelen met behulp van een spuitje

- Het is prettig om te spoelen met zout water op lichaamstemperatuur.
- Giet een gedeelte van het spoelwater in een schoon glas of kommetje.
- Vul de spuit van 20 ml met zoutoplossing.
- Houd het hoofd voorovergebogen met de kin op de borst boven de wastafel en draai het hoofd naar rechts, zodat het rechter neusgat onder komt.
- Adem door de mond, men kan niet door de neus ademen wanneer er water doorheen loopt.
- Zet de spuit in het bovenste (linker) neusgat en spoel rustig de neus schoon terwijl de G-klank wordt gezegd, hierdoor sluit het zachte gehemelte de neus af en komt er zo min mogelijk zoutoplossing in de keel.
- Spuit in de richting van het voorhoofd en in de richting van het oog.
- Let er op dat met de spuit het neustussenschot niet irriteert wordt, raak het neustussenschot zo min mogelijk aan.
- Spoel altijd met ruim water: 150 tot 200 ml per spoelsessie.
- Het water loopt de neus uit via de keel of via het andere neusgat. Spuug het water uit. Slik het water niet door, dat kan misselijkheid veroorzaken.

- Draai daarna het hoofd weer in de voorovergebogen stand met de kin op de borst en laat het resterende water uit de neus lopen.
- Herhaal deze procedure totdat de neus schoon aanvoelt en ook het spoelwater schoon blijft.
- Om de andere zijde te spoelen: het bovenstaande nogmaals doen, maar dan juist andersom.

Neusspoelen met behulp van hulpmiddelen

Er zijn ook andere hulpmiddelen verkrijgbaar om de neus te spoelen, zoals een neusdouche. Deze is verkrijgbaar bij de apotheek of te bestellen via internet.

Belangrijk

Het is beter om uw neus niet te snuiten, ophalen mag wel.

Kosten ziekenhuiszorg

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder 'Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis. Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.

