



HET VERWIJDEREN VAN NEUS- EN KEELAMANDELEN

Uw kind komt binnenkort in ons ziekenhuis voor het verwijderen van de neus- en keelamandelen. De KNO- arts heeft u verteld over de behandeling. In deze folder kunt u de informatie nalezen.

Doel van de ingreep

Er kunnen diverse redenen zijn om de neus- en keelamandelen te verwijderen.

- Aanhoudende verkoudheid, slecht slapen, snurken, voortdurend door de mond ademen, herhaalde oorontstekingen (neusamandel).
- Perioden van keelpijn met slikklachten en temperatuurverhoging.
- Voortdurend min of meer ontstoken keelamandelen waardoor moeheid, hangerigheid en verminderde eetlust optreden.
- Belemmering van de ademhaling bij zeer grote keelamandelen.
- Een combinatie van bovenstaande klachten.

Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de ingreep doorloopt u met uw kind een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die uw kind onder narcose brengt op de operatiekamer) en de ziekenhuisapotheker.

Indien uw kind medicijnen gebruikt dient u dit aan te geven aan de anesthesioloog of uw behandelend arts.

Een week vóór de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan

Vorbereidingspreekuur

Samen met uw kind ouder dan 4 jaar, verwachten wij u op donderdagmiddag op het voorbereidingspreekuur. Hier krijgen u en uw kind praktische informatie over de opnamedag.

Indien uw kind jonger is dan 4 jaar, krijgt u instructies van de pedagogisch medewerker en eventueel een voorbereidingskoffer mee naar huis.

De afspraak hiervoor maakt u via de afdeling Opname, telefoonnummer: (0181) 65 88 92.

Vertel uw kind dat het naar het ziekenhuis gaat en vertel eerlijk wat er gaat gebeuren. Ook jonge kinderen begrijpen al heel goed dat er iets te gebeuren staat.

Nuchter

Wij hanteren de volgende richtlijnen bij het nuchter zijn op de operatiedag. Wanneer men zich niet aan deze richtlijnen heeft gehouden verzoeken wij u dit ten alle tijd te melden aan de verpleegkundige in verband met de veiligheid van uw kind tijdens de narcose.

Nuchterbeleid

Tot 6 uur voor opnametijd > vast voedsel.
Tot 2 uur voor opnametijd > alleen water.

Geen alcohol en niet roken op de dag van de operatie.

De dag van de ingreep

U wordt samen met uw kind op de afgesproken datum om 07.15 uur verwacht op de Kinderdagbehandeling. Als uw kind op de dag van de ingreep ziek is of koorts heeft (hoger dan 38°C), vragen wij u contact op te nemen met de kinderdagbehandeling, via (0181) 65 8210, vanaf 7.00 uur is een kinderverpleegkundige aanwezig. Meestal dient de ingreep dan te worden uitgesteld.

Wat neemt u mee:

- Medicijnen
- Legitimatie
- Verzekeringsbewijs
- Liewelingsknuffel
- Schone kleding/pyjama
- Schone handdoek
- Schone luier

Zindelijk

Als uw kind 's nachts nog niet zindelijk is kan het zijn dat het tijdens de narcose in de broek plast. Daarom is het fijn wanneer uw kind tijdens de ingreep een luier draagt.

Bezoek

In verband met de rust op de Kinderdagbehandeling zijn broertjes/zusjes en overig bezoek niet toegestaan. Wij hanteren de regel van 2 personen per kind.

De narcose en ingreep

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. Dit gaat meestal door middel van het kapje. Eén ouder mag tijdens de toediening van de narcose bij uw kind zijn, de ander wacht in de wachtruimte buiten de operatieafdeling.

Wanneer uw kind onder narcose is komt u ook in deze wachtruimte. U dient de speciale kleding aan te houden. Zodra de ingreep klaar is wordt u door de verpleegkundige opgehaald en bij uw kind in de uitslaapkamer gebracht.

Als uw kind onder narcose is wordt een infuus aangebracht, dit moet blijven zitten tot uw kind met ontslag gaat.

Naast het verwijderen van de neus- en keelamandelen kan de KNO-arts ook een gaatje in het trommelvlies prikken, zodat de druk in het oor vermindert en de pijn afneemt.

Wij adviseren zwangere vrouwen om niet bij de inleiding van de narcose aanwezig te zijn. Zorg er in dit geval voor dat een vertrouwd persoon uw plaats kan innemen!

Uw kind kan na de ingreep wat roodbruin bloed uitspugen. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Uw kind moet na de ingreep direct beginnen met drinken. Als het drinken goed wordt verdragen en uw kind voelt zich goed, mag hij/zij weer gaan eten.

Complicaties

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. Bij het verwijderen van de neus- en keelamandelen is dat vooral de mogelijkheid van een nabloeding. Bij complicaties kunt u op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek KNO, (0181) 65 85 89. Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de Spoedpost van Spijkenisse Medisch Centrum via (0181) 65 89 67. U kunt ook bellen met Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0187) 60 73 00. Als uw kind koorts krijgt (38,5°C of hoger) die langer dan 24 uur aanhoudt, waarschuw dan uw huisarts en vraag advies.

Weer thuis

De eerste paar dagen na de operatie voelt uw kind zich nog wel wat ziek. Vooral eten en praten kan pijnlijk zijn. Veel drinken is erg belangrijk. Meestal is hiervoor extra aansporing nodig. Volg ook het pijnstillingsbeleid: U kunt een Paracetamol tablet, Kauwtablet, Paracetamol drank of zetpil geven volgens onderstaand schema:

Kilogram	Hoevaak per dag	Dosering
7 – 9 kg	3 x daags	240 mg
10 – 14 kg	4 x daags	240 mg
15 – 19 kg	3 x daags	500 mg
20 – 29 kg	4 x daags	500 mg
30 – 39 kg	3 x daags	1000 mg
40 kg of meer	4 x daags	1000 mg

Houd uw kind een paar dagen binnen. Over het algemeen is een kind na een week weer voldoende hersteld om buiten te spelen en/of naar school te gaan.

Eten en drinken

Het allerbelangrijkste na de operatie is regelmatig koud drinken. Drie keer een klein slokje is beter dan één grote slok. Ook waterijsjes zijn prima. Geef geen melkproducten in verband met slijmproductie en geen zure of koolzuurhoudende producten. Geef uw kind de eerste dagen zacht voedsel, koud of lauw, zoals brood zonder korst, puree, appelmoes, zachte groente of een gekookt ei. Bouw langzaam de voeding uit tot een normaal eetpatroon. De eerste tien dagen géén hard gebakken voedsel of chips.

Controle

Ongeveer acht weken na de ingreep wordt uw kind meestal voor controle verwacht op de polikliniek KNO. Wij verzoeken u zelf een afspraak te maken op werkdagen van 8.00 – 16.30 uur via (0181) 65 85 89.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Spijkenisse Medisch Centrum in het bijzonder verwijzen wij u naar de folder *Kind in het Spijkenisse Medisch Centrum*. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen.

Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of de assistente.

De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8.00 – 16.30 uur bereikbaar via (0181) 65 85 89.

Kosten ziekenhuiszorg

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder '*Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?*' op www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op www.dezorgnota.nl. Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.