



VERWIJZING NAAR DE DIËTIST

Uw specialist heeft u doorverwezen naar de diëtist. In deze folder vindt u informatie over de werkwijze van de diëtist, hoe vindt u een diëtist en hoe is de vergoeding voor begeleiding door een diëtist.

De diëtist

De diëtist is een specialist in voeding en diëten en kan u helpen bij: onbedoeld gewichtsverlies, COPD, kanker, ondervoeding, diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, infectieziekten, kunstmatige toediening van voedingsstoffen, eetstoornissen, groeiachterstand, decubitus, overgewicht, hoog cholesterol, voedselovergevoeligheid, maag-, darm- en leveraandoeningen, verstoorde stoelgang, nierziekten, kauw- en slikproblemen, operaties en voeding in het algemeen.

Begeleiding op de polikliniek van het Spijkenisse Medisch Centrum

Alleen de specialist (en niet de huisarts) kan u voor een beperkt aantal indicaties doorverwijzen naar de polikliniek Diëtetiek in het Spijkenisse Medisch Centrum. De diëtist van het Spijkenisse Medische Centrum begeleidt de volgende patiënten:

- patiënten met complexe diabetes mellitus met insuline gebruik (vanaf 2 maal daags insuline) of insuline toediening per pomp (CSII);
- patiënten met zwangerschapsdiabetes
- patiënten met oncologie en ondervoeding;

Voor alle andere indicaties verwijst de specialist u door naar een diëtist in de eerste lijn. Voor adressen zie verderop in deze folder.

Persoonlijk, praktisch en professioneel

De diëtist adviseert persoonlijk
Ieder mens heeft zijn eigen eetgewoontes, culturele achtergrond, smaak en voorkeuren. De diëtist geeft daarom altijd een advies op maat dat past bij uw situatie. Alleen dan lukt het om uw eet- en leefpatroon blijvend te veranderen.

De diëtist is praktisch

De diëtist is een expert als het gaat om keuze maken in het aanbod in de supermarkt, lekker en gevarieerd koken en het bereiden van gezonde maaltijden. Juist die combinatie maakt dat de diëtist al uw vragen over voeding kan beantwoorden.

De diëtist werkt professioneel met een beschermde titel

De titel 'diëtist' is wettelijk beschermd. Alleen zorgprofessionals met een afgeronde HBO-opleiding 'Voeding en Diëtetiek' mogen deze titel gebruiken. Na het afronden van deze vierjarige opleiding zijn diëtisten verplicht om het vak bij te houden en voldoende

werkervaring op te bouwen. De diëtist houdt zich aan richtlijnen en protocollen en werkt volgens de laatste inzichten op het vakgebied.

Kwaliteitskeurmerk

Diëtisten registreren zich na hun opleiding in het Kwaliteitsregister Paramedici (www.kwaliteitsregisterparamedici.nl).

Deze kwaliteitsregistratie geeft aan dat de diëtist voldoet aan de opleidingseisen van de Wet BIG (Beroepen in de individuele Gezondheidszorg) en beschikt over actuele kennis en ervaring. Zo weet u dat de behandelend diëtist voldoet aan de eisen van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten.

De behandeling is maatwerk

Iedereen is anders, daarom is elke behandeling door de diëtist maatwerk. Tijdens het eerste consult zult u daarom veel vragen krijgen over uw gezondheid, uw medische gegevens, uw eet- en leefgewoonten, uw verwachtingen en uw wensen. Vervolgens maakt de diëtist een persoonlijk behandelplan. De diëtist coacht u bij het behalen van uw doelen. In de volgende consulten geeft de diëtist uitleg en informatie over eten en drinken in relatie tot uw gezondheid en ziekte. De diëtist past de informatie op uw persoonlijke situatie aan en zoekt samen met u naar oplossingen voor eventuele knelpunten. Uiteraard ondersteunt de diëtist u bij het opvolgen van het advies, bijvoorbeeld door middel van:

- Tips en technieken om uw eetgewoonten te veranderen.
- Praktische informatie over wat er op het etiket staat en waar u welke producten kunt kopen.

