Spijkenisse Medisch Centrum

Patiënteninformatie

Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 - 65 88 88
E info@spijkenissemc.nl
I www.spijkenissemc.nl

Besnijdenis volwassenen

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over besnijdenis bij volwassenen. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Bij een besnijdenis (circumcisie) wordt de voorhuid van de penis verwijderd. Deze ingreep wordt toegepast bij ernstige vernauwing van de voorhuid van de penis. Het gevolg van een vernauwing kan zijn dat moeilijkheden optreden bij het plassen, pijn tijdens een erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de voorhuid en/of eikel.

Voorbereiding
De ingreep vindt plaats op de polikliniek Urologie en is onder plaatselijke verdoving. De basis van de penis is verdoofd, dus tijdens de ingreep voelt u dat u geholpen wordt, maar het doet geen pijn. Soms wordt er tijdens de ingreep extra verdoofd. U mag voor de ingreep gewoon eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.

U mag niet met eigen vervoer komen. Laat u halen en brengen of ga met het openbaar vervoer.

De ingreep
Tijdens de ingreep wordt de voorhuid geheel verwijderd. Vaak zijn verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de ingreep losgemaakt. Hierdoor is de eikel de eerste dagen na de ingreep vaak rood, gezwollen en geïrriteerd. De eikel is en blijft na de ingreep onbedekt. De huid van de eikel kan enkele weken gevoelig zijn. Dit kunt u verhelpen door de eikel met vaseline in te smeren. De eikel ‘went’ op den duur aan de nieuwe situatie.

De hechtingen lossen vanzelf op. Er wordt een drukverband aangelegd deze haalt u er zelf na een of twee dagen af. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Risico’s en complicaties
Geen enkele operatie is zonder risico. Ook na een besnijdenis bestaat een kleine kans op complicaties die na elke operatie kunnen voorkomen zoals een nabloeding of wondinfectie. Deze komen echter niet vaak voor.

Leefregels en adviezen
Voor een goed herstel na de ingreep adviseren wij u:
- het drukverband na 24 tot 48 uur te verwijderen (indien aanwezig).
- de eerste dagen een strakke onderbroek te dragen waarbij de penis omhoog ligt richting de navel
- de eerste twee weken geen zware dingen te tillen en niet te zwemmen, te fietsen of te sporten
- de eerste zes weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.

U kunt de dag na de ingreep weer douchen (niet in bad), maar u mag geen zeep gebruiken in het wondgebied. Dep de wond droog met een schone handdoek. Bij wondpijn mag u voor pijnstilling paracetamol gebruiken, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg.

Herstel thuis
In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen.
- Een gezwollen en blauw/rood uitziende penis; dit verdwijnt binnen enkele weken.
- Een pijnlijk of branderig gevoel bij het plassen; dit verdwijnt vanzelf.
- Een gevoelige eikel, met name de eerste weken.
- Korstjes bij de hechtingen. De hechtingen zijn van oplosbaar materiaal en verdwijnen na ongeveer twee tot vier weken. De korstjes verdwijnen dan ook vanzelf.

Wanneer neemt u contact op?
Neem contact op met de polikliniek Urologie als u de pijn erger wordt, er pus uit de wond komt, als u meer dan 38.5 graden koorts krijgt. Of als u pijnklachten heeft die niet verdwijnen na het innemen van pijnstilling.

Tot slot
Inzien medische gegevens
Op mijn.spijkenissemc.nl kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website www.spijkenissemc.nl.

Vergoeding ziekenhuiszorg
Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op www.dezorgnota.nl.

Bereikbaarheid polikliniek Urologie
Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181-65 83 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.