



# TOEDIENING MITOMYCINE IN DE BLAAS

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over het toedienen van het middel mitomycine. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

## Algemeen

Uw behandelend arts heeft u verteld dat in uw blaas kwaadaardige slijmvlies-tumortjes zijn gevonden. Deze worden oppervlakkige blaastumoren genoemd. Ze blijven beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Met een kleine operatie via de urinebuis zijn deze slijmvlies-tumortjes helemaal verwijderd. Bij 60-70% van de mensen keren ze echter terug, waarbij ze verder de blaaswand in kunnen groeien. Met behulp van het toedienen van medicijnen in de blaas (ook wel blaasspoelingen genoemd) is het mogelijk de kans op terugkeer van de tumoren te verkleinen.

Mitomycine is een middel dat voor toediening in de blaas wordt gebruikt. Het is een cytostaticum dat een remmende werking heeft op de celdeling. Het middel werkt sterk op snel delende cellen (zoals kanker-cellen) en minder sterk op gezonde cellen.

## Vorbereiding op de blaasspoeling

U mag geen plastabletten innemen op de dag van de behandeling. Het is belangrijk dat u 4 uur voor de blaasspoeling zo weinig mogelijk drinkt.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de balie op verpleegafdeling E op de eerste verdieping.

## De blaasspoeling

Om infectie te voorkomen wordt het gebied rondom de urinebuis schoongemaakt met een steriele vloeistof. De oncologieverpleegkundige brengt een katheter (een dun steriel slangetje) in. De aanwezige urine loopt uit de blaas, wordt opgevangen en gaat in sommige gevallen naar het laboratorium voor onderzoek. Vervolgens wordt het medicijn via de

katheter in de blaas gebracht. Hierna wordt de katheter weer uit de urinebuis gehaald. Het medicijn dient ruim een uur in de blaas te blijven, dan heeft de behandeling het meeste effect.

In principe kunt u na de blaasspoeling naar huis. Wanneer u problemen heeft met het vasthouden van vloeistoffen in uw blaas (incontinentie), blijft u nog circa een uur op de behandelkamer liggen.

Na ruim een uur plast u de blaasspoeling uit op het toilet (thuis of in het ziekenhuis). Schrikt u niet, de urine heeft dan een grijs-zwarte kleur. Mannen kunnen het beste zittend plassen (om spatten te voorkomen) en dienen vóór het urineren de voorhuid terug te schuiven. **Het is belangrijk dat u niet met uw handen in aanraking komt met de urine/vloeistof!** Na het plassen dient u uw geslachtsdelen en handen goed te wassen met water en zeep!

Vervolgens spoelt u het toilet twee maal door met een gesloten deksel. Bij morsen van urine buiten het toilet dient u het gebied rondom het toilet goed te reinigen met water en een schoonmaakmiddel.

Thuis volgt u deze procedure zowel op de dag van de behandeling als de dag daarna.

## Bijwerkingen

Na de behandeling kunnen bijwerkingen optreden. De klachten kunnen bestaan uit:

- veelvuldige aandrang om te plassen;
- een pijnlijk of branderig gevoel in de blaas en urinebuis;
- moeite hebben met het ophouden van de urine;
- bloed- of weefseldeeltjes in de urine.

Bij een temperatuur van 38 graden of hoger en/of koude rillingen en bij huiduitslag, dient u direct contact op te nemen met uw behandelend arts.

## Adviezen

Nadat u voor de eerste keer naar het toilet bent geweest, adviseren wij u de rest van de dag extra veel te drinken. Op deze manier wordt de blaas goed doorgespoeld.

Ook raden wij u aan de eerste 48 uur na de behandeling alleen met een condoom geslachts-gemeenschap te hebben.

## Controle

Om het effect van de behandeling te controleren, zal uw behandelend arts drie maanden na de eerste blaasspoeling de blaas opnieuw van binnen bekijken door middel van een cystoscopie.

**Wat te doen in geval van ziekte of verhindering**

Mocht u onverhoopt door ziekte of om andere redenen verhinderd zijn uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de oncologieverpleegkundigen. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 89 67. Dit is belangrijk omdat in uw plaats een andere patiënt kan worden behandeld. U kunt dan natuurlijk ook direct een nieuwe afspraak maken voor uzelf!

**Tot slot***Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

*Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

**Bereikbaarheid polikliniek Urologie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08.00 uur tot 16.30 uur via 0181 - 65 83 89.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181 - 65 88 88.

*Minder dringende zaken*

Voor minder dringende zaken kunt u ons ook mailen op oncologieverpleegkundigen [@spijkenissemc.nl](mailto:@spijkenissemc.nl). Noteer in uw e-mail uw (meisjes)naam en uw geboortedatum en/of patiëntnummer.