



# HET VERWIJDEREN VAN DE NEUSAMANDELEN

**Uw kind komt binnenkort in ons ziekenhuis voor het verwijderen van de neusamandel. De KNO- arts heeft u verteld over de behandeling. In deze folder kunt u de informatie nalezen.**

## Doel van de ingreep

Er kunnen diverse redenen zijn om de neusamandel te verwijderen zoals aanhoudende verkoudheid, slecht slapen, snurken, voortdurend door de mond ademen en herhaalde oorontstekingen. Deze klachten kunnen veelal verholpen worden door het weghalen van de neusamandel.

## Preoperatieve screening

Voorafgaand aan de ingreep doorloopt u met uw kind een pre-operatief screeningstraject via de afdeling Intake. U heeft gesprekken met een medewerker van de afdeling Intake, de anesthesioloog (degene die uw kind onder narcose brengt op de operatiekamer) en de ziekenhuisapotheker.

Indien uw kind medicijnen gebruikt dient u dit aan te geven aan de anesthesioloog of uw behandelend arts.

Een week vóór de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan

## Vorbereidingspreekuur

Samen met uw kind ouder dan 4 jaar, verwachten wij u op donderdagmiddag op het voorbereidingspreekuur. Hier krijgen u en uw kind praktische informatie over de opnamedag.

Indien uw kind jonger is dan 4 jaar, krijgt u instructies van de pedagogisch medewerker en eventueel een voorbereidingskoffer mee naar huis.

De afspraak hiervoor maakt u via de afdeling Opname, telefoonnummer: (0181) 65 88 92.

Vertel uw kind dat het naar het ziekenhuis gaat en vertel eerlijk wat er gaat gebeuren. Ook jonge kinderen begrijpen al heel goed dat er iets te gebeuren staat.

## Nuchter

Wij hanteren de volgende richtlijnen bij het nuchter zijn op de operatiedag. Wanneer men zich niet aan deze richtlijnen heeft gehouden verzoeken wij u dit ten alle tijd te melden aan de verpleegkundige in verband met de veiligheid van uw kind tijdens de narcose.

### Nuchterbeleid

Tot 6 uur voor opnametijd > vast voedsel.  
Tot 2 uur voor opnametijd > alleen water.

*Geen alcohol en niet roken op de dag van de operatie.*

### **De dag van de ingreep**

U wordt samen met uw kind op de afgesproken datum om 07.15 uur verwacht op de Kinderdagbehandeling. Als uw kind op de dag van de ingreep ziek is of koorts heeft (hoger dan 38°C), vragen wij u contact op te nemen met de Kinderdagbehandeling, via (0181) 65 82 10, vanaf 7.00 uur is een kinder-verpleegkundige aanwezig. Meestal dient de ingreep dan te worden uitgesteld.

*Wat neemt u mee:*

- Medicijnen
- Legitimatie
- Verzekeringsbewijs
- Liewelingsknuffel
- Schone kleding/pyjama
- Schone handdoek
- Schone luier

### *Zindelijk*

Als uw kind 's nachts nog niet zindelijk is kan het zijn dat het tijdens de narcose in de broek plast. Daarom is het fijn wanneer uw kind tijdens de ingreep een luier draagt.

### *Bezoek*

In verband met de rust op de Kinderdagbehandeling zijn broertjes/zusjes en overig bezoek niet toegestaan. Wij hanteren de regel twee personen per kind.

### **De narcose en ingreep**

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. Dit gaat meestal door middel van het kapje. Eén ouder mag tijdens de

toediening van de narcose bij uw kind zijn, de ander wacht in de wachtruimte buiten de operatieafdeling.

Wanneer uw kind onder narcose is komt u ook in deze wachtruimte. U dient de speciale kleding aan te houden. Zodra de ingreep klaar is wordt u door de verpleegkundige opgehaald en bij uw kind in de uitslaapkamer gebracht.

***Wij adviseren zwangere vrouwen om niet bij de inleiding van de narcose aanwezig te zijn. Zorg er in dit geval voor dat een vertrouwd persoon uw plaats kan innemen!***

Uw kind kan na de ingreep wat roodbruin bloed uitspugen. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet ongerust te maken. Uw kind moet na de ingreep beginnen met drinken. Als het drinken goed wordt verdragen en uw kind voelt zich goed, mag hij/zij weer gaan eten.

### **Complicaties**

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. Bij het verwijderen van de neusamandelen is dat vooral de mogelijkheid van een nabloeding. Bij complicaties kunt u op werkdagen van 08.00 - 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek KNO, telefoonnummer (0181) 65 85 89. Op andere dagen en tijden kunt u contact opnemen met de Spoedpost van Spijkenisse Medisch Centrum via (0181) 65 89 67. U kunt ook bellen met Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. Zij zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op telefoonnummer (0187) 60 73 00.

Als uw kind koorts krijgt (38,5°C of hoger) die langer dan 24 uur aanhoudt, waarschuw dan uw huisarts en vraag advies.

## Weer thuis

Het gebruik van pijnstillers is soms nodig. U kunt een Paracetamol tablet, Kauwtablet, Paracetamol drank of zetpil geven volgens onderstaand schema:

Kilogram	Hoevaak per dag	Dosering
7 – 9 kg	3 x daags	240 mg
10 – 14 kg	4 x daags	240 mg
15 – 19 kg	3 x daags	500 mg
20 – 29 kg	4 x daags	500 mg
30 – 39 kg	3 x daags	1000 mg
40 kg of meer	4 x daags	1000 mg

## Eten en drinken

Eten en drinken Het allerbelangrijkste na de operatie is regelmatig koud drinken. Drie keer een klein slokje is beter dan één grote slok. Ook waterijsjes zijn prima. Vermijd melkproducten in verband met slijmproductie. Geen zure of koolzuurhoudende dranken. Bouw de voeding weer uit tot een normaal eetpatroon.

## Controle

Ongeveer acht weken na de ingreep wordt uw kind voor controle verwacht op de polikliniek KNO. Wij verzoeken u zelf een afspraak te maken op werkdagen van 8.00 – 16.30 uur via (0181) 65 83 33.

## Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Spijkenisse Medisch Centrum in het bijzonder verwijzen wij u naar de folder *Kind in het Spijkenisse Medisch Centrum*. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen.

Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of de assistente.

De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8.00 – 16.30 uur bereikbaar via (0181) 65 85 89.

## Kosten ziekenhuiszorg

Wij maken u er op attent, dat vergoeding van de kosten voor onderzoek of behandeling in het Spijkenisse Medisch Centrum afhankelijk is van uw zorgverzekeraar en de zorgpolis die u heeft afgesloten. Om verrassingen te voorkomen adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed.

Meer informatie leest u in de folder '*Ziekenhuiszorg: wat betaalt u?*' op [www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht](http://www.spijkenissemc.nl/folderoverzicht) > item Algemeen en die tevens verkrijgbaar is bij de medewerkers van het ziekenhuis.

Kijk ook eens op [www.dezorgnota.nl](http://www.dezorgnota.nl). Deze website biedt informatie over de zorgnota en de zorgkosten in het algemeen, geeft antwoord op veel gestelde vragen en geeft aan waar u met welke vraag terecht kunt.