- Suggesties voor speciale gelegenheden, zoals uit eten gaan, feestjes en vakantie.

Vergoeding

De zorgverzekeraar vergoedt 3 behandeluren vanuit de basisverzekering. Voor extra vergoeding van uw zorgverzekeraar kunt u de polisvoorwaarden van uw aanvullende verzekering nalezen. Raadpleeg voor meer informatie de polisvoorwaarden van uw verzekering of overleg dit met de diëtist.

Meestal is er voor vergoeding via de zorgverzekering een schriftelijke verwijzing nodig. Ook zonder verwijzing kan de vergoeding soms via de zorgverzekeraar lopen. De diëtist is namelijk direct toegankelijk. De voorwaarden wisselen per verzekeraar: u kunt dit navragen of in de polis opzoeken. Bij opname in het ziekenhuis of een AWBZ-instelling is dieetadvisering onderdeel van de behandeling.

Goed om te weten

Behandeltijd

De behandeling door de diëtist bestaat uit meer dan alleen een gesprek. De diëtist maakt bijvoorbeeld ook berekeningen, stelt een persoonlijk behandelplan op en heeft contact met uw arts of behandelaars. Die tijd maakt deel uit van de behandeltijd, ongeacht of u daar zelf bij aanwezig bent.

Waar vind ik een diëtist?

Namen en adressen van diëtisten in de regio vindt u op de laatste pagina maar ook via de Gouden Gids of bij uw huisarts.

Daarnaast verstrekt de Nederlandse vereniging van Diëtisten (NVD) adressen van diëtisten bij u in de buurt. De NVD

kan ook helpen wanneer u op zoek bent naar een diëtist met een specifieke deskundigheid. Bel 030-6346222 of kijk op www.nvdietist.nl en kies voor zoek een diëtist.

Ook op www.KiesBeter.nl vindt u informatie over gezondheid of ziekte. Deze informatie kan u helpen bij het maken van keuzes in de zorg. Op de website kunt u diëtisten vinden en vergelijken.

Diëtisten in de buurt

Food4Life

Maria Kleine Gartmanstraat 58
3201 VL Spijkenisse
(0181) 64 43 02
info@dietistenpraktijkfood4life.nl
www.dietistenpraktijkfood4life.nl
LOCATIES IN HELLEVOETSLUIS,
ROZENBURG EN VLAARDINGEN

Diëtist Voeding in Beweging

Duindoornpad 7a
H. de Lintweg 2 en 6
3201 EK Spijkenisse
06 - 16 40 64 64
info@dietistvib.nl
www.dietistvib.nl

NutriPharma Diëtistenpraktijk

Dr. J.M. den Uyllaan 9
3201 WR Spijkenisse
06 - 38 33 87 85
nutripharma@dds.nl
www.nutripharma.nl

Careyn Voeding- en dieetadvies

Careyn Klantenservice
088 - 123 99 88
LOCATIES OP O.A. VOORNE-PUTTEN EN
GOEREE OVERFLAKKEE

Diëtistenpraktijk Bijdevier

06 - 53 40 11 84
(0181) 89 33 89
info@dieet-bijdevier.nl
www.dieet-bijdevier.nl
LOCATIES IN BRIELLE, OOSTVOORNE EN
ROCKANJE.

Diëtistenpraktijk Compleet

Vliet 2
3224 HE Hellevoetsluis
(0181) 778 636
06 – 33 38 50 54
info@compleetvoedingsadvies.nl
www.compleetvoedingsadvies.nl

De Groene Appel

Middenbaan Zd. 404
3191 AH Hoogvliet
06 - 50 40 37 99
info@degroeneappel.nl
www.degroeneappel.nl
LOCATIES IN RHOON, PERNIS, SPIJKENISSE
EN VLAARDINGEN

MalnuCare

Bij (dreigende) ondervoeding
Rotterdam e.o.
Stichting OOK
Maasstadweg 90
3079 DZ Rotterdam
(085) 3035750
info@malnucare.nl
www.malnucare.nl