



## ESWL (niersteenvergruizer)

In deze folder geeft Spijkenisse Medisch Centrum u algemene informatie over de niersteenvergruizer. Wij adviseren u deze informatie goed te lezen. Aanvullingen op deze informatie worden door uw behandelend arts aan u verteld.

Een niersteenvergruizer is een apparaat dat nierstenen door middel van schokgolven kapot trilt. Er ontstaan kleinere steentjes; gruis. Dit gruis plast u later uit. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling.

### Vorbereiding

Bloedverdunnende medicatie moet voor de behandeling tijdelijk worden gestaakt. Dit wordt door uw behandelend arts van tevoren met u afgesproken.

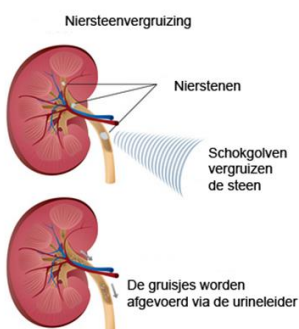
De behandeling vindt plaats in een dagopname. Dit houdt in dat u dezelfde dag weer naar huis kunt. U wordt opgenomen op de afdeling dagopname. U hoeft niet nuchter te zijn. U mag niet met eigen vervoer komen. Laat u halen en brengen.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de dagopname. Daar krijgt u diclofenac en paracetamol als pijnstilling.

Wanneer u aan de beurt bent voor vergruizing, wordt u naar de behandelkamer van de polikliniek gebracht. In deze behandelkamer staat het ESWL apparaat opgesteld.

### Behandeling

In de behandelkamer mag u plaatsnemen op de behandeltafel. Met behulp van röntgendoorlichting en/of echografie wordt de exacte positie van de steen bepaald. De niersteen wordt door middel van gerichte schokgolven in zeer kleine deeltjes vergruisd. De kracht van de schokjes neemt steeds toe. De schokgolven zijn duidelijk te horen. Soms kunnen de schokjes pijnlijk aanvoelen. Als het te pijnlijk wordt, geef dit dan aan. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen tijdens de behandeling en rustig blijft ademen.



Tijdens het vergruizen is vaak niet direct te zien of de behandeling is gelukt. Soms zijn meerdere behandelingen nodig, dit wordt duidelijk tijdens uw controle afspraak. Voorafgaand aan de controle afspraak wordt er nog een röntgenfoto gemaakt. De uroloog bespreekt aan de hand van de röntgenbeelden het resultaat van de behandeling met u.

### Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 45 minuten.

### Nazorg

Na de behandeling gaat u voor kortdurende observatie terug naar de afdeling dagopname. Als u zich goed voelt mag u kort daarna weer naar huis. Zorg ervoor dat u vervoer heeft. Door op de dagen na de behandeling veel te bewegen en veel te drinken valt de niersteen sneller uiteen in kleinere steentjes. Forceert u dit echter niet. Als u pijn voelt in de flank, stop dan met drinken. Als de pijn weg is, kunt u weer drinken.

U krijgt een urinezeefje mee van de polikliniek. Heeft u een steentje opgevangen? Neem deze dan mee naar de controle afspraak.

### Wanneer neemt u contact op

- Sommige patiënten krijgen na de ingreep wat verhoging. Dat is vrij normaal. Neem contact op wanneer u meer dan 38,5°C koorts heeft.
- U kunt last krijgen van pijn/krimp in uw zij, die uitstraalt naar uw onderbuik. Dit komt doordat het gruis via de natuurlijke weg wordt afgevoerd. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Als de pijn hiermee niet vermindert, kunt u contact opnemen.
- Door de behandeling en het steengruis kunnen de binnenkant van de nier en de urineleider licht beschadigen, waardoor uw urine bloederig kan zijn. Dit is niet erg zolang u er geen koorts bij krijgt. Door per dag 1,5 tot 2 liter vocht te drinken wordt dit binnen een aantal dagen minder.



**Tot slot**

*Inzien medische gegevens*

Op [mijn.spijkenissemc.nl](http://mijn.spijkenissemc.nl) kunt u uw medisch dossier inzien. U kunt ook inloggen via onze website [www.spijkenissemc.nl](http://www.spijkenissemc.nl).

*Vergoeding ziekenhuiszorg*

Niet alle ziekenhuiszorg wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Ook betaalt u altijd de hoogte van uw eigen risico. Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of uw bezoek en/of behandeling in het ziekenhuis wordt vergoed. Meer informatie vindt u op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl).

**Bereikbaarheid polikliniek Urologie**

Neemt u voor vragen, meer informatie of het afmelden van een afspraak contact op met polikliniek Urologie via 0181-65 83 89.

Raadpleeg onze website voor de actuele tijden.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer 0181-65 88 88.